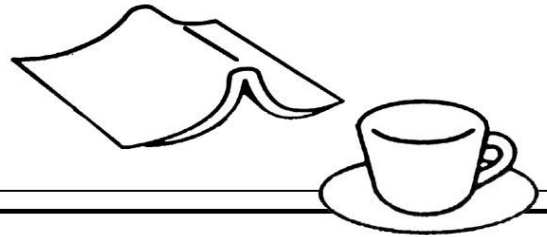


# オーロラ



## 新館ニュース

平成27年12月23日(水・祝)オープンを予定している新中央図書館について、お知らせします。9月号に引き続き、新中央図書館のサービスについてお知らせします。

平成27年10月1日

No.259

北見市立中央図書館

TEL 0157-23-2074

FAX 0157-23-9693

**新中央図書館オープンとともに利用できる、お身体が不自由な方のためのサービスをご紹介します。**

### ■視覚障がい、文字の認識に障がいのある方へ

#### ①サピエ図書館

全国視覚障害者情報提供施設協会が提供する視覚障害者情報総合ネットワーク(サピエ)を活用して、読書が困難な方へのサービスを行っています。

障害者手帳(視覚障害)をお持ちの方には、本を音訳してCD等に録音した録音資料を作成し、郵送による貸出を行っています。



#### ②対面朗読

視覚障がい者の方を対象に、図書館内の対面朗読室にて、ご希望の本・雑誌等をお読みします。

#### ③視覚障がいの方へのサービス

対面朗読室では、読み上げソフトを用いて(パソコンを閲覧)録音図書を聞いていただくことができます。

#### ③弱視の方のために

拡大鏡(ルーペ)、文字拡大可能な閲覧用パソコン(1台)を備えています。大活字本も所蔵しています。



### ■聴覚障がいのある方へ

来館の際は、筆談でご相談に応じます。

### ■車いすが必要な方へ

車いすを4台ご用意しています(車いす用のトイレは各階にあります)。

### ■トイレ・お手洗いについて

オストメイト用のトイレは1階ロビーにあります。

### ■駐車場について

身障者用の駐車場を4台分ご用意しています。



# 今月のオススメ本

今月は、新しく図書館職員として勤務  
いとう なおみ  
することになった伊藤奈緒美さんがオススメ  
の本を紹介してくれます。

## 「ふたりはともだち」 アーノルド・ローベル／作 三木 卓／訳 文化出版局／刊

手に取ってみると、まず目に飛び込んでくるのが、優しいアースカラーの色合いで描かれた表紙。ユーモラスな二匹のカエルが草むらに座っています。そのほのぼのとした雰囲気、私は思わずホッとしてしまいます。

本作は「がまくんとかえるくん」シリーズの第一作目。作者のアーノルド・ローベルはアメリカ出身の絵本作家で、動物を主人公にした作品を多数発表している人気作家です。「ふたりはともだち」には5本のお話が収録されていて、中でも「おてがみ」は小学校の教科書にも採用されていますので、すでにご存じの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

登場人物のがまくんは、繊細でちょっと恥ずかしがり屋。かえるくんは快活でいつも行動的。そんな正反対の二人はともだちです。二人はいつも相手のために一生懸命です。春の景色を見せようと、冬眠している所を起こしに行ったり、体調の悪い時には元気づけるためお話を作ろうと奮闘したり、なくしたボタンを探しに行ったり……。ともだちですから、すれ違ったり、怒ったり、といった場面も出てきます。でも、根底にあるのは相手への思いやり。ユーモアたっぷりの筆致で物語られる二人の友人づきあいを通して、つつい「こうでなければならぬ」と思いがちな物事を、柔らかく捉える視点に気付かされます。



続刊も図書館の蔵書にありますので、ぜひお手に取ってみて下さいね。

☆この本は東分館、上とこ分室、端野図書館、常呂図書館、留辺蘂図書館にございます。

~~~~~

### 図書館からのお知らせ

留辺蘂図書館のイベント、臨時休館をお知らせします。

### 『義男の空』原画展

- 開催期間 平成27年10月31日(土)～  
11月15日(日)
- 会場 留辺蘂図書館
- 入場料 無料
- 問合せ 留辺蘂図書館 TEL 42-4001

北海道で活躍する小児脳神経外科医師の高橋義男医師をモデルにしたドキュメンタリー漫画「義男の空」の原画展を開催します。

### 臨時休館のお知らせ

留辺蘂図書館は下記の期間、蔵書点検のため休館となります。

休館中の返却は、ブックポストへお願いいたします。蔵書点検中は、返却処理ができない場合がありますので、ご理解をお願いしたいと思います。

ご不便をお掛けしますが、ご協力お願いいたします。

**平成27年10月26日(月)～  
10月30日(土)**

# 分館・分室だより

中央図書館休館中は、分館・分室・地区館で貸出、返却ができます。  
分館・分室のおすすめ本を紹介しますので、ぜひご利用ください!

## 東分館 春光町6丁目1-22 TEL 61-7147

### 「蛭子能収のゆるゆる人生相談」

蛭子 能収／著 光文社／刊



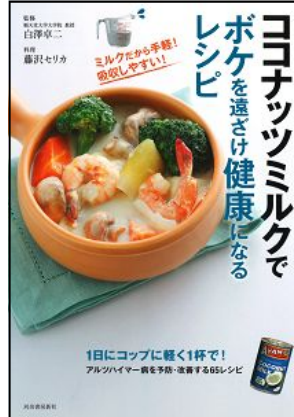
蛭子さんに悩みを相談したら、どんな答えが返ってくるのか気になりますね。

「バカにされる上司だっていてもいい」「お客さんはお金」と思って接する」「人の器は大きくならない」「人生の目的は死なないこと」…蛭子さんが言いそうな、ゆる～い回答がたくさん。きっと肩の力が抜けること間違いなしの一冊です。

## 緑地区分館 双葉町1丁目2-2 TEL 36-4841

### 「ココナッツミルクでボケを遠ざけ健康になるレシピ」

白澤 卓二／監修 藤沢 セリカ／料理 河出書房新社／刊



昨年、アルツハイマー病の予防・改善に効果が期待できると、ココナッツオイルが注目されました。こちらの本によれば、実はココナッツミルクにも同様の効果が期待できるそうです。ご飯もの、おかず、汁もの、スイーツ、ドリンク…和洋中バリエーション豊富な65レシピが載っています。

## 上ところ分室 上ところ682-1 TEL 38-2644

### 「できる男は超少食」

船瀬 俊介／著 主婦の友社／刊



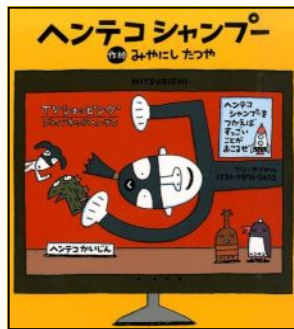
「できる男」は「少食」で病気知らず。断食は免疫力を驚異的に高め、病気を防ぐ! 飲み会、接待、出張が多くても、残業続きで睡眠不足でも疲れない! 小腹が減っても、すぐ食べない! 3時間の空腹が頭と体を研ぎ澄ませます!

頭が冴える、集中力がアップするなど、「少食」のさまざまな効果を明らかにし、挫折しない「少食」の実行法、おすすめのお食事などを紹介します。

## 相内分室 相内町109-3 TEL 35-3066

### 「ヘンテコシャンプー」

みやにし たつや／作・絵 学研教育出版／刊



へんなものばかりはつめいする、なぞのかいじん、その名も「ヘンテコかいじん」。今回つくったのはヘンテコシャンプー。ロケットのシャンプーでかみをあらうと、かおがロケットになったり、かぶとむしとペンギンのシャンプーであらうと、かぶとむしやペンギンになったり。でも、お湯でながすともとどおり。つぎの日、おとうさんがかいじゅうシャンプーをつかうと大変なことに…ヘンテコかいじんシリーズ。

## 東相内分室 東相内町288-15 TEL 36-4286

### 「葬送学者鬼木場あまねの事件簿」

吉川 英梨／著 河出書房新社／刊



「結婚式が自己顕示欲にまみれたただのフェスティバルだとしたら、お葬式こそが人生最大の愛のイベントである」

葬送儀礼の研究のため、全国を巡り実地調査を続ける美人助手と、柳田國男オタクの民族学の教授。一癖あるふたりが繰り広げる、ユーモア葬送学ミステリーです。

## 中央図書館休館中の

### 絵本の読み聞かせについて

毎週日曜日、中央図書館で行っている絵本の読み聞かせは、休館中お休みさせていただきますが、読み聞かせボランティアサークル「ころぽっくる」は、9月から12月の間、毎月第1、第3土曜日に東分館で読み聞かせを行います。

東分館の読み聞かせボランティア「シロクマ」も引き続き、毎月第3木曜日の11時から行っていますので、親子連れでぜひ図書館に遊びにきてください!

☆ころぽっくる読み聞かせ 10月3日(土) 11:00～  
10月17日(土) 11:00～



## 9月に入った新しい本

| 館      | タイトル                  | 著者                   |
|--------|-----------------------|----------------------|
| 東分館    | 子どものまま中年化する若者たち       | 鍋田 恭孝                |
|        | ホットケーキミックスのおやつ        | 黒木 優子、ムラヨシ マサユキ      |
|        | マイストーリー               | 林 真理子                |
|        | おい？すくない？かぞえてみよう       | 藤子・F・不二雄             |
|        | 死神うどんカフェ1号店 5杯目       | 石川 宏千花               |
| 緑地区分館  | 仮面と生きた男               | 瀬崎 智文、沢村 光彦          |
|        | 暗い穴                   | 堂場 瞬一                |
|        | 河北メイク論                | 河北 裕介                |
|        | ラブリーオールドライオン          | スーザン・バーレイ、ジュリア・ジャーマン |
|        | べんり屋、寺岡の秋。            | 中山 聖子                |
| 上ところ分室 | 最強パワーストーン風水           | 李家 幽竹                |
|        | 10歳までの子を持つ親が知っておきたいこと | 鍋田 恭孝                |
|        | 人生の質を高める12の習慣         | ワタナベ 薫               |
|        | 浅草料理捕物帖 1             | 小杉 健治                |
|        | 絶叫ライブラリー 悪魔のロケイン      | 鎌倉 ましろ               |
| 相内分室   | おもてなしハンドメイド           | 樹 ひかる                |
|        | 白いもの                  | 伊藤 まさこ               |
|        | 藤井恵のおかずだれ             | 藤井 恵                 |
|        | 秘境&深海怪魚超百科            | 小塚 拓矢                |
|        | チェリーひめのかくれんぼ          | かとう ようこ              |

| 館      | タイトル                              | 著者              |
|--------|-----------------------------------|-----------------|
| 東相内分室  | ダンシング☆ハイ 3                        | 工藤 純子、カスカベ アキラ  |
|        | まんがで読む四谷怪談・雨月物語                   | 板坂 則子           |
|        | クロスステッチで作るフランスのかわいいピンクッション ビスコーニュ | 日本ヴォーグ社         |
|        | 3 COINSで作る！おしゃれインテリア&魅せ収納         | 学研パブリッシング       |
|        | サザエさんと日本の春・夏・秋・冬を楽しもう！            | 扶桑社             |
| 端野図書館  | 女子の教養(たしなみ)                       | 石川 真理子          |
|        | 電力・ガス自由化の話                        | 川本 武彦           |
|        | 風かおる                              | 葉室 麟            |
|        | さがしもの                             | 森 洋子            |
|        | 魔法科高校の劣等生 17                      | 佐島 勤            |
| 常呂図書館  | 昭和史の10大事件                         | 半藤 一利、宮部 みゆき    |
|        | 猫の草子                              | 近藤 ようこ          |
|        | 総理にされた男                           | 中山 七里           |
|        | そおっとそおっとね                         | たんじ あきこ         |
|        | 岸辺のヤービ                            | 梨木 香歩、小沢 さかえ    |
| 留辺蘆図書館 | きのこの呼び名事典                         | 大作 晃一           |
|        | となりのお尻が気になります                     | 加藤 のりこ          |
|        | エンドレスナイト殺人事件                      | 西村 京太郎          |
|        | テレビのずるやすみ                         | 村上 しいこ、長谷川 義史   |
|        | ごいっしょにどうぞ                         | 武田 美穂、くすのき しげのり |

### 休館日と開館時間

#### ■中央図書館

※新館移転作業のため、9月1日(火)から12月22日(火)まで休館となります。

#### ■東分館・緑地区分館

休館日：5日・12日・13日・19日・26日

開館時間：火曜／13時～17時

水～日曜／9時30分～17時

#### ■上ところ分室・相内分室・東相内分室

休館日：5日・12日・13日・19日・26日

開館時間：火曜～日曜／13時～17時

#### ■端野図書館

休館日：5日・19日・26日

開館時間：火曜～日曜／10時～17時

#### ■常呂図書館

休館日：5日・12日・13日・19日・26日

開館時間：火～土曜／9時～20時

日曜／9時～17時

#### ■留辺蘆図書館

休館日：5日・12日・13日・19日・26日から30日

(蔵書点検)

開館時間：火曜～日曜／10時～18時

ここに掲載している以外にも新刊はたくさんあります。お近くの図書館やホームページなどでご覧下さい。

※お近くの図書館で予約や受け取りも可能です。詳しくはカウンターへお問い合わせください。

### 読み聞かせ日程

#### <中央図書館>

※休館中のため、読み聞かせはお休みです。

#### <東分館>

◆ 3日(土)11時～／ころぼっくる

◆ 15日(木)11時～／シロクマ

◆ 17日(土)11時～／ころぼっくる

#### <留辺蘆図書館>

◆ 3日(土)14時～／あのね

◆ 10日(土)14時～／あのね

◆ 17日(土)14時～／あのね

◆ 24日(土)14時～／あのね

◆ 31日(土)14時～／あのね