

- ・乳幼児親子のための保育園開放
12日(火)/10:00~/端野中央保育園

▼常呂自治区

- ・母子健康手帳交付
毎週(月)/9:00~15:00/常呂総合支所保健福祉課
- ・乳幼児健康相談
5日(火)/受付10:00~10:30/老人いこいの家
- ・6~7か月児、1歳児健康相談(個別通知有)
(対象:6~7か月児、1歳児)
12日(火)/受付9:30~/老人いこいの家

▼留辺蘂自治区

- ・母子健康手帳交付
毎週(月)/9:00~15:00/留辺蘂総合支所健康相談室
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)
6日(水)/9:30~12:00/留辺蘂子育て相談センター
- ・乳幼児健康診査(対象:当日で9~10か月児、1歳6か月~2歳未満児、3~4歳未満児/母子健康手帳持参)
14日(木)/12:00~/留辺蘂町公民館
- ・乳幼児親子のための保育園開放
1日(金)/10:00~11:00/温根湯温泉保育園
14日(木)/10:00~11:00/さかえ保育園

くらしの相談など

- ・交通事故巡回面接相談(事前予約制)
13日(水)/13:00~16:00/北見交通安全研修センター
(11日(月)まで予約受付/オホーツク総合振興局☎0152-41-0627)
- ・定例行政相談
1日(金)/14:00~16:00/まちきた大通ビル4階会議室
- ・特設人権相談
20日(水)/13:30~16:30/まちきた大通ビル4階会議室
- ・不動産無料相談(事前予約制☎61-1565)
(公益社団法人 北海道宅地建物取引業協会北見支部)
25日(月)/13:30~15:00
- ・釧路司法書士会北網支部「無料法律相談会」
【事前予約制/☎0800-800-3946(フリーダイヤル)/1人50分以内】
20日(水)/18:10~20:00/芸術文化ホール
- ・ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見)
毎週(木)/19:00~20:30
随時相談/20:00~22:00/☎090-6444-2456
- ・普通救命救急講習会(AED)【事前予約制☎33-3733】
9日(土)/18:00~21:00/消防本部4階研修室

健診日程・健康相談など



母と子の健康

▼北見自治区

- ・母子健康手帳交付
毎週(月)・(水)・(金)/受付9:00~11:00/保健センター
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)
毎週(月)/受付9:00~11:00・13:00~15:00/保健センター
臨時開設 15日(金)/受付9:00~11:00/保健センター
- ・夜間乳幼児健康相談(事前予約制☎23-8101)
19日(火)/受付18:00~19:30/保健センター
- ・9~10か月児健康診査
(対象:当日で9~10か月児/バスタオル・母子健康手帳持参)
5日(火)・19日(火)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・1歳6か月児健康診査
(対象:当日で1歳6か月児~2歳未満児/母子健康手帳持参)
14日(木)・28日(木)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・3歳児健康診査
(対象:当日で3~4歳未満児/母子健康手帳持参)
7日(木)・20日(水)/受付12:00~13:00/保健センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放
12日(火)/10:00~/中央保育園・小泉保育園・西保育園
14日(木)/10:00~/高栄保育園
19日(火)/10:00~/東保育園・とん田保育園

▼端野自治区

- ・母子健康手帳交付
毎週(月)/受付9:00~15:00/端野総合支所健康相談室
- ・乳幼児健康相談
毎週(月)/受付9:00~15:00/端野総合支所健康相談室
- ・6~7か月児健康相談
(対象:当日で6~7か月児/バスタオル・母子健康手帳持参)
18日(月)/受付13:00~13:15/端野総合支所健康相談室
- ・9~10か月児健康診査
(対象:当日で9~10か月児/バスタオル・母子健康手帳持参)
5日(火)・19日(火)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・1歳6か月児健康診査
(対象:当日で1歳6か月児~2歳未満児/母子健康手帳持参)
14日(木)・28日(木)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・3歳児健康診査
(対象:当日で3~4歳未満児/母子健康手帳持参)
7日(木)・20日(水)/受付12:00~13:00/保健センター
- ・2歳児健康相談
(対象:当日で2~3歳未満児/母子健康手帳持参)
14日(木)/受付9:15~9:30/端野町公民館

3月の日曜・祝日等当番医



◆診療時間

内科・外科系／9時～17時 歯科／9時～13時
留辺蘂／8時30分～12時30分

※急な変更もありますので、当日の新聞などでご確認ください。端野・常呂自治区の当番医はありません

3日(日)

内科系 オホーツク勤医協北見病院(常盤町5丁目7-5 ☎26-1300)

外科系 守谷記念整形外科医院(中央三輪5丁目427-10 ☎36-2277)

歯科 高栄ミント歯科クリニック(高栄西町4丁目1-22 ☎66-0033)

留辺蘂 おのでら医院(栄町84-1 ☎42-3111)

10日(日)

内科系 かみむらキッズ・クリニック(山下町3丁目1-7 ☎22-4188)

外科系 竹江整形外科医院(とん田東町471-2 ☎69-2800)

歯科 フジタ歯科クリニック

(春光町1丁目59-2 コープさっぽろきたみ店2階 ☎26-5858)

17日(日)

内科系 秋山こどもクリニック(高栄東1丁目24-20 ☎66-2255)

外科系 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

歯科 いのこ歯科医院(高栄東町1丁目4-31 ☎24-1134)

留辺蘂 おんねゆ診療所(温根湯温泉440-1 ☎45-2340)

21日(木)

内科系 やまでらクリニック(高栄東町2丁目13-15 ☎66-3434)

外科系 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

24日(日)

内科系 みずもと小児科(春光町2丁目155-6 ☎69-8222)

外科系 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

歯科 かとうれいこデンタルオフィス(春光町4丁目9-9 ☎26-4545)

留辺蘂 木村内科小児科医院(東町35-1 ☎67-2080)

31日(日)

内科系 大内医院(北2条西3丁目16 ☎24-0001)

外科系 白川整形外科内科(桜町5丁目17-1 ☎24-7770)

歯科 たかぎファミリー歯科・矯正歯科(西三輪5丁目8-1 ☎57-8020)

※10日・31日の留辺蘂自治区当番医はありません

夜間診療(年中無休)

休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

では、19時～翌朝7時の間、夜間診療(内科・小児科)を行っています。急な発熱や腹痛などで受診を希望される方は、事前にお問い合わせください。

こころの相談・酒害相談

・精神保健相談・こころの健康相談(前日17時まで予約制)
20日(水)／受付13:30～15:30／北見保健所(☎24-4137)

・酒害相談

3日(日)・13日(水)・17日(日)／受付13:00～15:00／総合福祉会館
6日(水)・20日(水)・27日(水)／受付19:00～21:00／総合福祉会館

・でんわ酒害相談

随時相談／北見断酒会(☎22-7464／☎090-5073-1757)

健康相談

▼北見自治区

・成人・女性健康相談

毎週(月)／受付13:00～15:00／保健センター

・夜間成人健康相談(事前予約制／健康推進課 ☎23-8101)

19日(火)／受付18:00～20:00／保健センター

▼端野自治区

・成人・女性健康相談

毎週(月)／受付9:00～15:00／端野総合支所健康相談室

▼常呂自治区

・成人・女性健康相談

毎週(月)／9:00～15:00／常呂総合支所保健福祉課

▼留辺蘂自治区

・成人・女性健康相談

毎週(月)／9:00～15:00／留辺蘂総合支所健康相談室

講座・教室など

▼端野自治区(端野保健福祉課 ☎56-4005)

・からだ見直しフォローアップ講座(事前予約制)

5日(火)／19:00～20:40／端野町公民館

・のんたクラブ(精神保健／事前予約制)

26日(火)／10:00～10:30／端野総合支所

▼常呂自治区(常呂保健福祉課 ☎(0152)54-2114)

・適塩教室(対象:常呂自治区在住の方／事前予約制)

7日(木)／10:00～12:00／うえるキッチンスタジオ

・すずらんサークル

7日(木)／13:45～15:00／常呂総合支所

▼留辺蘂自治区(留辺蘂保健福祉課 ☎42-2426)

・竹の子親交会(精神保健／事前予約制)

20日(水)／10:00～11:30／留辺蘂町公民館