

【硬式テニス】

北見テニス協会	＜曜 日＞ 随時	
	＜時 間＞ 5時～20時30分	＜対象者＞ 青少年・女性・成人・高齢者
	＜場 所＞ 東陵公園テニスコート	＜会 費＞ 有

テニスを通じて、各種大会や講習会の参加を図り、健康の増進に努力している。市民交流のための企画も数多く実施している。

【ソフトテニス】

北見ソフトテニス連盟	＜曜 日＞ 随時	
	＜時 間＞ 随時	＜対象者＞ 青少年・成人
	＜場 所＞ 東陵公園テニスコート	＜会 費＞ 有

ソフトテニスを通じ、スポーツ精神の育成、健康の増進、会員相互の親睦を図り、ソフトテニスの普及発展を目指す。

北見市モーニング テニスクラブ (M・T・C)	＜曜 日＞ 随時	
	＜時 間＞ 5時30分～7時	＜対象者＞ 全市民
	＜場 所＞ 東陵公園テニスコート	＜会 費＞ 有

ソフトテニスを通じて、初心者への指導、会員の練習、また各種テニス大会に参加している。会員の親睦を図るため、年3回以上の大会を開く。練習の出席日数を取り、1年100日を目指しています。

シグマテニスクラブ	＜曜 日＞ 随時	
	＜時 間＞ 5時30分～7時	＜対象者＞ 女性・成人・高齢者
	＜場 所＞ 東陵公園テニスコート	＜会 費＞ 有

初心者を中心にした早朝テニスサークル。

ソフトテニス オリーブクラブ	＜曜 日＞ 火・金	
	＜時 間＞ 10時30分～13時	＜対象者＞ 女性
	＜場 所＞ 東陵公園テニスコート	＜会 費＞ 無

テニスを通じて、親睦と健康のため楽しんでます。また、市で行っている大会などにも参加しています。

カトレアクラブ	＜曜 日＞ 火・木・金	
	＜時 間＞ 9時30分～12時	＜対象者＞ 成人
	＜場 所＞ 東陵公園ソフトテニスコート	＜会 費＞ 有

ソフトテニスを通して、クラブ員の健康と和を大切に、技術の向上に励んでいる。

テニスクラブ ロブ	＜曜 日＞ 月・水・金	
	＜時 間＞ 10時～12時	＜対象者＞ 女性・成人・高齢者
	＜場 所＞ 東陵公園テニスコート・各地区トレセン（冬期）	＜会 費＞ 有

ソフトテニスの基礎練習を軸にして、心身共に健康であり、人と人との交わりを大切にしている。特に高齢者が気軽に参加できるよう、その雰囲気づくりに努力している。

【バドミントン】

北見市バドミントン協会	＜曜 日＞ 随時	
	＜時 間＞	＜対象者＞ 成人
	＜場 所＞ 特定なし	＜会 費＞ 有

バドミントン競技の技術の向上及び育成、大会の開催、他協会主催の大会に参加。

北小バドミントン	＜曜 日＞ 火	
	＜時 間＞ 19時～21時	＜対象者＞ 全市民
	＜場 所＞ 北小学校	＜会 費＞ 有

発足は北小学校父母のサークル活動であったが、北小体育館が学校開放事業として使用されるようになってからは、広く門戸を開放し、体力づくりと親睦を目的として活動している。

## <体育・スポーツ>

<b>北光バドミントンクラブ</b>	<曜 日> 月	<対象者> 成人
	<時 間> 19時30分～21時30分	<会 費> 有
	<場 所> 北光小学校体育館	
勝ち負けを気にせず、会員の健康維持と親睦を図りながら、バドミントンの技術の向上を目指す。		
<b>小泉シャトル</b>	<曜 日> 月	<対象者> 青少年・女性・成人
	<時 間> 19時～21時	<会 費> 有
	<場 所> 小泉地区トレーニングセンター	
楽しく自分の体力に合わせながらしている。		
<b>サン・シャトル会</b>	<曜 日> 火	<対象者> 青少年・女性・成人・高齢者
	<時 間> 19時～21時	<会 費> 有
	<場 所> サンライフ北見	
バドミントン活動を通し、会員相互の親睦を図る。		
<b>スマッシュ会</b>	<曜 日> 火・木	<対象者> 女性・成人
	<時 間> 13時～15時	<会 費> 有
	<場 所> 勤労青少年ホーム体育室	
バドミントンを通じ、健康づくりと会員相互の親睦を深めている。また、各自で目的を持ち技術の向上を目指し、レベルにあった練習を行い、大会にも参加している。		
<b>ポプラ</b>	<曜 日> 木	<対象者> 青少年・女性・成人・高齢者
	<時 間> 19時～21時	<会 費> 有
	<場 所> 北中学校	
皆一緒に楽しく、ストレス解消、健康増進を目指して、明るくバドミントンをする。		
<b>サンクリヤー会</b>	<曜 日> 水	<対象者> 女性・成人・高齢者
	<時 間> 19時30分～21時30分	<会 費> 有
	<場 所> 中央小学校	
バドミントンを通し積極的な体力づくり、仲間づくりをしています。		
<b>羽根倶楽部</b>	<曜 日> 水	<対象者> 成人
	<時 間> 19時～21時	<会 費> 有
	<場 所> 小泉中学校体育館	
バドミントン活動及び大会への参加、レクリエーション等を通じ健康づくりを行っている。		

## 【ソフトボール】

<b>留辺薬ソフトボール協会</b>	<曜 日> 随時	<対象者> 成人
	<時 間> 19時～20時30分	<会 費> 有
	<場 所> 旭運動公園総合グラウンド	
ソフトボールチームの連携を深め、技術の向上とソフトボール普及に寄与する。		
<b>北見中央リンクス</b>	<曜 日> 日	<対象者> 女性
	<時 間> 6時～8時	<会 費> 有
	<場 所> 中央小学校グラウンド	
年齢18歳以上の女性であればどなたでも参加できます。現在は、18歳から51歳まで幅広い年齢層でソフトボールを楽しんでいます。（秋の大会優勝を目指し練習しています）		

<b>旭南ファイターズ</b>	<曜 日> 随時	
	<時 間>	<対象者> 成人
	<場 所> 旭運動公園総合グラウンド	<会 費> 有
ソフトボール技術の向上と体力増進を図り、会員相互の親睦を深める。		
<b>しげの店マリナーズ</b>	<曜 日> 随時	
	<時 間> 19時～20時30分	<対象者> 成人
	<場 所> 旭運動公園総合グラウンド	<会 費> 有
ソフトボール技術の向上と体力増進を図り、会員相互の親睦を深める。		

【軟式野球】

<b>留辺薬ジャッカルズ</b>	<曜 日> 随時	
	<時 間>	<対象者> 青少年
	<場 所> 旭運動公園野球場	<会 費> 有
野球を通して、体力増進を図りながら野球の楽しさや努力する大切さなどを学ぶ。		
<b>オール北見クラブ</b>	<曜 日> 日・木	
	<時 間> 9時～11時	<対象者> 高齢者
	<場 所> 河川敷球場・東トレーニングセンター(冬)	<会 費> 有
還暦軟式野球。		
<b>北見美山イーグルス</b>	<曜 日> 日・火・水・木・金・土・祝日	
	<時 間> 16時～18時30分	<対象者> 青少年
	<場 所> 美山小学校グラウンド	<会 費> 有
野球を通じて選手間の親睦と健全育成を図るために、夏休み中に合宿を実施し各種野球大会にも参加している。		
<b>北見工業大学職員野球部</b>	<曜 日> 随時	
	<時 間> 12時15分～12時45分	<対象者> 成人
	<場 所> 北見工業大学野球場	<会 費> 無
軟式野球を通じ、職員相互の理解と親睦を図っている。		
<b>北見市野球連盟朝野球部</b>	<曜 日>	
	<時 間> 5時～7時	<対象者> 全市民
	<場 所> 豊地・河川敷B・河川敷E	<会 費> 有
朝野球を通じスポーツ交流を図り正しい軟式野球を市民全般に普及し、また健全な発展を図り、健康的な明るい市民の育成に寄与する。		
<b>北見軟式野球熱球会</b>	<曜 日> 随時	
	<時 間> 5時～7時	<対象者> 全市民
	<場 所> 河川敷グラウンド 南中学校・高栄中学校グラウンド	<会 費>
春・夏を通しての野球大会。秋には王座決定戦。		
<b>北見日産自動車 (株)</b>	<曜 日> 随時	
	<時 間> 4時30分～7時	<対象者> 全市民
	<場 所> 特定なし	<会 費> 有
会社の朝野球チームで企業イメージのアップと社員間のコミュニケーションを図る目的で活動している。		

## <体育・スポーツ>

<b>北見パイレーツ</b>	<曜 日> 随時	
	<時 間> 5時～7時	<対象者> 成人
	<場 所> 各公共グラウンド	<会 費> 有
軟式野球の練習及び各種朝野球大会の参加。		
<b>北見ビクトリー スポーツ少年団</b>	<曜 日> 日・火・水・木・金・土	
	<時 間> 16時～18時30分	<対象者> 青少年
	<場 所> 南小学校グラウンド	<会 費> 有
少年野球の練習、試合ほか。		
<b>中央リトルベアーズ</b>	<曜 日> 日・火・水・木・金・土・祝日	
	<時 間> 15時45分～18時30分	<対象者> 青少年
	<場 所> 中央小学校	<会 費> 有
軟式野球、少年野球。		
<b>北見レッドヤンチャーズ</b>	<曜 日> 随時	
	<時 間> 16時～18時（変動あり）	<対象者> 青少年
	<場 所> 東相内小学校・上常呂小学校グラウンド	<会 費> 有
少年野球を通じて健康な身体と強い精神力を育てる。		
<b>ひまわり球友</b>	<曜 日> 日・月・水・金・土・祝日	
	<時 間> 16時～18時30分	<対象者> 青少年
	<場 所> 北小学校	<会 費> 有
少年野球活動を通し、チームワークの大切さや野球のゲームの楽しさを知り、基礎体力や野球技術の向上を図る。		
<b>三輪リトルオニオンズ</b>	<曜 日> 随時	
	<時 間> 16時～19時	<対象者> 青少年
	<場 所> 三輪小学校グラウンド	<会 費> 有
野球の練習及び大会への参加。総会・納会・レクリエーション等を実施。		

## 【卓球】

<b>北見卓球協会</b>	<曜 日> 随時	
	<時 間>	<対象者> 全市民
	<場 所> 特定なし	<会 費> 無
各種卓球大会の開催と運営、審判員の派遣、指導者を招いて講習会・研修会の開催、上部団体への加盟登録の代行等。		
<b>北見卓球サークル連合会</b>	<曜 日> 随時	
	<時 間>	<対象者> 全市民
	<場 所> 市内各地区トレーニングセンター	<会 費> 有
卓球の練習や各種の大会を通じて、親睦と交流を深め、卓球技術の向上に努める。		
<b>ラージボール健遊会</b>	<曜 日> 水・木	
	<時 間> (端野)9時～11時30分 (市立)15時～17時	<対象者> 全市民
	<場 所> 端野町農業者トレセン・市立体育センター	<会 費> 有
ラージボール卓球を通じて技術向上を目指し、健康増進と会員相互の親睦交流を図っているほか、全道各地の大会に出場している。		

<b>いきいき卓球クラブ</b>	＜曜 日＞ 土		
	＜時 間＞ 9時～11時	＜対象者＞ 高齢者	
	＜場 所＞ 小泉地区トレーニングセンター	＜会 費＞ 有	
卓球を通じて技を磨き、楽しく仲良く、健康に生きることを目標に活動する。			
<b>端野PPサークル</b>	＜曜 日＞ 火・金		
	＜時 間＞ 13時～15時	＜対象者＞ 全市民	
	＜場 所＞ 端野町農業者トレーニングセンター	＜会 費＞ 有	
卓球愛好者の集まりで、勝負を争う活動ではなく、楽しみながら年齢や体力に合わせて健康を維持し、会員相互の親睦と交流を深める。			
<b>留辺薬町瑞穂卓球少年団</b>	＜曜 日＞ 月・火・木・金・土		
	＜時 間＞ 19時～20時（土は9時～12時）	＜対象者＞ 青少年	
	＜場 所＞ 瑞穂地区改善センター	＜会 費＞ 有	
卓球技術向上と体力増進を目指すとともに、親睦を深めながら卓球を楽しむ。			
<b>相内少年卓球クラブ</b>	＜曜 日＞ 随時		
	＜時 間＞ 19時～21時	＜対象者＞ 青少年	
	＜場 所＞ 相内地区トレーニングセンター	＜会 費＞ 有	
卓球を通じて、青少年の健全な育成をする。また、技術の進歩を求めて卓球に対しての技術を高める。（6才以上・中学生・高校生）			
<b>アタック21</b>	＜曜 日＞ 土		
	＜時 間＞ 11時～13時	＜対象者＞ 女性・成人・高齢者	
	＜場 所＞ サントライ北見	＜会 費＞ 有	
初心者で卓球を始めたいと思っている方が、気楽に練習ができ、自らの努力で楽しみながら上達が望めるように練習の方法を考え、心がけるサークルを目指しています。			
<b>サンスマイル会</b>	＜曜 日＞ 水		
	＜時 間＞ 13時～15時	＜対象者＞ 成人	
	＜場 所＞ サンライフ北見	＜会 費＞ 有	
卓球の練習を主として、新年会・卓球大会を通じて、クラブ員の親睦を図るとともに、他クラブとの交流試合も行っている。			
<b>「すずらん」卓球クラブ</b>	＜曜 日＞ 金		
	＜時 間＞ 13時～15時	＜対象者＞ 成人・高齢者	
	＜場 所＞ 南地区トレーニングセンター	＜会 費＞ 有	
卓球、例会 親睦交流会。			
<b>卓美会</b>	＜曜 日＞ 水・土		
	＜時 間＞ (水)13時～15時、(土)9時～11時	＜対象者＞ 成人・高齢者	
	＜場 所＞ サントライ北見	＜会 費＞ 有	
卓球を通して会員相互の親睦を図る。			
<b>卓遊会</b>	＜曜 日＞ 土		
	＜時 間＞ 13時～15時又は15時～17時	＜対象者＞ 全市民	
	＜場 所＞ サントライ北見	＜会 費＞ 有	
卓球を通じて、健康の増進と会員相互の親睦交流を図っているほか、各種大会にも出場している。			
<b>卓球20の会</b>	＜曜 日＞ 月		
	＜時 間＞ 19時～21時	＜対象者＞ 成人・高齢者	
	＜場 所＞ サントライ北見	＜会 費＞ 有	
「卓球教室」修了者を中心に同好会を組織（20世紀終わりの2000年）し、卓球の練習及び交流を通し、技術の向上、体力・運動能力の維持、心身の活性化を図る。			

## <体育・スポーツ>

<b>トライ</b>	<曜 日> 木	
	<時 間> 19時～21時	<対象者> 全市民
	<場 所> 市立体育センター	<会 費> 有
活動を通して、サークルの親睦及び健康増進並びに技術の向上を図る。		
<b>トライ2001</b>	<曜 日> 水	
	<時 間> 9時～11時	<対象者> 全市民
	<場 所> サントライ北見	<会 費> 有
スポーツを通して交流を図る。(初心者の方も上達できる指導も可能です)		
<b>葉月会</b>	<曜 日> 火・金	
	<時 間> (火)15時～17時、(金)13時～15時	<対象者> 成人
	<場 所> サンライフ北見	<会 費> 有
卓球技術の向上及び会員相互の親睦を図る。		
<b>はまなす卓球クラブ</b>	<曜 日> 火・金	
	<時 間> 13時～15時	<対象者> 女性・成人・高齢者
	<場 所> 市立体育センター	<会 費> 有
体力の維持、会員の親睦、他のサークルとの交流深める。		
<b>ハルウララ</b>	<曜 日> 火	
	<時 間> 11時～13時	<対象者> 成人
	<場 所> サンライフ北見	<会 費> 有
卓球を通し会員の健康維持・体力向上と技術向上を目指すとともに、仲良く親睦交流を図る。		
<b>ひまわり卓球クラブ</b>	<曜 日> 月・水・金	
	<時 間> (月)13時～15時、(水・金)15時～17時	<対象者> 女性・成人・高齢者
	<場 所> (水)サントライ北見、(月・金)サンライフ北見	<会 費> 有
卓球技術の向上と健康で会員相互の親睦を図る。		
<b>ほほえみ</b>	<曜 日> 金	
	<時 間> 13時～15時	<対象者> 成人
	<場 所> 小泉地区トレーニングセンター	<会 費> 有
卓球を通じ、健康で楽しく、会員の親睦を図り、技術の向上を目指す。初心者基礎指導。		
<b>遊友会</b>	<曜 日> 金	
	<時 間> 13時～15時	<対象者> 高齢者
	<場 所> サントライ北見	<会 費> 有
卓球を通して、身体を動かすことの楽しみを習得するとともに健康維持に努め、個々の生活情報などを交換し、会員相互の親睦を図る。		