



健診日程・健康相談など

母と子の健康

▼常呂自治区

- ・母子健康手帳交付(事前予約制 ☎(0152)54-2114)
(月)~(金)(祝除く) / 8:45~17:00 / 常呂総合支所保健福祉課
- ・乳幼児健康相談
2日(木) / 受付10:00~10:30 / 老人いこいの家
- ・乳幼児健康診査(対象:当日で9~10か月児、1歳6か月~2歳未満児、3~4歳未満児 / 個別通知有)
16日(木) / 受付12:30~13:30 / 老人いこいの家

▼留辺蘂自治区

- ・母子健康手帳交付(事前予約制 ☎42-2426)
(月)~(金)(祝除く) / 8:45~17:30 / 留辺蘂総合支所健康相談室
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)
8日(水) / 9:30~11:00 / 留辺蘂子育て相談センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放
22日(水) / 10:00~11:00 / 温根湯温泉保育園

くらしの相談など

- ・交通事故巡回面接相談
【事前予約制 / オホーツク総合振興局 ☎0152-41-0627】
1日(水) / 13:00~16:00 / 北見交通安全研修センター
- ・総務省「定例行政相談所」
3日(金) / 14:00~16:00 / まちきた大通ビル5階B会議室
- ・法務省「特設人権相談所」
15日(水) / 14:00~16:00 / まちきた大通ビル5階B会議室
- ・不動産無料相談(事前予約制 ☎61-1565)
(公益社団法人 北海道宅地建物取引業協会北見支部)
23日(木) / 13:30~15:00
- ・普通救命救急講習会(AED)【事前予約制 ☎33-3733】
9日(木) / 18:00~21:00 / 消防本部4階研修室

▼北見自治区

- ・母子健康手帳交付
(月)・(水)・(金)(祝除く) / 受付9:00~11:00 / 保健センター
- ・夜間母子健康手帳交付
21日(火) / 受付18:00~19:30 / 保健センター
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)
毎週(月) / 受付9:00~11:00・13:00~15:00 / 保健センター
臨時開設 30日(木) / 受付9:00~11:00 / 保健センター
- ・夜間乳幼児健康相談(事前予約制 ☎23-8101)
21日(火) / 受付18:00~19:30 / 保健センター
- ・9~10か月児健康診査
(対象:当日で9~10か月児 / バスタオル・母子健康手帳持参)
7日(火)・21日(火) / 受付12:00~12:30 / 保健センター
- ・1歳6か月児健康診査
(対象:当日で1歳6か月児~2歳未満児 / 母子健康手帳持参)
14日(火)・23日(木) / 受付12:00~12:30 / 保健センター
- ・3歳児健康診査
(対象:当日で3~4歳未満児 / 母子健康手帳持参)
2日(木)・16日(木) / 受付12:00~12:50 / 保健センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放
15日(水) / 10:00~ / 高栄保育園
22日(水) / 10:00~ / 小泉保育園

▼端野自治区

- ・母子健康手帳交付(事前予約制 ☎56-4005)
(月)~(金)(祝除く) / 8:45~17:30 / 端野総合支所健康相談室
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)
毎週(月) / 受付9:00~15:00 / 端野総合支所健康相談室
- ・9~10か月児健康診査
7日(火)・21日(火) / 受付12:00~12:30 / 保健センター
- ・1歳6か月児健康診査
14日(火)・23日(木) / 受付12:00~12:30 / 保健センター
- ・3歳児健康診査
2日(木)・16日(木) / 受付12:00~12:50 / 保健センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放
28日(火) / 10:00~ / 端野中央保育園

4月の日曜・祝日等当番医



◆診療時間

内科・外科系／9時～17時 歯科／9時～13時
留辺蘂／8時30分～12時30分

※急な変更もありますので、当日の新聞などでご確認ください。端野・常呂自治区の当番医はありません

5日(日)

内科系 北見北斗病院(北5条西1丁目6 ☎23-3225)

外科系 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

歯科 いいだ歯科クリニック(北1条西1丁目15 ☎23-3520)

12日(日)

内科系 小林病院(北3条西4丁目2 ☎23-5171)

外科系 末松整形外科医院(桂町1丁目206-25 ☎69-2730)

歯科 かとうれいこデンタルオフィス(春光町4丁目9-9 ☎26-4545)

留辺蘂 おのでら医院(栄町84-1 ☎42-3111)

19日(日)

内科系 玉越病院(光西町195 ☎24-3323)

外科系 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

歯科 きたみしょうたろう歯科医院(北進町1丁目12-24 ☎61-1311)

留辺蘂 おんねゆ診療所(温根湯温泉440-1 ☎45-2340)

26日(日)

内科系 北見循環器クリニック(東三輪3丁目17-1 ☎31-5800)

外科系 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

歯科 はしもと歯科医院
(とん田西町218-2 ウイングスビル2階 ☎26-1919)

29日(水)

内科系 オホーツク勤医協北見病院(常盤町5丁目7-5 ☎26-1300)

外科系 みやげ医院(本町3丁目7-21 ☎24-4976)

※5日・26日の留辺蘂自治区当番医はありません

夜間診療(年中無休)

休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)では、19時～翌朝7時の間、夜間診療(内科・小児科)を行っています。急な発熱や腹痛などで受診を希望される方は、事前にお問い合わせください。

健康相談

▼北見自治区

・成人・女性健康相談

毎週(月)／受付13:00～15:00／保健センター

・夜間成人健康相談(事前予約制／健康推進課 ☎23-8101)

21日(火)／受付18:00～19:30／保健センター

▼端野自治区

・成人・女性健康相談(事前予約制 ☎56-4005)

(月)～(金)(祝除く)／8:45～17:30／端野総合支所健康相談室

▼常呂自治区

・成人・女性健康相談(事前予約制 ☎(0152)54-2114)

(月)～(金)(祝除く)／8:45～17:30／常呂総合支所保健福祉課

▼留辺蘂自治区

・成人・女性健康相談(事前予約制 ☎42-2426)

(月)～(金)(祝除く)／8:45～17:30／留辺蘂総合支所健康相談室

講座・教室など

▼端野自治区(端野保健福祉課 ☎56-4005)

・のんたクラブ(精神保健／事前予約制)

28日(火)／10:00～11:30／端野総合支所

▼常呂自治区(常呂保健福祉課 ☎(0152)54-2114)

・すずらんサークル

9日(木)／13:45～15:00／老人いこいの家

▼留辺蘂自治区(留辺蘂保健福祉課 ☎42-2426)

・竹の子親交会(精神保健／事前予約制)

21日(火)／10:00～11:30／留辺蘂町公民館

こころの相談・酒害相談

・精神保健相談・こころの健康相談(前日15時まで予約制)

15日(水)／受付13:30～15:30／北見保健所(☎24-4137)

・酒害相談

5日(日)・8日(水)・19日(日)／受付13:00～15:00／総合福祉会館

1日(水)・15日(水)・22日(水)／受付19:00～21:00／総合福祉会館

・でんわ酒害相談

随時相談／北見断酒会(☎22-7464／☎090-5073-1757)

・ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見)

毎週(木)／19:00～20:30

随時相談／20:00～22:00／☎090-6444-2456