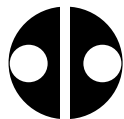


平成27年度  
全国体力・運動能力、運動習慣等調査

北見市の調査結果の概要

平成28年1月  
北見市教育委員会



## 平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

### 北見市の結果等の概要

#### I 調査の概要

##### 1 調査の目的

子供の体力が低下している状況にかんがみ、全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の結果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

##### 2 調査対象学年

小学校5年生、中学校2年生

##### 3 調査事項

###### (1) 児童調査票（小学校5年生）・生徒調査票（中学校2年生）

###### (ア) 実技に関する調査（小学校5年生）

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

###### (イ) 実技に関する調査（中学校2年生）

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走／20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択

###### (ウ) 質問紙調査

###### (2) 学校質問紙調査票

###### (ア) 学校の体力向上に関する取組

###### (イ) 調査実施状況に関する調査

Ⅱ 調査の概要

(1) 北見市児童生徒の体格について

～課題

小学校5年生（男子）

小学校 5年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	高度 肥満	中等度 肥満	軽度 肥満	正常	やせ	高度 やせ
全国	533,861	138.83	6.11	50.0	533,699	33.94	7.16	50.0	531,901	0.9%	3.9%	4.9%	87.6%	2.6%	0.1%
北海道	20,953	139.50	6.25	51.1	20,940	35.36	8.05	52.0	20,870	1.6%	5.8%	6.7%	83.4%	2.5%	0.1%
北見市	454	139.99	6.57	51.9	454	35.74	8.25	52.5	452	1.5%	7.3%	5.8%	82.5%	2.9%	0.0%

小学校5年生（女子）

小学校 5年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	高度 肥満	中等度 肥満	軽度 肥満	正常	やせ	高度 やせ
全国	512,467	140.01	6.76	50.0	512,278	33.83	6.82	50.0	510,807	0.5%	2.7%	4.2%	89.8%	2.7%	0.1%
北海道	20,557	140.79	6.83	51.2	20,558	34.87	7.50	51.5	20,496	0.9%	4.2%	5.0%	86.9%	3.0%	0.1%
北見市	487	140.91	6.89	51.3	488	35.31	7.84	52.2	486	1.4%	4.5%	5.6%	86.4%	2.1%	0.0%

中学校2年生（男子）

中学校 2年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	高度 肥満	中等度 肥満	軽度 肥満	正常	やせ	高度 やせ
全国	503,995	159.73	7.69	50.0	501,824	48.47	9.51	50.0	499,502	1.1%	2.8%	3.6%	90.2%	2.2%	0.1%
北海道	20,937	161.15	7.46	51.8	20,804	50.04	9.91	51.7	20,720	1.4%	3.4%	4.2%	88.4%	2.4%	0.2%
北見市	471	160.52	7.04	51.0	468	50.04	10.19	51.7	467	1.7%	4.5%	5.1%	86.5%	1.9%	0.2%

中学校2年生（女子）

中学校 2年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	高度 肥満	中等度 肥満	軽度 肥満	正常	やせ	高度 やせ
全国	482,035	154.83	5.36	50.0	473,924	46.75	7.32	50.0	472,246	0.6%	2.2%	3.9%	89.5%	3.7%	0.1%
北海道	20,548	155.26	5.33	50.8	20,175	46.95	7.56	50.3	20,107	0.8%	2.5%	3.9%	88.7%	3.9%	0.2%
北見市	494	154.15	5.47	48.7	494	47.28	8.19	50.7	492	1.4%	3.7%	4.1%	86.6%	4.3%	0.0%

分析

○身長は、全国と比較して中学校2年生女子を除いて高い。体重については全国と比較して1 kg前後重い。  
また軽度～高度肥満児に関しては、全国より高い状況である。

北見市児童の体力について

小学校5年生（男子）

小学校 5年男子	握力(kg)					上体起こし(回)					長座体前屈(cm)					反復横とび(点)								
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26
全国	532,406	16.45	3.72	50.0			530,788	19.58	5.87	50.0			530,507	33.05	8.09	50.0			529,095	41.60	7.88	50.0		
北海道	20,846	17.20	3.95	52.0			20,764	19.13	6.26	49.2			20,801	32.88	8.38	49.8			20,684	40.64	8.07	48.8		
北見市	450	17.10	3.81	51.7	◎	◎	452	18.65	6.37	48.4	○	●	450	31.69	7.99	48.3	○	○	449	41.03	8.07	49.3	○	▼

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)					50m走(秒)					立ち幅とび(cm)							
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26
全国	526,405	51.64	20.92	50.0			528,911	9.38	0.96	50.0			529,007	151.24	21.43	50.0		
北海道	20,629	46.31	21.19	47.5			20,663	9.61	1.05	47.6			20,708	150.09	22.11	49.5		
北見市	438	45.47	21.22	47.1	●	▼	447	9.67	1.11	47.0	●	▼	454	150.77	22.06	49.8	○	●

**T得点**  
 ◎：良好  
 (全国平均より上)  
 ○：ほぼ同様  
 (-2以内の差)  
 ●：やや低い  
 (-2から-4以内の差)  
 ▼：低い  
 (-4以下の差)

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)					体力合計点(点)					総合評価(%)							
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	A	B	C	D	E
全国	528,705	22.52	7.98	50.0			504,388	53.80	8.93	50.0			504,388	11.1%	24.9%	34.1%	21.0%	8.9%
北海道	20,684	23.11	8.39	50.7			19,727	52.67	9.47	48.7			19,727	10.1%	22.4%	31.9%	23.3%	12.3%
北見市	450	23.90	8.34	51.7	◎	◎	425	52.37	9.60	48.4	○	▼	425	9.6%	22.4%	29.4%	23.8%	14.8%

**男子**  
 握力：◎  
 上体おこし：○  
 長座体前屈：○  
 反復横とび：○  
 シャトルラン：●  
 50m走：●  
 立ち幅跳び：○  
 ソフトボール投げ：◎

小学校5年生（女子）

小学校 5年女子	握力(kg)					上体起こし(回)					長座体前屈(cm)					反復横とび(点)								
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26
全国	511,172	16.05	3.74	50.0			509,898	18.42	5.25	50.0			509,890	37.44	8.24	50.0			508,440	39.55	7.10	50.0		
北海道	20,482	16.79	3.94	52.0			20,415	17.51	5.59	48.3			20,458	37.19	8.58	49.7			20,321	38.31	7.28	48.3		
北見市	487	16.86	3.84	52.2	◎	◎	484	18.18	5.43	49.5	○	○	485	36.86	8.08	49.3	○	○	477	39.45	6.95	49.9	○	▼

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)					50m走(秒)					立ち幅とび(cm)							
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26
全国	505,719	40.69	16.27	50.0			507,578	9.62	0.82	50.0			508,150	144.77	20.40	50.0		
北海道	20,226	35.03	15.86	46.5			20,239	9.83	0.92	47.4			20,346	143.57	20.90	49.4		
北見市	474	36.14	16.48	47.2	●	▼	484	9.80	0.99	47.8	●	▼	479	146.30	20.70	50.8	◎	▼

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)					体力合計点(点)					総合評価(%)							
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	A	B	C	D	E
全国	508,093	13.77	4.76	50.0			486,383	55.18	8.52	50.0			486,383	14.1%	26.5%	34.5%	19.0%	5.8%
北海道	20,332	13.80	4.96	50.1			19,414	53.56	8.89	48.1			19,414	11.3%	22.8%	33.6%	23.4%	8.9%
北見市	479	15.10	5.12	52.8	◎	○	461	54.78	8.98	49.5	○	▼	461	15.8%	21.0%	36.4%	20.2%	6.5%

**女子**  
 握力：◎  
 上体おこし：○  
 長座体前屈：○  
 反復横とび：○  
 シャトルラン：●  
 50m走：●  
 立ち幅跳び：◎  
 ソフトボール投げ：◎

(3) 北見市生徒の体力について

中学校2年生(男子)

中学校 2年男子	握力(kg)					上体起こし(回)					長座体前屈(cm)					反復横とび(点)								
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26
全国	507,630	28.93	7.09	50.0			504,138	27.43	6.08	50.0			504,414	43.08	10.41	50.0			501,112	51.62	7.92	50.0		
北海道	20,851	29.59	7.22	50.9			20,655	26.55	6.33	48.6			20,585	41.62	10.53	48.6			20,478	49.66	8.49	47.5		
北見市	469	28.87	7.44	49.9	○	◎	462	25.45	6.95	46.7	●	●	469	38.91	10.07	46.0	●	●	459	49.04	9.60	46.7	●	●

中学校 2年男子	持久走(秒)					20mシャトルラン(回)					50m走(秒)					立ち幅とび(cm)								
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26
全国	257,426	392.63	63.97	50.0			320,721	85.56	24.33	50.0			497,739	8.01	0.85	50.0			499,866	194.05	27.87	50.0		
北海道	7,650	408.33	72.81	47.5			16,080	79.77	26.51	47.6			20,136	8.21	0.96	47.6			20,381	193.75	29.07	49.9		
北見市	85	405.20	71.03	48.0	○	○	359	76.08	26.70	46.1	●	○	458	8.18	1.08	48.0	○	●	461	191.99	30.64	49.3	○	○

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)					体力合計点(点)					総合評価(%)							
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	A	B	C	D	E
全国	499,097	20.65	5.58	50.0			463,196	41.89	10.02	50.0			463,196	7.3%	25.7%	38.1%	22.2%	6.7%
北海道	20,337	20.44	5.69	49.6			18,215	40.10	10.07	48.2			18,215	4.6%	22.6%	37.3%	25.9%	9.5%
北見市	443	20.16	5.96	49.1	○	○	403	38.92	10.73	47.0	●	●	403	5.2%	20.3%	34.0%	27.3%	13.2%

T得点  
◎:良好 (全国平均より上)  
○:ほぼ同様 (-2以内の差)  
●:やや低い (-2から-4以内の差)  
▼:低い (-4以下の差)

中学校2年生(女子)

中学校 2年女子	握力(kg)					上体起こし(回)					長座体前屈(cm)					反復横とび(点)								
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26
全国	484,192	23.68	4.57	50.0			481,550	23.26	5.75	50.0			482,784	45.53	9.80	50.0			478,490	46.09	6.64	50.0		
北海道	20,372	23.40	4.68	49.4			20,166	21.14	6.01	46.3			20,194	43.87	10.14	48.3			19,961	43.41	7.71	46.0		
北見市	492	22.84	5.12	48.2	○	○	485	21.22	6.54	46.5	●	▼	485	42.07	9.75	46.5	●	○	485	43.01	8.60	45.4	▼	●

中学校 2年女子	持久走(秒)					20mシャトルラン(回)					50m走(秒)					立ち幅とび(cm)								
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26
全国	242,271	290.03	44.45	50.0			304,742	58.06	20.19	50.0			474,271	8.84	0.80	50.0			477,959	167.28	24.65	50.0		
北海道	6,110	308.22	52.04	45.9			15,758	49.46	20.85	45.7			19,737	9.09	0.89	46.9			19,934	161.77	26.24	47.8		
北見市	116	313.76	62.67	44.7	▼	▼	348	49.10	21.02	45.6	▼	▼	477	9.12	1.02	46.5	●	●	473	160.56	28.26	47.3	●	▼

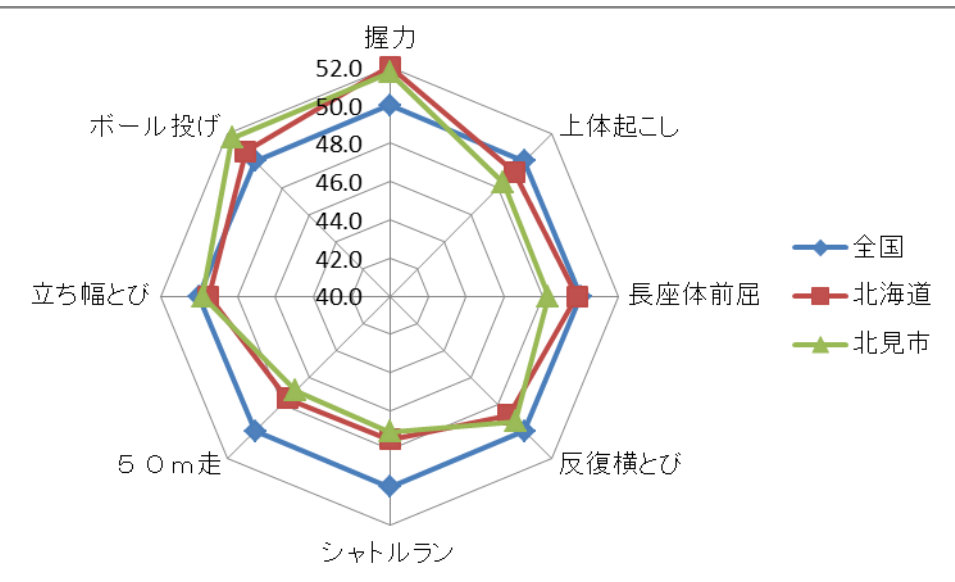
中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)					体力合計点(点)					総合評価(%)							
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	平均値	標準偏差	T得点	H27	H26	標本数	A	B	C	D	E
全国	477,944	12.83	4.08	50.0			443,367	49.08	10.95	50.0			443,367	27.3%	32.3%	27.0%	11.3%	2.1%
北海道	20,017	12.07	4.02	48.1			17,672	44.83	11.26	46.1			17,672	16.4%	28.5%	30.9%	18.7%	5.5%
北見市	461	12.36	4.27	48.8	○	●	407	44.45	12.44	45.8	▼	▼	407	19.7%	25.1%	28.5%	18.9%	7.9%

男子  
握力:○  
上体おこし:●  
長座体前屈:●  
反復横とび:●  
持久走:○  
シャトルラン:●  
50m走:○  
立ち幅跳び:○  
ボール投げ:○

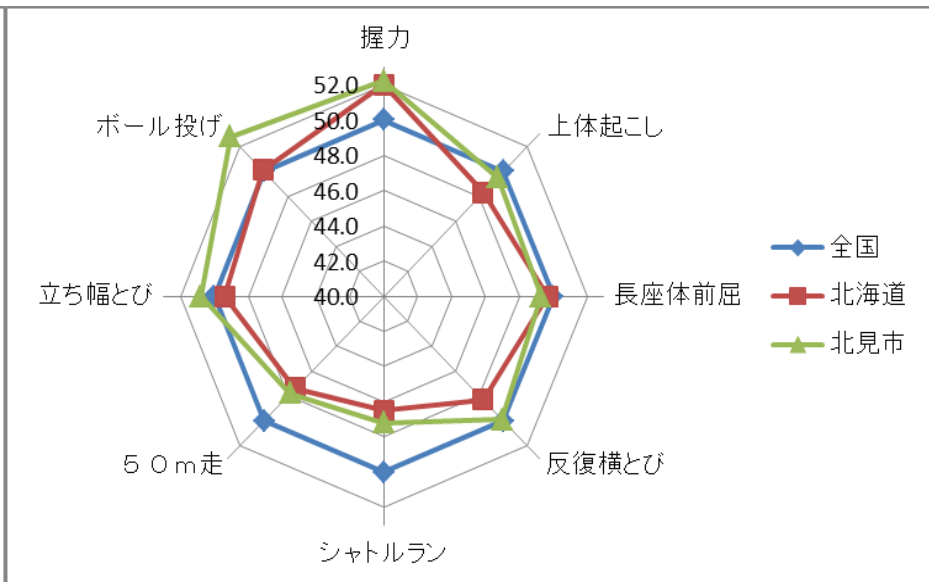
女子  
握力:○  
上体おこし:●  
長座体前屈:●  
反復横とび:▼  
持久走:▼  
シャトルラン:▼  
50m走:●  
立ち幅跳び:●  
ボール投げ:○

(4) レーダーチャート

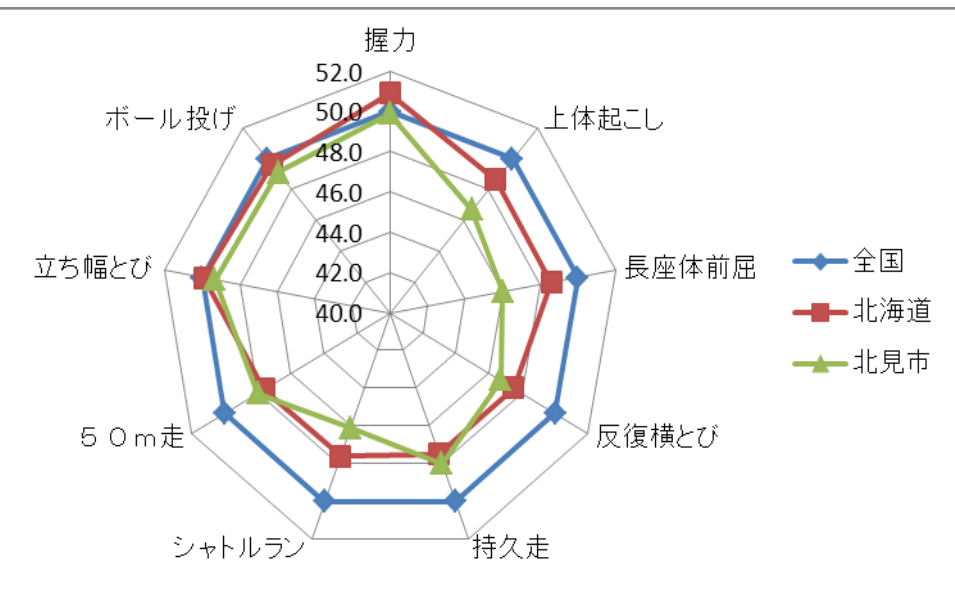
【小学校5年 男子】



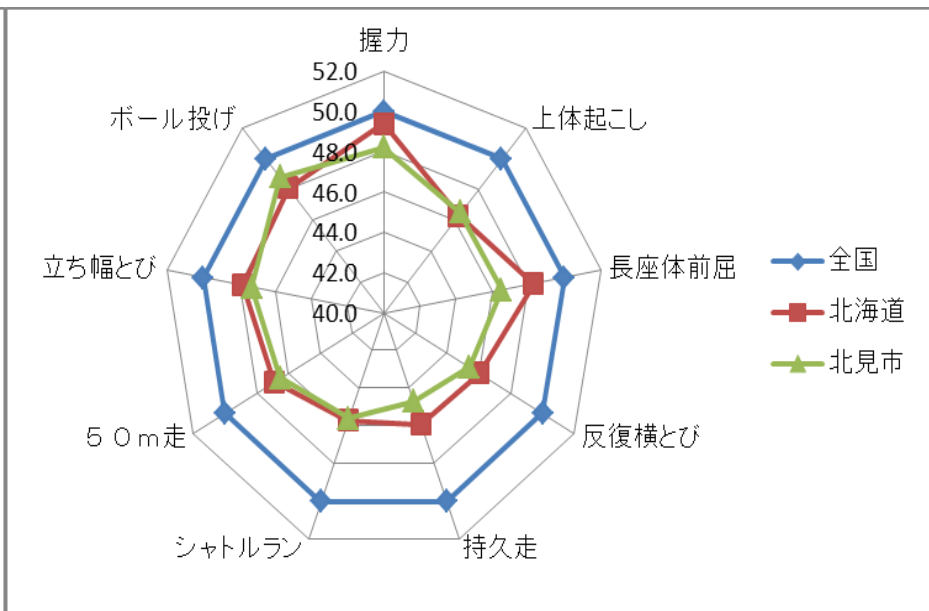
【小学校5年 女子】



【中学校2年 男子】



【中学校2年 女子】



(5) 北見市児童生徒の体力の概要一覧

小学校5年生

全国平均との比較	平成27年度 男 子	平成26年度 男 子
○「ほぼ同様」 (◎全国より上)	◎ 筋力（握力） ◎ 巧ち性・投球能力（ソフトボール投げ） ○ 筋パワー・筋持久力（上体起こし） ○ 柔軟性（長座体前屈） ○ 敏捷性（反復横とび） ○ 筋パワー・跳躍能力（立ち幅とび）	◎ 筋力（握力） ◎ 巧ち性・投球能力（ソフトボール投げ） ○ 柔軟性（長座体前屈）
●「やや低い」	● 全身持久力（20mシャトルラン） ● 疾走能力（50m走）	● 筋パワー・筋持久力（上体起こし） ● 筋パワー・跳躍能力（立ち幅とび） ▼ 敏捷性（反復横とび）、 ▼ 全身持久力（20mシャトルラン） ▼ 疾走能力（50m走）

全国平均との比較	平成27年度 女 子	平成26年度 女 子
○「ほぼ同様」 (◎全国より上)	◎ 筋力（握力） ◎ 巧ち性・投球能力（ソフトボール投げ） ◎ 筋パワー・跳躍能力（立ち幅とび） ○ 筋パワー・筋持久力（上体起こし） ○ 柔軟性（長座体前屈） ○ 敏捷性（反復横とび）	◎ 筋力（握力） ○ 柔軟性（長座体前屈） ○ 巧ち性・投球能力（ソフトボール投げ） ○ 筋パワー・筋持久力（上体起こし）
●「やや低い」	● 全身持久力（20mシャトルラン） ● 疾走能力（50m走）	▼ 筋パワー・跳躍能力（立ち幅とび） ▼ 敏捷性（反復横とび）、 ▼ 全身持久力（20mシャトルラン） ▼ 疾走能力（50m走）

小学校5年生男子においては「筋力、巧ち性・投球能力」、が全国平均を上回り、女子は「筋力、巧ち性・投球能力、筋パワー・跳躍能力」が全国平均を上回った。また、その他の種目は、ほぼ同様であり、女子の総合評価 A 層の割合が全国・全道よりも高い。平成26年度と今年度を比較すると着実に児童の体力は向上している。



中学校2年生

全国平均との比較	平成27年度 男子	平成26年度 男子
○「ほぼ同様」	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 筋力（握力）</li> <li>○ 巧ち性・投球能力（ハンドボール投げ）</li> <li>○ 筋パワー・跳躍能力（立ち幅とび）</li> <li>○ 全身持久力・長距離走能力（持久走）</li> <li>○ 疾走能力（50m走）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 筋力（握力）</li> <li>○ 巧ち性・投球能力（ハンドボール投げ）</li> <li>○ 筋パワー・跳躍能力（立ち幅とび）</li> <li>○ 全身持久力・長距離走能力（持久走）</li> <li>○ 全身持久力（20mシャトルラン）</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●「やや低い」</li> <li>▼「低い」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 筋パワー・筋持久力（上体起こし）</li> <li>● 柔軟性（長座体前屈）</li> <li>● 敏捷性（反復横とび）</li> <li>● 全身持久力（20mシャトルラン）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 筋パワー・筋持久力（上体起こし）</li> <li>● 敏捷性（反復横とび）</li> <li>● 柔軟性（長座体前屈）</li> <li>● 疾走能力（50m走）</li> </ul>

全国平均との比較	平成27年度 女子	平成26年度 女子
○「ほぼ同様」	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 筋力（握力）</li> <li>○ 巧ち性・投球能力（ハンドボール投げ）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 筋力（握力）</li> <li>○ 柔軟性（長座体前屈）</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●「やや低い」</li> <li>▼「低い」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 筋パワー・筋持久力（上体起こし）</li> <li>● 柔軟性（長座体前屈）</li> <li>● 疾走能力（50m走）</li> <li>● 筋パワー・跳躍能力（立ち幅とび）</li> <li>▼ 敏捷性（反復横とび）</li> <li>▼ 全身持久力・長距離走能力（持久走）</li> <li>▼ 全身持久力（20mシャトルラン）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 疾走能力（50m走）</li> <li>● 敏捷性（反復横とび）</li> <li>● 巧ち性・投球能力（ハンドボール投げ）</li> <li>▼ 全身持久力・長距離走能力（持久走）</li> <li>▼ 全身持久力（20mシャトルラン）</li> <li>▼ 筋パワー・筋持久力（上体起こし）</li> <li>▼ 筋パワー・跳躍能力（立ち幅とび）</li> </ul>

中学校2年生においては、男子は「筋力、巧ち性・投球能力、筋パワー・跳躍能力、全身持久力、疾走能力」については全国平均とほぼ同様以上ではある。平成26年度と比較してほぼ同様の結果である。女子は「筋力・巧ち性・投球能力」が全国平均とほぼ同様である。男女とも総合評価のA層の割合が全道よりも高い。平成27年度は、ほぼ昨年度同様であり、依然として女子の体力に課題がみられる。

(6) 児童生徒質問紙調査の状況

① 運動習慣等について

【小学校】

- ・男女とも、「運動が好き」「やや好き」の割合が全国を上回っている。
- ・男女とも、月から金までの「曜日ごとの運動時間」の割合は全国・全道平均を上回っているが、土日については、全国、全道平均を下回っている。
- ・男女とも、「テレビの視聴時間」「ゲームをする時間」「携帯電話やスマートフォンの使用時間」が全国と比較して長い。

【中学校】

- ・男女とも、「運動が好き」「やや好き」の割合が全国を上回っている。
- ・男女とも、月から金までの「曜日ごとの運動時間」の割合は全国・全道平均を上回っているが、土日については、全国平均を下回っている。
- ・男女とも、「テレビの視聴時間」「ゲームをする時間」「携帯電話やスマートフォンの使用時間」が全国と比較して長い。

体育の授業について

【小学校】

- ・男女とも、「体育の授業は楽しい」「やや楽しい」と回答した児童の割合が全国よりも上回っている。

【中学校】

- ・男女とも、部活動で運動部に所属している割合が全国、全道を上回っている。
- ・女子は、「体育の授業は楽しい」「やや楽しい」と回答した生徒の割合が全国よりも上回っている。

② 学校質問紙調査の状況

【小学校】

- ・「前年度、4年生の体育授業以外で体力・運動能力向上に係る取組」を行った学校が全国、全道を上回っている。
- ・「前年度、全児童の体育授業以外で体力・運動能力向上に係る取組」を行った学校が全国、全道を上回っている。
- ・「前年度、4年生の生活習慣改善の取組」は、全国、全道を上回っている。

### 【中学校】

- ・「前年度、1年生の体育授業以外で体力・運動能力向上に係る取組」を行った学校が全国、全道を上回っている。
- ・「前年度、全生徒の体育授業以外で体力・運動能力向上に係る取組」を市内すべての中学校で取り組んでいる。
- ・「前年度、1年生の生活習慣改善の取組」は、市内すべての中学校で取り組んでいる。

### Ⅳ 体力向上の取組

平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を受けて、改善の方策として、次のような取組を継続して進めます。児童生徒の体力向上を側面から支える要素として、これらの取組を各学校で積極的に推進していきます。

#### 各学校において

- 各学校が本調査結果を分析し、自校の児童生徒の体力・運動能力の課題を明確にし、実態に応じた改善策を立て、体力向上に継続的に取り組みます。
- 小学校1年生より中学校3年生まで新体力テストを継続的に行い、児童生徒が自己の向上が分かるように工夫した取組を行います。
- 体育や保健体育の時間はもちろん、授業時間以外にも継続して運動ができる機会を設け、運動することの喜びが得ることができるよう教育活動全体を工夫します。

#### 北見市体力向上推進委員会の推進

北見市の体力向上に向けて、小中学校だけではなく幼稚園・保育園を含め、北見市の子どもたちの一貫した指導を目指し取り組みます。具体策として「北見市体力向上推進委員会」を中心として、実技講習会を幼保小中の先生方を対象に開催し、子どもたちに運動することの楽しさや充実感を与える講習会になるように工夫します。また、実技講習会を通して、保育の改善、体育・保健体育の授業改善を通じた体力向上を目指し、「保育・授業に役立つ資料の提供」「指導方法」など、実効性のある取組を進めていきます。