

- ・子ども発達相談会(事前予約制)  
25日(金)/受付13:00~/老人いこいの家

## ▼留辺蘂自治区

- ・母子健康手帳交付  
毎週(月)(祝除く)/9:00~15:00/留辺蘂総合支所健康相談室
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)  
9日(水)/9:30~12:00/留辺蘂子育て相談センター
- ・乳幼児健康診査(対象:当日で9~10か月児、1歳6か月~2歳未満児、3~4歳未満児/母子健康手帳持参)  
17日(木)/12:00~/留辺蘂町公民館
- ・乳幼児親子のための保育園開放  
8日(火)/10:00~11:00/温根湯温泉保育園  
15日(火)/10:00~11:00/さかえ保育園

## こころの相談・酒害相談

- ・精神保健相談・こころの健康相談(前日17時まで予約制)  
16日(水)/受付13:30~15:30/北見保健所(☎24-4137)
- ・酒害相談  
6日(日)・9日(水)・20日(日)/受付13:00~15:00/総合福祉会館  
16日(水)・23日(水)・30日(水)/受付19:00~21:00/総合福祉会館
- ・でんわ酒害相談  
随時相談/北見断酒会(☎22-7464/☎090-5073-1757)

## 講座・教室など

### ▼端野自治区(事前予約制/端野保健福祉課☎56-4005)

- ・ぼくとわたしのクッキング(1~2回目)  
9日(水)・10日(木)/9:30~13:00/端野町公民館
- ・脳とからだいきいき教室(15~17回目)  
11日(金)/10:00~13:00/端野町公民館  
18日(金)・25日(金)/10:00~11:30/屯田農村生活センター
- ・のんたクラブ(精神保健)  
15日(火)/10:00~13:00/端野町公民館
- ・ばらんすクッキング(1回目)  
31日(木)/10:00~13:00/端野町公民館

### ▼常呂自治区(事前予約制/常呂保健福祉課☎(0152)54-2114)

- ・脳とからだいきいき教室(15~18回目)  
9日(水)・23日(水)・30日(水)/10:00~11:30/南町会館  
16日(水)/10:00~14:00/常呂町多目的研修センター
- ・すずらんサークル  
10日(木)/13:45~15:00/老人いこいの家
- ・運動プラスワン講座(常呂自治区に在住のおおむね20歳~65歳の方)  
18日(金)・25日(金)/13:30~15:30/常呂町公民館

### ▼留辺蘂自治区(事前予約制/留辺蘂保健福祉課☎42-2426)

- ・竹の子親交会(精神保健)  
16日(水)/10:00~12:00/留辺蘂町公民館
- ・脳とからだいきいき教室(17~19回目)  
10日(木)・17日(木)・24日(木)/10:00~11:30/はあとふるプラザ
- ・からだ見直し講座(7回目)  
22日(火)/19:00~20:30/留辺蘂町公民館

## 健診日程・健康相談など



## 母と子の健康

### ▼北見自治区

- ・母子健康手帳交付  
毎週(月)(祝除く)・(水)・(金)/受付9:00~11:00/保健センター
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)  
毎週(月)(祝除く)/受付9:00~11:00・13:00~15:00/保健センター  
臨時開設 15日(火)/受付9:00~11:00/保健センター
- ・夜間乳幼児健康相談(事前予約制☎23-8101)  
15日(火)/受付18:00~19:30/保健センター
- ・9~10か月児健康診査  
(対象:当日で9~10か月児/バスタオル・母子健康手帳持参)  
8日(火)・22日(火)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・1歳6か月児健康診査  
(対象:当日で1歳6か月児~2歳未満児/母子健康手帳持参)  
9日(水)・24日(木)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・3歳児健康診査  
(対象:当日で3~4歳未満児/母子健康手帳持参)  
10日(木)・23日(水)/受付12:00~13:00/保健センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放  
8日(火)/10:00~/中央保育園・高栄保育園  
16日(水)/10:00~/西保育園 22日(火)/10:00~/小泉保育園  
29日(火)/10:00~/東保育園・とん田保育園

### ▼端野自治区

- ・母子健康手帳交付  
毎週(月)(祝除く)/9:00~15:00/端野総合支所健康相談室
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)  
毎週(月)(祝除く)/9:00~15:00/端野総合支所健康相談室
- ・6~7か月児健康相談(バスタオル・母子健康手帳持参)  
21日(月)/受付13:00~13:15/端野総合支所健康相談室
- ・9~10か月児健康診査(バスタオル・母子健康手帳持参)  
8日(火)・22日(火)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・1歳6か月児健康診査(母子健康手帳持参)  
9日(水)・24日(木)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・3歳児健康診査(母子健康手帳持参)  
10日(木)・23日(水)/受付12:00~13:00/保健センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放  
16日(水)/10:00~/端野中央保育園

### ▼常呂自治区

- ・母子健康手帳交付  
毎週(月)(祝除く)/9:00~15:00/常呂総合支所保健福祉課
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)  
8日(火)/受付10:00~10:30/老人いこいの家
- ・6~7か月児・1歳児健康相談(個別通知有)  
15日(火)/受付9:30~/老人いこいの家
- ・2歳児健康相談(個別通知有)  
25日(金)/受付9:30~/老人いこいの家



## 1月の日曜・祝日等当番医

### ◆診療時間

内科・外科系／9時～17時 歯科／9時～13時  
留辺蘂／8時30分～12時30分

※急な変更もありますので、当日の新聞などでご確認ください。端野・常呂自治区の当番医はありません

1日(火)

**内科系** 北見消化器クリニック(北4条東3丁目14 ☎23-6560)

**外科系** 小林病院(北3条西4丁目2 ☎23-5171)

**歯科** 麻生北見病院歯科口腔外科(東三輪2丁目54-8 ☎23-4133)

2日(水)

**内科系** ゆりの樹クリニック(東三輪2丁目66-3 ☎57-5131)

**外科系** 北星記念病院(中央三輪2丁目302-1 ☎51-1234)

**歯科** 卸町歯科医院(卸町3丁目7-2 ☎36-6287)

3日(木)

**内科系** いわもと循環器クリニック(寿町3丁目3-10 ☎26-1030)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

**歯科** ほんま歯科小児歯科クリニック(端野町三区477-2 ☎56-4555)

6日(日)

**内科系** 愛し野内科クリニック(端野町三区366-6 ☎67-6565)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

**歯科** 大島歯科医院(北4条西2丁目5-1 ☎23-3420)

**留辺蘂** おのぞら医院(栄町84-1 ☎42-3111)

13日(日)

**内科系** わだ小児科・循環器内科医院(幸町1丁目2-20 ☎24-7333)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

**歯科** まるちよ歯科医院(清月町91-38 ☎62-8074)

14日(月)

**内科系** 西谷内科医院(北2条西6丁目1-1 ☎23-6687)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

20日(日)

**内科系** ばんば医院(大通東5丁目1 ☎23-7755)

**外科系** みやげ医院(本町3丁目7-21 ☎24-4976)

**歯科** あいない歯科クリニック(相内町110 ☎35-3777)

**留辺蘂** おんねゆ診療所(温根湯温泉440-1 ☎45-2340)

27日(日)

**内科系** 北見北斗病院(北5条西1丁目6 ☎23-3225)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

**歯科** みわ歯科クリニック(中央三輪2丁目307-3 ☎36-0818)

**留辺蘂** 木村内科小児科医院(東町35-1 ☎67-2080)

※13日の留辺蘂自治区当番医はありません

## 夜間診療(年中無休)

休日夜間急病センターでは、19時～翌朝7時の間、夜間診療(内科・小児科)を行っています。急な発熱や腹痛などで受診を希望される方は、事前にお問い合わせください。

## 健康相談

### ▼北見自治区

・成人・女性健康相談

毎週(月)(祝除く)／受付13:00～15:00／保健センター

・夜間成人健康相談(事前予約制／健康推進課 ☎23-8101)

15日(火)／受付18:00～20:00／保健センター

### ▼端野自治区

・成人・女性健康相談

毎週(月)(祝除く)／9:00～15:00／端野総合支所健康相談室

### ▼常呂自治区

・成人・女性健康相談

毎週(月)(祝除く)／9:00～15:00／常呂総合支所保健福祉課

### ▼留辺蘂自治区

・成人・女性健康相談

毎週(月)(祝除く)／9:00～15:00／留辺蘂総合支所健康相談室

## がん検診・エキノコックス症検診

### ▼北見自治区(事前予約制／健康推進課 ☎23-8101)

・胃・肺・大腸がん検診(4月1日現在で満40歳以上の市民の方)

18日(金)・19日(土)／受付7:00～／保健センター

・エキノコックス症検診(事前予約不要)

(対象:小学3年生以上で5年以上検診を受けていない方)

19日(土)／受付7:00～10:30／保健センター

### ▼端野自治区(事前予約制／端野保健福祉課 ☎56-4005)

・胃・肺・大腸がん検診(4月1日現在で満40歳以上の市民の方)

16日(水)・17日(木)／受付7:00～9:30／端野町公民館

## くらしの相談など

・交通事故巡回面接相談(事前予約制)

16日(水)／13:00～16:00／北見交通安全研修センター

(11日(金)まで予約受付／オホーツク総合振興局 ☎0152-41-0627)

・定例行政相談

4日(金)／14:00～16:00／まちきた大通ビル4階会議室

・特設人権相談

16日(水)／13:30～16:30／まちきた大通ビル4階会議室

・不動産無料相談(事前予約制 ☎61-1565)

(公益社団法人 北海道宅地建物取引業協会北見支部)

23日(水)／13:30～15:00

・釧路司法書士会北網支部「無料法律相談会」

【事前予約制／ ☎0800-800-3946(フリーダイヤル)／1人50分以内】

23日(水)／18:10～20:00／芸術文化ホール

・ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見)

毎週(木)／19:00～20:30

随時相談／20:00～22:00／ ☎090-6444-2456

・普通救命救急講習会(AED)【事前予約制 ☎33-3733】

9日(水)／18:00～21:00／消防本部4階研修室