

- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)
5日(火)/受付10:00~10:30/老人いこいの家
- ・乳幼児健康診査(対象:当日で9~10か月児、1歳6か月~2歳未満児、3~4歳未満児/個別通知有)
21日(木)/受付12:30~13:30/老人いこいの家

▼留辺蘂自治区

- ・母子健康手帳交付
毎週(月)/9:00~15:00/留辺蘂総合支所相談室
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)
6日(水)/9:30~12:00/留辺蘂子育て相談センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放
12日(火)/10:00~11:00/さかえ保育園
19日(火)/10:00~11:00/温根湯温泉保育園

健康相談

▼北見自治区

- ・成人・女性健康相談
毎週(月)/受付13:00~15:00/保健センター
- ・夜間成人健康相談(事前予約制/健康推進課☎23-8101)
19日(火)/受付18:00~20:00/保健センター

▼端野自治区

- ・成人・女性健康相談
毎週(月)/9:00~15:00/端野総合支所健康相談室

▼常呂自治区

- ・成人・女性健康相談
毎週(月)/9:00~15:00/常呂総合支所保健福祉課

▼留辺蘂自治区

- ・成人・女性健康相談
毎週(月)/9:00~15:00/留辺蘂総合支所相談室

くらしの相談など

- ・交通事故巡回面接相談(事前予約制)
20日(水)/13:00~16:00/北見交通安全研修センター
(18日(月)まで予約受付/オホーツク総合振興局☎0152-41-0627)
- ・定例行政相談
1日(金)/14:00~16:00/まちきた大通ビル4階会議室
- ・特設人権相談
20日(水)/13:30~16:30/まちきた大通ビル4階会議室
- ・不動産無料相談(事前予約制☎61-1565)
(公益社団法人 北海道宅地建物取引業協会北見支部)
25日(月)/13:30~15:00
- ・釧路司法書士会北網支部「無料法律相談会」
【事前予約制/☎0800-800-3946(フリーダイヤル)/1人50分以内】
20日(水)/18:10~20:00/芸術文化ホール
- ・ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見)
毎週(木)/19:00~20:30
随時相談/20:00~22:00/☎090-6444-2456
- ・普通救命救急講習会(A E D)【事前予約制☎33-3733】
9日(土)/18:00~21:00/消防本部4階研修室

健診日程・健康相談など



母と子の健康

▼北見自治区

- ・母子健康手帳交付
毎週(月)・(水)・(金)/受付9:00~11:00/保健センター
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)
毎週(月)/受付9:00~11:00・13:00~15:00/保健センター
臨時開設 27日(水)/受付9:00~11:00/保健センター
- ・夜間乳幼児健康相談(事前予約制☎23-8101)
19日(火)/受付18:00~19:30/保健センター
- ・9~10か月児健康診査
(対象:当日で9~10か月児/バスタオル・母子健康手帳持参)
5日(火)・19日(火)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・1歳6か月児健康診査
(対象:当日で1歳6か月児~2歳未満児/母子健康手帳持参)
12日(火)・28日(木)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・3歳児健康診査
(対象:当日で3~4歳未満児/母子健康手帳持参)
7日(木)・20日(水)/受付12:00~13:00/保健センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放
5日(火)/中央保育園・高栄保育園 12日(火)/西保育園
19日(火)/東保育園・小泉保育園 26日(火)/とん田保育園
全園ともに10:00~

▼端野自治区

- ・母子健康手帳交付
毎週(月)/9:00~15:00/端野総合支所健康相談室
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)
毎週(月)/9:00~15:00/端野総合支所健康相談室
- ・9~10か月児健康診査
(対象:当日で9~10か月児/バスタオル・母子健康手帳持参)
5日(火)・19日(火)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・1歳6か月児健康診査
(対象:当日で1歳6か月児~2歳未満児/母子健康手帳持参)
12日(火)・28日(木)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・3歳児健康診査
(対象:当日で3~4歳未満児/母子健康手帳持参)
7日(木)・20日(水)/受付12:00~13:00/保健センター
- ・6~7か月児健康相談
18日(月)/受付13:00~13:15/端野総合支所健康相談室
- ・2歳児健康相談
14日(木)/受付9:15~9:30/端野町公民館
- ・乳幼児親子のための保育園開放
12日(火)/10:00~/端野中央保育園

▼常呂自治区

- ・母子健康手帳交付
毎週(月)/9:00~15:00/常呂総合支所保健福祉課

6月の日曜・祝日等当番医



◆診療時間

内科・外科系 / 9時～17時 歯科 / 9時～13時
留辺蘂 / 8時30分～12時30分

※急な変更もありますので、当日の新聞などでご確認ください。端野・常呂自治区の当番医はありません

3日(日)

内科系 愛し野内科クリニック(端野町三区366-6 ☎67-6565)

外科系 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

歯科 たにぐち歯科クリニック

(桜町6丁目2-4 スーパーアークス桜町店内 ☎69-8800)

留辺蘂 おのでら医院(栄町84-1 ☎42-3111)

10日(日)

内科系 いわもと循環器クリニック(寿町3丁目3-10 ☎26-1030)

外科系 末松整形外科(桂町1丁目206-25 ☎69-2730)

歯科 みわ歯科クリニック(中央三輪2丁目307-3 ☎36-0818)

留辺蘂 木村内科小児科医院(東町35-1 ☎67-2080)

17日(日)

内科系 ばんば医院(大通東5丁目1 ☎23-7755)

外科系 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

歯科 加藤歯科医院(北6条西5丁目11 ☎24-4618)

留辺蘂 おんねゆ診療所(温根湯温泉440-1 ☎45-2340)

24日(日)

内科系 西谷内科医院(北2条西6丁目1-1 ☎23-6687)

外科系 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

歯科 菅歯科医院(北2条西2丁目 ☎23-2411)

※24日の留辺蘂自治区当番医はありません

夜間診療(年中無休)

休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

では、19時～翌朝7時の間、夜間診療(内科・小児科)を行っています。急な発熱や腹痛などで受診を希望される方は、事前にお問い合わせください。

こころの相談・酒害相談

・精神保健相談・こころの健康相談(前日17時まで予約制)

20日(水) / 受付13:30～15:30 / 北見保健所(☎24-4137)

・酒害相談

3日(日)・13日(水)・17日(日) / 受付13:00～15:00 / 総合福祉会館

6日(水)・20日(水)・27日(水) / 受付19:00～21:00 / 総合福祉会館

・でんわ酒害相談

随時相談 / 北見断酒会(☎22-7464 / ☎090-5073-1757)

講座・教室など

▼端野自治区(端野保健福祉課 ☎56-4005)

・糖尿病との付き合い方講座(事前予約制)

8日(金) / 10:00～11:30 / 端野町公民館

・健康いっぱい教室(1～3回目 / 事前予約制)

13日(水)・21日(木) / 10:00～11:30 / 端野町公民館

27日(水) / 10:00～11:30 / 端野総合支所

・のんたクラブ(精神保健 / 事前予約制)

26日(火) / 10:00～11:30 / 端野総合支所

▼常呂自治区(常呂保健福祉課 ☎(0152)54-2114)

・すずらんサークル

11日(月) / 13:45～15:00 / 森林公園パークゴルフ場

・ママのためのからだ見直し講座(1～2回目 / 事前予約制)

(対象:常呂自治区に居住するおおむね20～40歳代の子育て中の女性)

22日(金)・29日(金) / 9:40～11:40 / 常呂町公民館

▼留辺蘂自治区(留辺蘂保健福祉課 ☎42-2426)

・竹の子親交会(精神保健 / 事前予約制)

20日(水) / 10:00～12:00 / 留辺蘂町公民館

・運動プラスワン講座(3～6回目 / 事前予約制)

7日(木)・28日(木) / 19:00～20:30 / 留辺蘂町体育館

12日(火)・19日(火) / 19:00～20:45 / 留辺蘂町公民館

がん検診・エキノコックス症検診

胃・肺・大腸がん検診(4月1日現在で満40歳以上の市民の方)

エキノコックス症検診(小学3年生以上で5年以上未受診の市民の方)

▼北見自治区(健康推進課 ☎23-8101)

・胃・肺・大腸がん検診

9日(土)・10日(日)・11日(月) / 受付7:00～ / 保健センター

12日(火) / 受付7:00～ / 常盤地区住民センター

・エキノコックス症検診

9日(土) / 受付7:00～10:30 / 保健センター

▼常呂自治区(常呂保健福祉課 ☎(0152)54-2114)

・胃・肺・大腸がん検診

7日(木)・8日(金) / 受付6:00～10:00 / 常呂町公民館

・エキノコックス症検診

7日(木)・8日(金) / 受付6:30～9:30 / 常呂町公民館

▼留辺蘂自治区(留辺蘂保健福祉課 ☎42-2426)

・胃・肺・大腸がん検診

2日(土)・3日(日)・4日(月) / 受付6:00～ / 留辺蘂町公民館

5日(火) / 受付6:00～ / 温根湯温泉福祉センター

・エキノコックス症検診

4日(月) / 受付7:00～ / 留辺蘂町公民館

5日(火) / 受付7:00～ / 温根湯温泉福祉センター