

① まちきた大通ビル庁舎 ② 北2条仮庁舎 ③ 端野総合支所 ④ 桜町仮庁舎

⑤ 第1分庁舎・第2分庁舎(北4条) 対象 日時 会場 内容 講師

定員 申込 他 その他 詳細・問い合わせ先 HP 北見市ホームページを表します

## 第11回北見観光マスター検定

観光客の皆さんに「おもてなしの心」を持って観光施設や歴史、文化を案内できるように講習を行い、その成果として検定を行います。

対中学生以上

日 1月26日(土) 13時～17時

所 経済センター 定 30人(先着順)

◆ テキスト代 5000円(当日徴収)

申 1月10日(木)までに電話またはFAX

で(社)北見市観光協会(☎32・9900)

0/☎32・9877)に、受験する方の

氏名・住所・年齢・電話番号をお知らせ

してください。後日(1月15日)予定、受

験票を発送しますので、受験当日に持

参してください

詳(社)北見市観光協会 ☎32・9900

0/④ 観光振興課 ☎25・1244

## 勤労青少年教室

市内および近郊に在住する15～39歳の方(高校生以下を除く)

● バレトン教室

日 2月4日～3月25日/2月11日除く

毎週(月)19時30分～21時30分/全7回

講 ボディメイキング Miaa 代表

浜田美紀さん

定 30人(先着順) ◆ 参加費 無料

◆ 持ち物 飲み物、運動しやすい服装

フェイスタオル、バスタオル

● スूपカレール等料理教室

日 2月13日～27日/毎週(水)19時～21

時/全3回

講 ホテル黒部 洋食調理部長 天池三郎さん

自治区

暮らし

募集・補助

講座・催し

ごとも

健康・福祉

国保

年金

官公庁

定 24人(先着順)

◆ 材料費 2100円

◆ 持ち物 エプロン、スリッパ

【共通事項】

申 1月11日(金)18時～/材料費を添えて

左記へお申し込みください(毎週(月)

～(土)13時～21時45分)。電話受付は

していませんのでご注意ください

他 保険に加入する場合、文化活動は年

額8000円、スポーツ活動は年額18

500円(任意加入)

所 勤労青少年ホーム ☎23・4255

(常盤町2丁目1-68)

http://www.kouseibu.com/fsk.html/

## 北見産大豆を使った

## 手作りみそ講習会

日 1月27日(日)・29日(火)・2月1日(金)・

2日(土)・3日(日)・6日(水)10時～13時

定 各日とも6人(先着順)

◆ 参加費 4千円

申 1月10日(木)10時～/電話で左記へ

他 9時45分までに集合してください

みそ約10kgをお持ち帰りいただきます

所 北見市園芸空間情報センターにつ

ころ ☎33・2877 ※(月)休館(月)が

祝日の場合は翌日休館

## 女性活躍推進セミナー

## 「あなたのワーク・ライフ・

## バランスは？」

多様なライフスタイルの中で、男女

がともに充実した生活をおくるために

一人一人の立場から見た「ワーク・ラ

イフ・バランス(仕事と生活の調和)」

について一緒に話しませんか。

日 1月19日(土)14時～15時30分

所 市民会館 5号室

定 30人 ◆ 参加費 無料

他 託児を希望する場合は事前に左記へ

申 詳 ② 市民生活課 ☎25・1149

## 若者のための就活講座

## ホンキの就職 受講者募集

求人を選び方や自己アピールのコツ

を学び、面接練習を行います。期間中

に内定を得る方もいます。

対 15～39歳の方

日 1月29日(火)・31日(木)・2月5日(火)・8

日(金)10時～15時30分

所 オホーツク若者サポートステーション

(美芳町5丁目2-13)

◆ 参加費 無料

申 1月26日(土)までにオホーツク若者サ

ポートステーション ☎57・3136へ

詳 ④ 商業労政課 ☎25・1148



## 子ども

## 子どもに関する手当

法令に基づき、左記3種の手当を申

請により支給しています。それぞれ支

給対象等が違いますので、該当する

と思われる方は内容をご確認ください。

● 児童手当

対中学生以下(15歳に達した後の最初

の3月31日まで)の児童を養育する方

◆ 支給額 年齢・所得により異なります

他 公務員の方は勤務先にお問い合わせ

ください

● 児童扶養手当

対左記①～⑥のいずれかに該当し、18

歳に到達した後の最初の3月31日まで

の児童を養育している方

① 父母が離婚し、父もしくは母に監護

されている児童

② 父もしくは母が死亡した児童

③ 父もしくは母が障がいの状態にある

児童

④ 父もしくは母の生死が明らかでない

児童

⑤ 父もしくは母が裁判所からのDV保

護命令を受けた児童

⑥ ①～⑤に準ずる児童

◆ 支給額 所得に応じて計算され、所

得制限限度額を超えた場合は支給停止

になります

● 特別児童扶養手当

対20歳未満で、特別児童扶養手当等の

支給に関する法律に定める障がい程度

以上の精神または身体に障がい有する

児童を、家庭で養育している方

◆ 支給額 障がいの程度により異なり、

所得制限限度額を超えた場合は支給

停止になります

詳 ⑤ 子ども支援課 ☎25・1137

## 面会旅費助成制度

市では、北見市以外の道内の児童福

祉施設に入所、または盲学校・ろう学

校・養護学校に入学しているお子さん

に家族が面会する場合、月1回・1人

分の旅費を助成しています。

申請が必要になりますので、詳しく

は左記へお問い合わせください。

申 詳 ⑤ 子ども支援課 ☎25・1137

## ひとり親家庭等への各種支援に関するリーフレットを作成しました

市では、ひとり親家庭等の皆さんに、より豊かな生活を送っていただくために、子育て支援や各種相談など、さまざまな施策を行っています。

この度、各種制度を掲載したリーフレットを作成し、子ども支援課をはじめ市の各窓口に設置したほか、ホームページにも掲載しています。ぜひご利用ください。

☎子ども支援課 ☎25・1137

## 離乳食教室

☎平成30年9月・10月生まれの子とこの親

☎講話「離乳食の進め方」、座談会、離乳食の試食など

☎2月19日(火)／9時45分～11時45分

☎所保健センター（受付 講堂）

☎定30人（先着順）

☎申前日までに電話で左記へ

☎詳健康推進課 ☎23・8101

## 育児学級「のびのび広場」

☎市内に在住する、平成30年9月・10月生まれの子とその母親

☎講話（小児科医師・栄養士・歯科衛生士・保健師）、保育士による遊びの紹介、絵本の紹介、座談会

☎11コース3日間（2月26日(火)・3月12日(火)・27日(水)）

☎所保健センター

☎定30人（先着順）

☎2月25日(月)までに電話で左記へ  
☎健康推進課 ☎23・8101

## 地域であそぼう会

☎節分に向けての遊び  
☎1月17日(木)／10時～11時30分  
☎所常盤地区住民センター ☎申不要

◆持ち物 お茶またはお水

☎小泉子育て相談センター ☎26・78

☎67／中央子育て相談センター ☎33・4026

## 両親学級

☎北見市民で、出産予定が4月～6月の初産を迎えるご夫婦

☎お風呂実習、妊婦体験、ビデオ上映など

☎1月27日(日)／13時30分～15時45分

☎所保健センター

☎定20組（先着順）

☎申1月25日(金)までに電話で左記へ

☎健康推進課 ☎23・8101

## プレママのための「母親学級」

☎北見市民で、出産予定が4月～6月の初妊婦の方

☎講話（保健師・助産師・栄養士・歯科医師）、妊婦体操、座談会、赤ちゃんふれあい体験

☎2月6日(水)・22日(金)・3月12日(火)

☎所保健センター

☎定30人（先着順）

☎申2月5日(火)までに電話で左記へ

☎他今回のコースで都合がつかない方はご相談ください

☎健康推進課 ☎23・8101



## 健康・福祉

### 新年の健康チェックを

### がん検診から始めませんか？

☎職場等でのがん検診を受ける機会がなく、平成30年4月以降未受診の方

◆集団検診日程（胃・肺・大腸がん検診）

1月16日(水)・17日(木)／端野町公民館

1月18日(金)・19日(土)／保健センター

※実施は午前のみです

※希望する検診のみの受診も可能です

◆検診料 胃がん 900円

肺がん 200円

大腸がん 400円

※平成30年4月1日現在で、満40歳の方、および満70歳以上の方は無料

☎申事前に左記まで申し込みが必要です

☎保健センターで受診する場合は

健康推進課 ☎23・8101

端野町公民館で受診する場合は

端野保健福祉課 ☎56・4005

介護のしごと

就職応援セミナー

介護現場への就職を希望しているけれど、自身の知識や技術、待遇などに不安のある方はいませんか？

☎介護職員処遇改善加算や介護ロボットの導入などにより変化している「今の介護職の待遇や働き方」をご紹介しますほか、

☎介護ロボット体験や介護技術講座、施設見学などを行います。

☎2月2日(土)・3日(日)・16日(土)・17日(日)

☎(日)・23日(土)／13時30分～(3時間程度)  
※1日のみの参加も可  
☎オホーツク社会福祉専門学校など  
☎定30人（先着順）

◆受講料 無料

☎1月25日(金)まで／応募用紙に必要事項を記入し、左記まで郵送またはメールでお送りいただくか、直接ご持参ください(応募用紙は、☎からダウンロードしていただくか、左記へ連絡いただければ郵送します)

☎☎介護福祉課 ☎25・1144

☎☎Kaigo@city.kitanai.lg.jp

## 家族介護者交流会

☎認知症についての講話や情報交換

☎1月24日(木)／13時～15時

☎所東相内地区住民センター

☎定20人（先着順）

◆参加費 無料

☎申1月10日(木)までに高齢者相談支援センター(西部・相内) ☎66・0166へ

☎他介護を受けている方も参加しやすいよう、別ブースにて作品作りなどを行います

☎☎介護福祉課 ☎25・1144

よくわかる介護保険講座

☎介護保険制度、介護予防、高齢者福祉サービスなどについての講話

☎1月11日(金)／13時30分～15時

☎所まちきた大通ビル5階 B会議室

☎定25人（先着順）

◆参加費 無料

☎申前日までに電話で左記へ

☎☎介護福祉課 ☎25・1144

自治区

暮らし

募集・補助

講座・催し

子ども

健康・福祉

国保

年金

官公庁