

【ゲートボール】

<b>常呂町ゲートボール協会</b>	<曜 日> 火・水・木・金・土	
	<時 間> 9時～15時	<対象者> 全市民
	<場 所> ゲートボール場 スタジアムD o	<会 費> 有
通年月2回会員の親睦大会を実施。また、初心者向けの教室と審判講習を毎年2回程度実施している。		
<b>留辺薬町ゲートボール協会</b>	<曜 日> 随時	
	<時 間> 19時～21時	<対象者> 全市民
	<場 所> 旭運動公園総合グラウンド	<会 費> 有
ゲートボールの普及発展と技術向上を図り、会員相互の交流と親睦を深める。		

【パークゴルフ】

<b>北見市パークゴルフ協会</b>	<曜 日> 随時	
	<時 間> 6時～18時	<対象者> 青少年・女性・成人・高齢者
	<場 所> 市内パークゴルフ場	<会 費> 有
パークゴルフの普及・指導・講習会・研修会の開催。各種大会の開催・後援。		
<b>常呂町パークゴルフ協会</b>	<曜 日> 随時	
	<時 間>	<対象者> 特定
	<場 所> 常呂町森林公園パークゴルフ場	<会 費> 有
パークゴルフを通して、会員の交流と親睦を図り、健康で活力ある明るく楽しい地域社会づくりに寄与する。		
<b>留辺薬町パークゴルフ協会</b>	<曜 日> 日・火・水・木・金・土	
	<時 間> 8時～18時	<対象者> 全市民
	<場 所> 留辺薬町八方台森林公園パークゴルフ場	<会 費> 有
パークゴルフの普及と技術向上を図り、会員及び愛好者の交流を深める。		
<b>温根湯パークゴルフクラブ</b>	<曜 日> 随時	
	<時 間>	<対象者> 全市民
	<場 所> つつじ公園パークゴルフコース	<会 費> 有
パークゴルフ技術の向上と体力増進を図り、会員相互の親睦を深める。		
<b>双葉会</b>	<曜 日> 火・金	
	<時 間> 9時～12時	<対象者> 女性・成人・高齢者
	<場 所> 上ところパークゴルフ場	<会 費> 有
笑って楽しくみんな一緒に幸せになろうかい（会）。パークゴルフを通して、地域の人々との交流の輪を限りなく広げていきます。		

【ボウリング】

<b>北見ボウリング協会</b>	<曜 日> 火	
	<時 間> 19時50分～23時30分	<対象者> 全市民
	<場 所> ボウル北見	<会 費> 有
団体選手の育成強化。スポーツボウリングの普及、技術の研さん、会員相互の親睦を図る。		

## <体育・スポーツ>

### 【ペタンク】

北見市ペタンク協会	<曜 日> 随時	
	<時 間> 12時～16時	<対象者> 全市民
	<場 所> 北見市民スケートリンク内多目的広場ほか	<会 費> 有

市民にいつでも、どこでも手軽に楽しめるペタンクの普及と愛好者の拡大のため、市民大会を始め全道各地域の大会に参加している。また、講習会の開催にも努めている。

### 【ブラインドテニス】

ブラインドテニス普及の会	<曜 日> 日	
	<時 間> 10時～12時	<対象者> 特定
	<場 所> 総合福祉会館体育室	<会 費> 無

視力障害の皆さんと、音の出るボールを使いテニスを楽しみます。運動することが少ない皆様が、月1回 汗を流し楽しく身体を動かしています。

### 【山岳】

北見勤労者山岳会 (北見労山)	<曜 日> 日・土・祝日(不定期)	
	<時 間>	<対象者> 全市民
	<場 所> 市民会館(例会)	<会 費> 有

夏道、沢登り、スキー、アイスクライミング・・・四季を通じて山を楽しんでいます。

北見山岳会	<曜 日> 木(第1)(例会)	
	<時 間> 19時～21時	<対象者> 女性・成人
	<場 所> 芸術文化ホール(例会)	<会 費> 有

北は知床連山、南は大雪山系と所要時間2時間余りで行動できる北見市の地理をいかし、四季を通じて自然に親しむ登山活動をしている。毎月1回の例会と季節ごとの会山行、室内壁トレーニング、外岩、アイスクライミングなど行っている。

クーラカンリ(庫拉崗日)	<曜 日> 随時	
	<時 間> 19時～21時	<対象者> 青少年・女性・成人・高齢者
	<場 所> 代表者 宅	<会 費> 有

山登りの初歩から冬山登山まで、登山に関すること全般を通し会員の親睦交流を図る。自然にふれることの大切さ、生涯スポーツとして登山を楽しむ事を目的として活動しています。

### 【サイクリング】

北見サイクリング協会	<曜 日> 日	
	<時 間>	<対象者> 全市民
	<場 所> サイクリングロード他(市内近郊)	<会 費> 有

サイクリングを通じて、健康管理や体力をつくるとともに、親子のコミュニケーションの場でもあり、かつ交通安全の心を養い、友情の和を拓けることも目的に各種イベントを開催している。

【水泳】

<b>北見水泳協会</b>	＜曜 日＞ 随時	
	＜時 間＞	＜対象者＞ 全市民
	＜場 所＞ 市民温水プール	＜会 費＞ 有
1、水泳の普及活動 2、水泳競技力向上活動 3、各種競技会・大会の開催		
<b>アリエル</b>	＜曜 日＞ 月	
	＜時 間＞ 12時30分～13時30分	＜対象者＞ 女性・成人
	＜場 所＞ 市民温水プール	＜会 費＞ 有
20代から70代まで幅広い年齢層のメンバーが集まって楽しく活動しています。頼れる指導者がついていきますので初心者の方でも安心して参加できます。		
<b>北見スイマーズ (北見水泳協会育成部)</b>	＜曜 日＞ 月・水・木・金・土	
	＜時 間＞ (月)15時30分～20時(水)16時30分～20時 (木)18時～20時(金)18時～20時 (土)12時30分～18時30分	＜対象者＞ 青少年
	＜場 所＞ 市民温水プール	＜会 費＞ 有
北見水泳協会の水泳少年団の活動。選手の育成や競技会への参加、合宿などを実施している。		
<b>JSSきたみ スイミングスクール</b>	＜曜 日＞ 月・火・水・木・金・土	
	＜時 間＞ 11時～21時	＜対象者＞ 全市民
	＜場 所＞ JSSきたみスイミングスクール	＜会 費＞ 有
乳幼児から高齢者の水泳指導。競泳選手の育成。エアロビクス、アクアビクス、太極拳等のフィットネス事業の実施。		
<b>ひまわり</b>	＜曜 日＞ 木	
	＜時 間＞ 10時30分～11時30分	＜対象者＞ 成人・高齢者
	＜場 所＞ 市民温水プール	＜会 費＞ 有
水中でのエクササイズやストレッチなどが主で、水の抵抗、浮力を生かした運動をすることにより、脂肪の燃焼、血液の循環をよくする。また健康管理、体力・仲間づくり、他のサークルとの交流を図る。		

【スカイスポーツ】

<b>特定非営利活動法人 エアロスポーツきたみ</b>	＜曜 日＞ 随時	
	＜時 間＞ 9時～17時	＜対象者＞ 青少年・女性・成人・高齢者
	＜場 所＞ 北見地区農道離着陸場	＜会 費＞ 有
航空スポーツ（グライダー）の活動を通じ、会員及び市民に、オホーツク地域の空とふれあう機会をつくる。		

【レクリエーション】

<b>北見レクリエーション協会</b>	＜曜 日＞ 個人会員 随時 団体会員 火（第1・3）	
	＜時 間＞ 10時～12時 随時	＜対象者＞ 全市民
	＜場 所＞ 大真寺、東地区住民センター	＜会 費＞ 有
レクリエーション指導者の養成、派遣指導、健康スポーツレクリエーション広場の開催、レクリエーション活動団体への支援、インディカ大会の運営等、広く市民にレクリエーションを普及する。		

## <体育・スポーツ>

### 【指導者等】

<b>北見市スポーツリーダーバンク</b>	<曜日> 随時	
	<時間>	<対象者> 成人
	<場所> 特定なし	<会費> 無
地域や職場の要請に応じ、適切なスポーツ活動指導者を派遣し、北見市のスポーツ活動の推進を図る。		
<b>北見市体カテスト判定員会</b>	<曜日> 随時	
	<時間>	<対象者> 全市民
	<場所> 市内スポーツ施設他	<会費> 有
地域住民を対象として健康づくりを目指し、市民に体力測定之机会を提供するとともに会員相互の研修、親睦を図る。		

### 【スポーツ少年団】

<b>北見市スポーツ少年団</b>	<曜日> 随時	
	<時間> 8時45分～17時30分	<対象者> 青少年・女性・成人
	<場所> 特定なし	<会費> 有
1.単位団の登録受付、登録促進。 2.会議の開催。 3.各種事業の開催及び大会派遣。 4.指導者・育成者の養成。 5.リーダーの養成。 6.広報普及。		

### 【ラジオ体操】

<b>北見市ラジオ体操連盟</b>	<曜日> 随時	
	<時間> 随時	<対象者> 全市民
	<場所> 特定なし	<会費> 無
北見市内の関係機関と協力し、ラジオ体操の健全な普及発展を図り、体位向上と明朗な精神の育成に寄与することを目的に専門部を置き、目的達成に努める。		
<b>朝日地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	<時間> 6時20分～6時40分	<対象者> 全市民
	<場所> 東町内会ちびっ子広場	<会費> 有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>上ところ地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	<時間> 6時20分～6時40分	<対象者> 全市民
	<場所> 上ところ地区トレセン横	<会費> 有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>川東地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	<時間> 6時20分～6時40分	<対象者> 全市民
	<場所> 北見老人ホーム前	<会費> 有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>北地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	<時間> 6時20分～6時40分	<対象者> 全市民
	<場所> 北地区トレセン横	<会費> 有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>清見地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	<時間> 6時20分～6時40分	<対象者> 全市民
	<場所> 清見町児童公園	<会費> 有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		

<b>高栄南公園 おはようラジオ体操会</b>	〈曜日〉日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	〈時間〉6時20分～6時40分	〈対象者〉全市民
	〈場所〉高栄南公園	〈会費〉有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>幸町 おはようラジオ体操会</b>	〈曜日〉日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	〈時間〉6時20分～6時40分	〈対象者〉全市民
	〈場所〉アカシヤ公園	〈会費〉有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>春光地区 おはようラジオ体操会</b>	〈曜日〉日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	〈時間〉6時20分～6時40分	〈対象者〉全市民
	〈場所〉春光中央公園	〈会費〉有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>春光町7丁目 おはようラジオ体操会</b>	〈曜日〉日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	〈時間〉6時20分～6時40分	〈対象者〉全市民
	〈場所〉春光めぐみ公園	〈会費〉有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>石北大通 おはようラジオ体操会</b>	〈曜日〉日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	〈時間〉6時20分～6時40分	〈対象者〉全市民
	〈場所〉石北大通公園噴水前	〈会費〉有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>田端地区 おはようラジオ体操会</b>	〈曜日〉日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	〈時間〉6時20分～6時40分	〈対象者〉全市民
	〈場所〉田端ふれあい公園	〈会費〉有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>東部地区 おはようラジオ体操会</b>	〈曜日〉日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	〈時間〉6時20分～6時40分	〈対象者〉全市民
	〈場所〉小泉地区トレセン前	〈会費〉有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>常盤地区 おはようラジオ体操会</b>	〈曜日〉日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	〈時間〉6時20分～6時40分	〈対象者〉全市民
	〈場所〉常盤住民センター前	〈会費〉有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>中ノ島地区 おはようラジオ体操会</b>	〈曜日〉日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	〈時間〉6時20分～6時40分	〈対象者〉全市民
	〈場所〉中ノ島めぐみ公園	〈会費〉有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>仁頃地区 おはようラジオ体操会</b>	〈曜日〉日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	〈時間〉6時20分～6時40分	〈対象者〉全市民
	〈場所〉仁頃町高齢者福祉会館前	〈会費〉有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		

## <体育・スポーツ>

<b>西地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜 日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	<時 間> 6時20分～6時40分	<対象者> 全市民
	<場 所> 西地区トレセン前	<会 費> 有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>東相内地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜 日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	<時 間> 6時20分～6時40分	<対象者> 全市民
	<場 所> 東相内出張所前	<会 費> 有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>東地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜 日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	<時 間> 6時20分～6時40分	<対象者> 全市民
	<場 所> 北網圏北見文化センター前	<会 費> 有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>ひかり野地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜 日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	<時 間> 6時20分～6時40分	<対象者> 全市民
	<場 所> ひかり野ふれあい公園	<会 費> 有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>文京地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜 日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	<時 間> 6時20分～6時40分	<対象者> 全市民
	<場 所> 聖徳寺境内	<会 費> 有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>北進地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜 日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	<時 間> 6時20分～6時40分	<対象者> 全市民
	<場 所> 北進あおぞら公園	<会 費> 有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>北光地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜 日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	<時 間> 6時20分～6時40分	<対象者> 全市民
	<場 所> ラルス마트北光前	<会 費> 有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>北光平和公園 おはようラジオ体操会</b>	<曜 日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	<時 間> 6時20分～6時40分	<対象者> 全市民
	<場 所> 北光平和公園	<会 費> 有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>緑地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜 日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	<時 間> 6時20分～6時40分	<対象者> 全市民
	<場 所> 双葉公園	<会 費> 有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>南地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜 日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	
	<時 間> 6時20分～6時40分	<対象者> 全市民
	<場 所> 南地区トレセン前	<会 費> 有
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		

<b>美山地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜 日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	<対象者> 全市民
	<時 間> 6時20分～6時40分	<会 費> 有
	<場 所> あかしや公園	
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>三輪中央地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜 日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	<対象者> 全市民
	<時 間> 6時20分～6時40分	<会 費> 有
	<場 所> 三輪すみれ公園	
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>三輪西地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜 日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	<対象者> 全市民
	<時 間> 6時20分～6時40分	<会 費> 有
	<場 所> 三輪西高齢者福祉会館前	
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		
<b>三輪東地区 おはようラジオ体操会</b>	<曜 日> 日・月・火・水・木・金・土・祝日	<対象者> 全市民
	<時 間> 6時20分～6時40分	<会 費> 有
	<場 所> 三輪公園	
各地区・地域において、早朝のさわやかな環境の下、ラジオから流れる音楽にあわせ、ラジオ体操・みんなの体操を行い、その前後には、それぞれ「ウォーキング」など思い思いの運動により、健康づくりを行う。		

### 【体操】

<b>北見体操協会</b>	<曜 日> 随時	<対象者> 全市民
	<時 間> 17時30分～20時30分	<会 費> 有
	<場 所> 道立北見体育センター他	
体操競技の普及、競技力向上を目的として各種大会の開催及びジュニア体操クラブの活動、その他の事業を実施し、北見体操協会の発展に寄与する。		
<b>北見ジュニア体操クラブ</b>	<曜 日> 月・火・水・金・土	<対象者> 青少年
	<時 間> 17時～21時	<会 費> 有
	<場 所> 道立北見体育センター他	
器械体操の普及拡大と選手の育成。		

### 【トランポリン】

<b>北見トランポリン協会</b>	<曜 日> 火・水・金	<対象者> 全市民
	<時 間> 17時～21時	<会 費> 有
	<場 所> 道立北見体育センター	
青少年の健康・体づくりと健全育成。		
<b>トランポリンクラブ KITAMI</b>	<曜 日> 随時	<対象者> 全市民
	<時 間> 17時～21時	<会 費> 有
	<場 所> 道立北見体育センター	
トランポリン競技の普及、競技会への参加のための選手育成。		