

<芸術・文化>

【書道・ペン字】

池田 華楽	<対象者> 全市民	<曜日> 水・木・金・土
書道漢字、実用書道、ペン・ボールペン習字		
加藤 慶玉	<対象者> 全市民	<曜日> 随時
漢字・実用書道・近代詩文書、初心者から指導作品制作指導		
加藤 東虹	<対象者> 全市民	<曜日> 随時
市民学園書道講師として初心者に書についての心がまえや用具の取り扱い、書展の見方など、楽しみながら書に接することを指導		
菊池 忠雄	<対象者> 全市民	<曜日> 随時
書道、基礎基本から創作まで。かな・漢字・近代詩文書（調和体）・大字書		
黒沼 映柳	<対象者> 全市民	<曜日> 随時
書道全般		
田丸 敬和	<対象者> 青少年・女性・成人・高齢者	<曜日> 水・金・土
かな・実用書道、ペン習字等の実技、文字の書き方、基本点画部首等について、ペン・筆の持ち方・使い方についての講義、楽しいかな小品の作製など		
齊藤 久四郎	<対象者> 全市民	<曜日> 日・土・祝日
書道（かなを除く）全般		

【絵画】

勝谷 明男	<対象者> 成人	<曜日> 随時
絵画（油彩・水彩）		
林 弘堯	<対象者> 全市民	<曜日> 金・土
北網圏北見文化センター絵画講座（9月～11月）・サークル「ひろいの会」（第2・4土曜日、北地区公民館）・サークル「A.W.H ² 」		
松岡 義和	<対象者> 全市民	<曜日> 随時
絵画指導		
高橋 てるみ	<対象者> 女性・成人・高齢者	<曜日> 随時
水彩画・絵が苦手な方にも簡単に描ける趣味の花の絵で、1時30分～2時間ででき上がる。花の絵の指導・初めての方でも楽しく描けます。		

阿部 賢一	<対象者> 青少年・成人・高齢者	<曜日> 月・火・金・土
油絵、水彩画の基本から更なる上達を目指しての指導。 北見市民学園油絵講座、北網圏北見文化センター美術館水彩画入門講座、北見市社会福祉協議会高齢者趣味の絵画教室、絵画グループ「さんさん会」（寿大学卒業生）・「絵筆の会」の講師を務める。		
富沢 裕子	<対象者> 全市民	<曜日> 水・木・金
絵画指導		

【革工芸】

志賀 久美子	<対象者> 全市民	<曜日> 随時
革工芸全般に関する実技指導		

【ステンドグラス】

関原 真弓	<対象者> 成人	<曜日> 随時
ステンドグラス制作の指導		

【玩具】

松岡 義和	<対象者> 全市民	<曜日> 随時
伝承玩具・おもちゃづくりの指導		

【彫刻】

新井山 ミヨ	<対象者> 青少年・女性・成人・高齢者	<曜日> 日・月・火・水・木
木彫・デザイン・彫り塗から作品制作まで		

【陶芸】

井川 昇勝	<対象者> 全市民	<曜日> 随時
陶芸指導		
笠井 恵子	<対象者> 全市民	<曜日> 随時
陶工芸		
立野 隆	<対象者> 全市民	<曜日> 随時
陶芸の基礎（形成、釉薬、素焼、本焼）の指導		

<芸術・文化>

長谷川 育子	<対象者> 全市民	<曜日> 随時
陶芸について。土から作陶、焼成まで生徒の希望に合わせて。		

【きり絵】

中川 勝彦	<対象者> 全市民	<曜日> 随時
切り絵の初歩指導		

【押し花】

須藤 田鶴子	<対象者> 全市民	<曜日> 随時
押花絵の指導		

【籐工芸】

平 タミ	<対象者> 高齢者	<曜日> 水
女性センター籐工芸サークル。高齢者趣味の教室。		

【絵手紙】

川村 豊修	<対象者> 全市民	<曜日> 随時
サンライフ北見にて教室開催（月2回及び年2回）常呂町、網走市、訓子府町、大空町東藻琴、小清水町へ指導。まちきた大通ビルにて合同展開催。		
松村 寿代	<対象者> 全市民	<曜日> 月・木・金
サンライフで月曜日（夜間）、金曜日（午後）、月2回ずつ指導。		

【エコクラフト】

吉田 倫子	<対象者> 全市民	<曜日> 月・金
初心者から簡単に出来るエコクラフト雑貨作りの基礎・楽しみ方・実習		

【折り紙】

本間 千里	<対象者> 全市民	<曜日> 月・火・水・木・金・土
折り紙・ちぎり絵教室、心の悩み相談室		

【カルタ】

村本 国男	〈対象者〉 全市民	〈曜日〉 日・水・土
下の句カルタのルール、実技・マナーの指導		

【民踊】

伊藤 悦子	〈対象者〉 全市民	〈曜日〉 火・水・木・金
民舞・新舞踊指導		
木下 則子	〈対象者〉 全市民	〈曜日〉 月・火・水・木・金・土
民舞・民謡舞踊指導		
佐々木 久美子	〈対象者〉 全市民	〈曜日〉 日・金・土・祝日
民謡踊、歌謡舞踊		

【バレエ】

板本 麻見	〈対象者〉 乳幼児・青少年・女性・成人・高齢者	〈曜日〉 月・火・水・木・金・土
フラメンコ、クラシックバレエ、ヒーリングダンス、カウンセリング		
伊藤 志歩	〈対象者〉 全市民	〈曜日〉 月・水・木・金・土
クラシックバレエ指導・コンテンポラリーダンス・舞踊理論・振り付け・近隣学校PTA実技講師・近隣地域バレエサークル講師		

【社交ダンス】

沢井 好恵	〈対象者〉 全市民	〈曜日〉 随時
社交ダンス指導		
杉下 栄明	〈対象者〉 青少年・成人・高齢者	〈曜日〉 日・火・水・木・金・土
社交ダンスの基礎から上級者まで指導		
中田 伸児	〈対象者〉 全市民	〈曜日〉 随時
社交ダンスの指導		

<芸術・文化>

中田 比呂美	〈対象者〉 全市民	〈曜日〉 随時
社交ダンスの指導		
藤野 美江子	〈対象者〉 青少年・女性・成人・高齢者	〈曜日〉 月・水
社交ダンス指導		

【フラダンス】

大内 さつき	〈対象者〉 女性	〈曜日〉 月・火・金
フラダンスの普及とともに地域交流も積極的に行っています。		

【俳句】

藤瀬 正美	〈対象者〉 全市民	〈曜日〉 随時
俳句講座、実作指導・添削（指導曜日・時間等については相談に応じます。）		

【川柳】

辻 晩穂	〈対象者〉 青少年・女性・成人・高齢者	〈曜日〉 随時
川柳に関する講義・実作指導及び研究会の開催等		

【ピラティス】

浜田 美紀	〈対象者〉 全市民	〈曜日〉 随時
ピラティスはリハビリトレーニングからプログラムされています。みなさんの体の効果的な使い方を伝えます。		

【和裁】

遠藤 光江	〈対象者〉 女性・高齢者	〈曜日〉 月・水・金
和服製作の基礎から指導		

【囲碁】

伊藤 彰男	〈対象者〉 全市民	〈曜日〉 水
囲碁の基本技術の取得と実戦への活用方法		

中川 勝利	<対象者> 全市民	<曜日> 木・金
囲碁サークル北見碁楽会		
前川 幸一	<対象者> 青少年・女性・成人・高齢者	<曜日> 随時
囲碁の打ち方の指導、全くの初心者から有段者まで		

【編み物】

石田 政子	<対象者> 青少年・女性・成人・高齢者	<曜日> 月
手編みに関して、実際にセーター等を編み上げて手編みの技術を覚えてもらうよう指導		
及川 礼子	<対象者> 女性・成人・高齢者	<曜日> 月・火・水・木
手編みに関して講義・実技を交えて指導		

【パッチワーク】

岡山 美恵子	<対象者> 全市民	<曜日> 水・木・土
パッチワーク ハワイアンキルト（基礎技術を学びながら小物（バッグ、巾着）タペストリー、別途カバー等をわかりやすく指導いたします。一緒に楽しく始めませんか。		
三代 由美子	<対象者> 青少年・女性・成人	<曜日>
パッチワーク・キルトに関する基本的な縫い方と配色を楽しみながら指導		