

<体育・スポーツ>

【エアロビクス】

B・Bサークル	<曜 日> 火	<対象者> 成人
	<時 間> 9時～11時	<会 費> 有
	<場 所> 端野町農業者トレーニングセンター	
前半は体の内側の筋肉やゆがみに注目したストレッチ、後半は音楽に合わせた簡単なエアロビクスで汗を流しながら、バランスのとれた体づくりを目指している。		
エアロビクスサークル	<曜 日> 火	<対象者> 全市民
	<時 間> 19時～20時30分	<会 費> 有
	<場 所> 常呂町公民館	
素敵な女性インストラクターの指導のもと、エアロビクスはもちろんボールを使った筋トレ・ストレッチ等も行っていきます。「30～50年後も自分の足で歩けるように！」がモットーです。		

【スキー】

北見市スキー連盟	<曜 日> 随時	<対象者> 全市民
	<時 間>	<会 費>
	<場 所> 若松市民スキー場	
スキー競技会の開催、スキー指導者の育成、養成指導、スキーの指導、講習、検定、スキー学校の運営。		
留辺蘂スキー連盟	<曜 日> 随時	<対象者> 全市民
	<時 間>	<会 費> 有
	<場 所> 八方台スキー場	
スキー技術の向上と普及を目指し、市民の健康増進を図るとともに、会員相互の親睦と交流を深める。		
北見ジュニア アルペンレーシング	<曜 日> 月・火・水・木・金	<対象者> 青少年・成人
	<時 間> 18時30分～20時30分	<会 費> 有
	<場 所> 若松市民スキー場	
アルペンスキーを通して、健全な人格の育成を図る。各種大会への参加も積極的に行っている。日曜・祭日は大会に参加している。		
北見ハンディキャップ スキー協会	<曜 日> 日・土・祝日	<対象者> 青少年・女性・成人・高齢者
	<時 間>	<会 費> 有
	<場 所> 若松市民スキー場	
ハンディキャップスキー技術の修得を通して身体の障がい克服し、友情の輪を広げるとともにハンディキャップスキーの普及発展につとめる事を目的としています。		
端野アルペンスキー スポーツ少年団	<曜 日> 火・金・土	<対象者> 青少年
	<時 間> 18時30分～21時	<会 費> 有
	<場 所> ノーザンアークリゾートスキー場	
スキーの技術向上。		
留辺蘂スキー スポーツ少年団	<曜 日> 随時	<対象者> 青少年
	<時 間>	<会 費> 有
	<場 所> 八方台スキー場	
アルペンスキー技術の向上と体力増進を図りながら、各種大会に出場する。		

【スケート】

北見スケート協会	<曜 日> 日・土・祝日	<対象者> 青少年・女性・成人・高齢者
	<時 間>	<会 費> 有
	<場 所> 北見市民スケートリンク	
1. 北見市民スケート大会並びにその他の競技会の開催。 2. スケート競技に関する普及指導、宣伝、研究調査。		

【アイスホッケー】

北見アイスホッケー連盟	＜曜 日＞ 随時	
	＜時 間＞ 18時～21時	＜対象者＞ 青少年・女性・成人
	＜場 所＞ 北見市民スケートリンク(アイスホッケー場)	＜会 費＞ 有
<p>青少年の健全育成とアイスホッケーの普及を目的に活動している。</p>		
北見市アイスホッケー スポーツ少年団	＜曜 日＞ 随時	
	＜時 間＞ 16時～18時30分	＜対象者＞ 青少年・女性
	＜場 所＞ 北見市民スケートリンク(アイスホッケー場)	＜会 費＞ 有
<p>アイスホッケーを通し、青少年の健全育成を図る。また各種大会に参加している。</p>		

【カーリング】

北見カーリング協会	＜曜 日＞ 随時	
	＜時 間＞ 10時～21時	＜対象者＞ 全市民
	＜場 所＞ アドヴィックス常呂カーリングホールほか	＜会 費＞
<p>カーリングの普及と発展、指導者及び選手の育成。</p>		
北見ラッキーストライク	＜曜 日＞ 随時	
	＜時 間＞ 18時～21時	＜対象者＞ 青少年・女性・成人
	＜場 所＞ 河西建設カーリングホール	＜会 費＞ 無
<p>カーリングを主な活動として、全道各地の大会に参加し、愛好者と交流を深めながら健康づくりに取り組んでいる。</p>		
特定非営利活動法人 常呂カーリング倶楽部	＜曜 日＞ 火・水・木・金	
	＜時 間＞ 17時30分～22時	＜対象者＞ 青少年・女性・成人・高齢者
	＜場 所＞ アドヴィックス常呂カーリングホール	＜会 費＞ 有
<p>11月から3月までのシーズン中に4回のリーグ戦を開催。各種大会の開催、講習会の実施。国際交流、上位大会への選手派遣。</p>		

【ブルームボール】

北見ブルームボール協会	＜曜 日＞ 月・水・金	
	＜時 間＞ 19時30分～21時	＜対象者＞ 成人
	＜場 所＞ 北見市民スケートリンク(アイスホッケー場)	＜会 費＞ 有
<p>地域の冬季スポーツの振興を期してブルームボール競技を普及させ、地域住民の心身の健全な発達に寄与するとともに、ブルームボールを通じて国内外でのスポーツ交流を図る。</p>		

【陸上競技】

北見陸上競技協会	＜曜 日＞ 随時	
	＜時 間＞ 9時～19時	＜対象者＞ 青少年・成人
	＜場 所＞ 東陵公園陸上競技場	＜会 費＞ 有
<p>陸上競技の育成を図り、またこの進歩向上に努め、併せて明朗融和の精神を養成し、もって社会に貢献し寄与することを目的としている。</p>		
常呂陸上少年団	＜曜 日＞ 火・木・金	
	＜時 間＞ 15時30分～17時	＜対象者＞ 特定
	＜場 所＞ 常呂小学校	＜会 費＞ 有
<p>陸上競技の練習を通じ、基礎体力の向上と集団活動のマナーを学び、技術の向上を目指す。</p>		

<体育・スポーツ>

【健康づくり・ヨガ】

オレンジ会	<曜 日> 水	
	<時 間> 19時～21時	<対象者> 成人
	<場 所> 市立体育センター	<会 費> 有
スポーツ活動を通じて、スポーツの楽しさを味わい、親睦と心身の健康の維持増進を図る。発足記念ボーリング大会、パークゴルフ、総会、新年会を実施している。		
ウェンディ	<曜 日> 金	
	<時 間> 10時～12時	<対象者> 全市民
	<場 所> サントライ北見	<会 費> 有
ストレッチ・有酸素運動が主。仲間や指導者とともに音楽にのり、楽しく心身爽快になることを目指している。		
生命の貯蓄体操 ばら教室	<曜 日> 土	
	<時 間> 10時～12時	<対象者> 全市民
	<場 所> 女性センター	<会 費> 有
健康づくり（心身の安定・全身の調整）や老化防止、そして美容の効果をあげており、市民に健康体操を普及するために1月の講習会を実施し、活動の充実につとめている。		
生命の貯蓄体操 ゆり教室	<曜 日> 水	
	<時 間> 10時～12時	<対象者> 青少年・女性・成人・高齢者
	<場 所> 女性センター	<会 費> 有
健康作り体操（力を抜いて伸ばす呼吸法、ストレス解消・腰痛・肩こり・便秘解消、血液の流れを良くしていく、生活習慣病予防、体力をつけ自然治癒力を高めていく健康法） 老若男女中高年の方の運動不足解消に最適。		
ミントクラブ	<曜 日> 木	
	<時 間> 10時～12時	<対象者> 女性・高齢者
	<場 所> 南地区トレーニングセンター	<会 費> 有
種目として主にスポレック。		
北見歩こう会	<曜 日> 随時	
	<時 間>	<対象者> 全市民
	<場 所> 特定なし	<会 費> 有
広く市民に歩くことを普及、歩きから健康と人的交流を図り、会員のみならず一般市民対象のウォーキングの推進に努める。毎月随時コースを選択。		
ヘルスアップ・ヨガ・ カンパニー	<曜 日> 随時	
	<時 間> 10時～21時	<対象者> 全市民
	<場 所> 特定なし	<会 費> 有
老若男女、誰もが行えるヨガ健康法の普及、指導を主として地域の人々の健康づくり、健康維持のお手伝いをしています。（ヨガ、顔ヨガ、椅子ヨガ）		