

## 第2章 計画の基本的な考え方

### 1. スポーツ推進の基本理念

#### (1) 「だれでも」スポーツに親しめるように

子どもから高齢者まで年齢を問わず、男女の性別も問わず、また、障がいの有無に関わらず、誰でもスポーツに親しむことができる環境をつくります。

#### (2) 「いつでも」スポーツに親しめるように

多様化する社会情勢の中で、市民がそのライフスタイルに応じて、いつでもスポーツに親しむことができる環境をつくります。

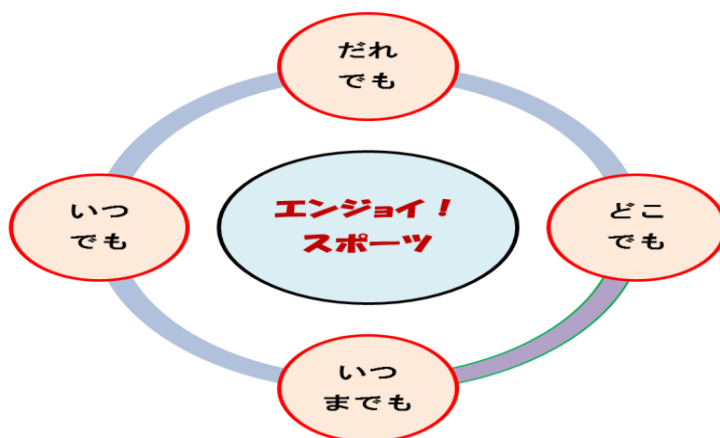
#### (3) 「どこでも」スポーツに親しめるように

市民が施設を利用しやすい環境をつくります。また、家庭やその周辺で行えるよう場所を選ばないスポーツの推進に努めます。

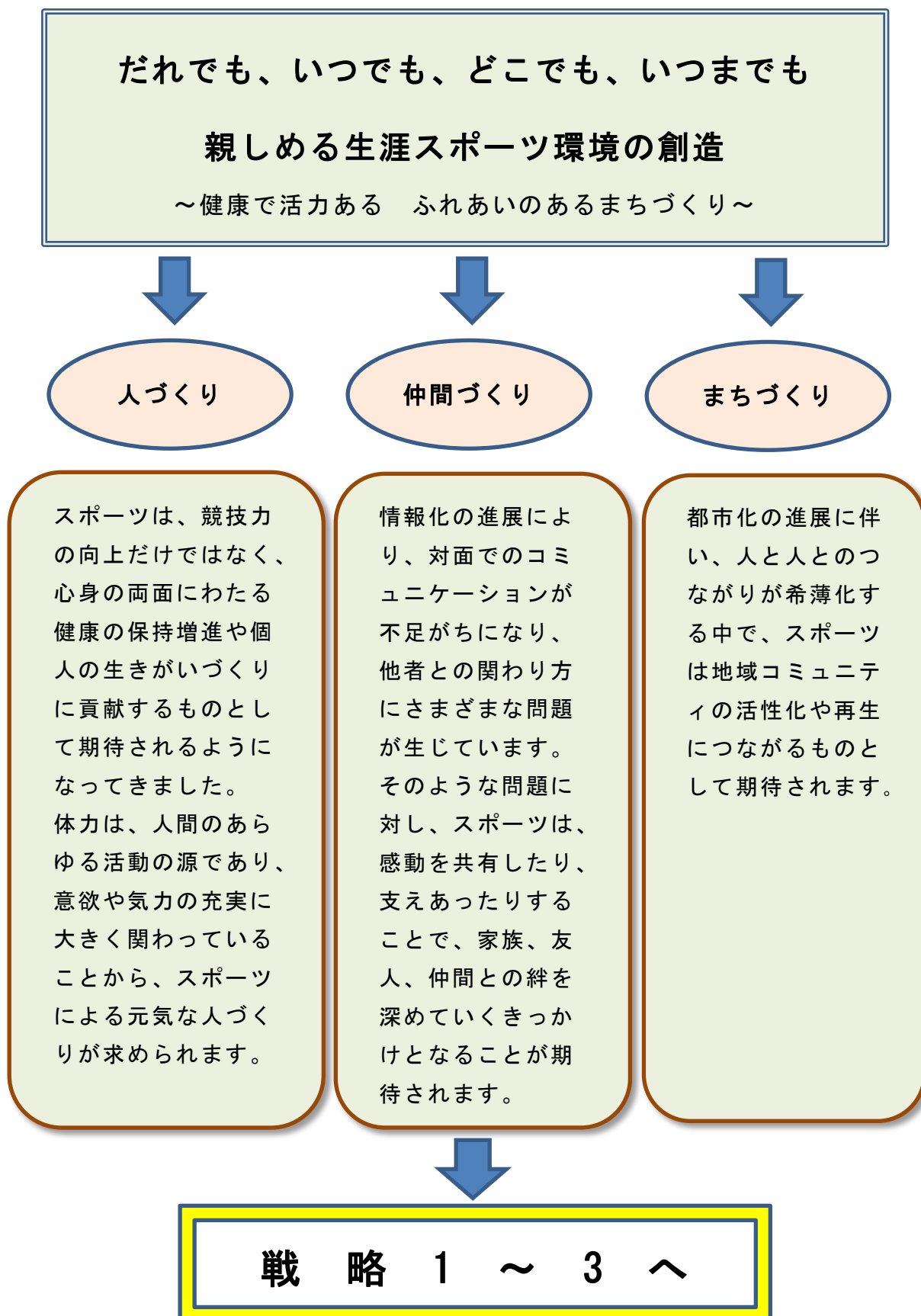
#### (4) 「いつまでも」スポーツに親しめるように

生涯を通じてスポーツに親しむことは、健康で充実した活力ある人生を送るための非常に重要な手段のひとつです。そのため、市民がその年代に応じスポーツに親しむことができる環境をつくります。

また、本計画では、市民一人ひとりから、地域づくりやまちづくりまで視野を広げ、「だれでも、いつでも、どこでも、いつまでも親しめる生涯スポーツ環境の創造」をスポーツの推進を図るための基本目標として掲げます。

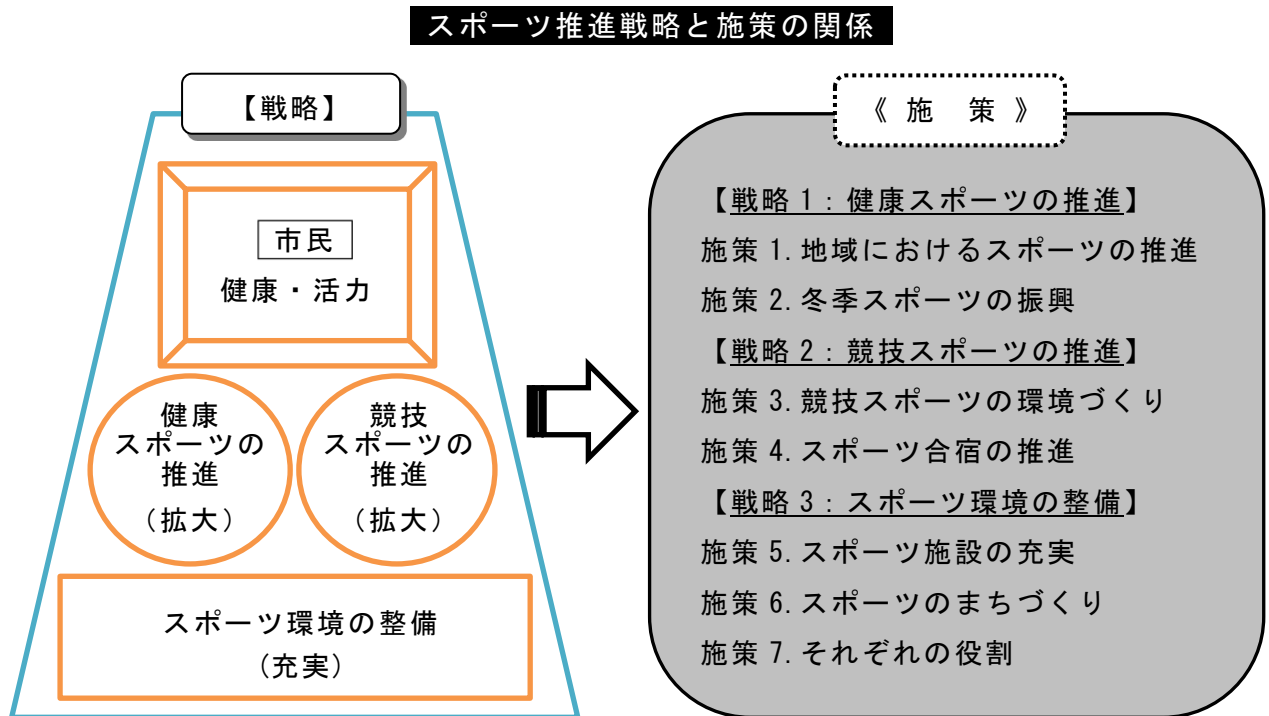


本市のスポーツの現状と課題を踏まえ、本計画の施策を展開します。  
下図は、基本的な考え方です。



## 2. スポーツ推進の方針

本計画では「健康スポーツの推進」と「競技スポーツの推進」を両輪として、その土台となる「スポーツ環境の整備」とともに、これらの3つをスポーツ推進戦略として定めます。



また、第1章の背景などを踏まえつつ、次に示すスポーツ推進の方策に基づき、スポーツ推進施策を展開します。

### (1) ライフステージ別スポーツの推進

地域におけるスポーツの活性化に向け、幼児期、学齢期、青年・成年期、高齢期といったライフステージ別に推進施策を展開します。

### (2) スポーツを軸とした交流人口の拡大とまちづくりとの連動

市内出身のプロスポーツ選手や大会・合宿で本市を訪れるトップアスリート（チーム）と市民交流の活性化やスポーツ情報の発信強化などを通じて、スポーツによるまちづくりの推進施策を展開します。

### (3) 役割分担の明確化

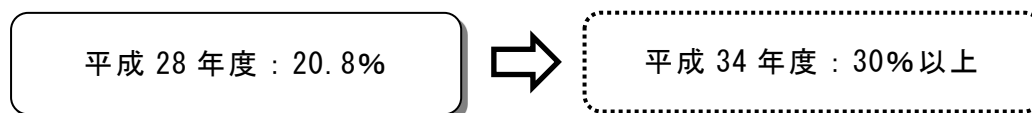
本計画に掲げた各施策の推進は、行政のみならず市民をはじめ、大学、医療機関、スポーツ団体、民間企業など多様な主体の協働があって初めて実現できるものです。

これらの関係機関や団体の役割分担のもと、協働・連携を進めるとともに、ネットワークの形成に努め、本市のスポーツを推進します。

### 3. 達成目標の目安（数値目標）

達成目標（1）多くの市民がスポーツに日常的に取り組んでいます。

◆指標：**スポーツ実施率** = 週2回以上(30分/日)スポーツを実施する市民の割合  
 （対象者の設定は、30～50歳代の市民とします。）



※現況値はH28健康に関する意識アンケートより（「資料編」P31～38を参照）

※目標値は第3期北見市健康増進計画より

#### 【指標及び目標値の考え方】

国は第2期スポーツ基本計画において、成人のスポーツ実施率を週1回以上が65%程度、週3回以上が30%程度となることを目標としています。また、北海道は第2期スポーツ推進計画において、平成34年度のスポーツ実施率を週1回以上で65%程度となることを目標としています。

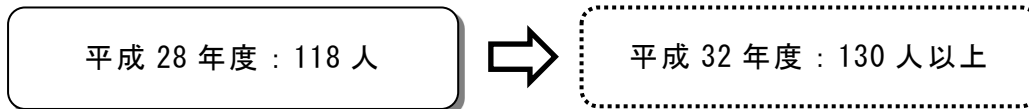
本計画ではこのような状況及び北見市内の現状を踏まえ、第3期北見市健康増進計画での「30～50歳代の市民が1日30分以上の運動を週2回以上する割合」を「スポーツ実施率」として設定し、平成34年度に30%以上になることを目標とします。

#### 【関連施策】

- 活動プログラムの充実
- コミュニティスポーツの推進
- 冬季スポーツの推進
- スポーツ団体の支援
- スポーツ施設の整備
- スポーツ情報の充実

達成目標（2）多くのスポーツ指導者が活躍しています。

◆指標：**登録指導者数** = スポーツリーダーバンク登録者の数



**【指標及び目標値の考え方】**

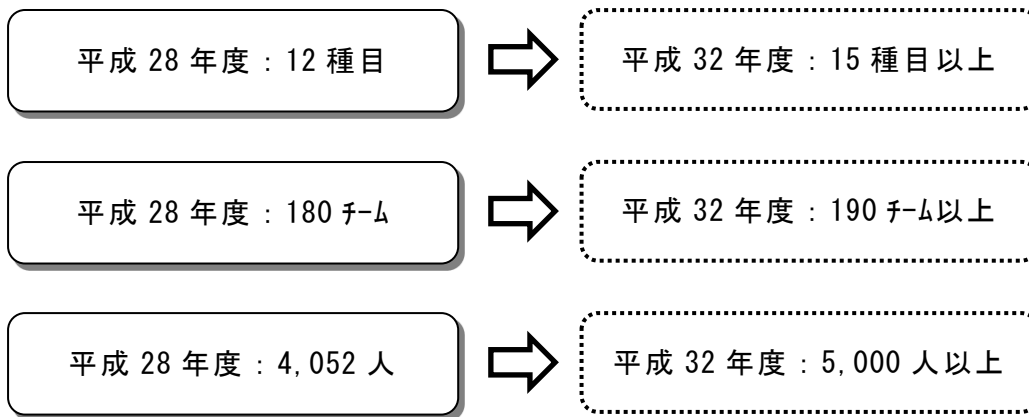
スポーツ指導者養成補助制度\*とスポーツリーダーバンク\*事業を柱として、補助制度の積極的な活用を市民に周知し、毎年、5人程度の指導者を養成してスポーツリーダーバンク\*への登録を促進するとともに、活動機会を拡充します。

**【関連施策】**

- 指導者の養成・確保、派遣

達成目標（3）多くのトップアスリート（チーム）が強化合宿を行っています。

◆指標：**スポーツ合宿受け入れ実績** = スポーツ合宿の種目数・チーム数・人数



**【指標及び目標値の考え方】**

多種目・通年化をキーワードに「スポーツ合宿の里きたみ」として市民一体型の事業を展開し、取り組み全体を発展させるよう受け入れ体制を充実します。

**【関連施策】**

- スポーツ合宿の推進
- スポーツ大会・イベントの誘致とスポーツツーリズム\*の推進