

令和2年度 キッズスポーツ教室日程表

令和2年8月22日～10月31日

日時(曜)	会場	区分	内容	講師
① 8月22日(土) 9:00～12:00	市立体育センター 第1体育室	前半 9:00～10:10	○運動遊び、からだの裁き①	榊スコレ
		後半 10:30～12:00	○器械運動(マット、跳び箱、鉄棒ほか)① ○手具運動(縄跳び、ボール、フープほか)①	チャイルド スポーツ アカデミー
② 8月29日(土) 9:00～12:00	市立体育センター 第1体育室	前半 9:00～10:10	○かけっこ運動(陸上)、身体バランスアップ①	オホーツクキッズ
		後半 10:30～12:00	○器械運動(マット、跳び箱、鉄棒ほか)② ○手具運動(縄跳び、ボール、フープほか)②	チャイルド スポーツ アカデミー
③ 8月30日(日) 9:00～12:00	市立体育センター 第1体育室	前半 9:00～10:10	○かけっこ運動(陸上)、身体バランスアップ②	オホーツクキッズ
		後半 10:30～12:00	○器械運動(マット、跳び箱、鉄棒ほか)③ ○手具運動(縄跳び、ボール、フープほか)③	チャイルド スポーツ アカデミー
④ 9月5日(土) 9:00～12:00	市立体育センター 第1体育室	前半 9:00～10:10	○キッズヨガ	ボディー バランス
		後半 10:30～12:00	○器械運動(マット、跳び箱、鉄棒ほか)④ ○手具運動(縄跳び、ボール、フープほか)④	チャイルド スポーツ アカデミー
⑤ 9月12日(土) 9:00～12:00	市立体育センター 第1体育室	前半 9:00～10:10	○キッズサッカー① <b>※蹴る、対人ボールゲーム</b>	オホーツク地区 サッカー協会 キッズ委員会
		後半 10:30～12:00	○器械運動(マット、跳び箱、鉄棒ほか)⑤ ○手具運動(縄跳び、ボール、フープほか)⑤	チャイルド スポーツ アカデミー
⑥ 9月26日(土) 9:00～12:00	市立体育センター 第1体育室	前半 9:00～10:10	○キッズサッカー② <b>※蹴る、対人ボールゲーム</b>	オホーツク地区 サッカー協会 キッズ委員会
		後半 10:30～12:00	○器械運動(マット、跳び箱、鉄棒ほか)⑥ ○手具運動(縄跳び、ボール、フープほか)⑥	チャイルド スポーツ アカデミー
⑦ 10月25日(日) 9:00～12:00	市立体育センター 第1体育室	前半 9:00～10:10	○運動遊び、からだの裁き②	榊スコレ
		後半 10:30～12:00	○器械運動(マット、跳び箱、鉄棒ほか)⑦ ○手具運動(縄跳び、ボール、フープほか)⑦	チャイルド スポーツ アカデミー
⑧ 10月31日(土) 9:00～12:00	市立体育センター 第1体育室	前半 9:00～10:10	○キッズダンス	ボディー バランス
		後半 10:30～12:00	○器械運動(マット、跳び箱、鉄棒ほか)⑧ ○手具運動(縄跳び、ボール、フープほか)⑧	チャイルド スポーツ アカデミー