



北見市立上仁頃小学校

〒090-0006 北見市上仁頃 108 番地

Tel 0157-33-2312

Fax 0157-33-2314

E-mail: kaminikoro-s1@kitamicity.ed.jp

HP: <http://www.city.kitami.lg.jp/school/school-s-kaminikoro.html>

school/school-s-kaminikoro.html

～上仁頃小ブログ公開中～

かしく やさしく たくましく 充実した冬休みをお過ごしください

校長 天野 昌明



12月25日(月)が年内の最終登校日となります。いつも、地域の皆様・保護者の皆様にはご理解とご協力を賜りありがとうございます。上の写真は11月24日(金)に行いました「そば学習」の様子です。そばの畑作りや種まき、刈取り、脱穀、製粉、そしてそば打ちまで、地域の皆様・保護者の皆様にお世話になり、充実したそば学習ができました。学芸会などの学校行事や日々の学校生活でも多くの皆様のご支援をいただいています。ありがとうございます。

冬休みに向けて、児童は各担任の指導を受けながら学習や生活の目標と計画を立てています。保護者の皆様にも見ていただき、児童への励ましの言葉をお願いいたします。

最近「睡眠負債」という言葉をよく目にします。日頃の睡眠不足が借金のように積み重なり心身に悪影響を及ぼすという考えです。不足分を休日などで取り返すいわゆる「寝だめ」は、生活のリズムが乱れて逆によくありません。早く寝る生活習慣を築くことによって睡眠不足は解消していきます。「規則正しい生活習慣」「早寝早起き」という言葉は理にかなっていることがわかります。

12月5日(火)にはPTA講演会として、北見市役所健康推進課管理栄養士の方から「家族で考える食生活」と題したお話で、保護者の皆様と共に学習しました。児童の健康と成長には食事が欠かせません。間食時の糖分も話題になりました。冬休みはお正月を挟みます。児童が、冬休み中も普段と変わらない生活習慣を維持するようお願いいたします。

冬休み中に学習サポートを実施します。規則正しい生活の一助になればと思います。健康と安全を第一としながら、充実した冬休みを過ごせるよう願っております。

子ども相談支援センター 相談窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。

●電話相談

☎ **0120-3882-56**

(無料、毎日24時間対応)

●メール相談

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

●来所相談

(10～16時、土日・祝日、年末年始はお休みです。)

子ども相談支援センター

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階

※上記の電話相談で予約してください。

※センターのWebページに、「子ども相談支援センターへの相談事例」を掲載しています。次のURLからご覧ください。

URL: <http://www.dokyoji.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/soudanjirei.pdf>

「子ども相談支援センター相談窓口のお知らせ」

困ったときはいつでも学校までお知らせください。学校以外の相談窓口の一つとして、紹介いたします。

端野小学校との交流（2回目）～お祭り集会

12月20日（水）に、今年度2回目の端野小学校との交流学習に行ってきました。端野小学校の「お祭り集会」に上仁頃小学校の児童も参加し、3年生以上の学級で作ったお店を回りました。射的やスライム作り、カード作りなど、体験ができるお店がたくさんあり、工夫されていました。上仁頃小の児童は、同じ学年のお友達と一緒にお店を回りながら交流しました。端野小学校の皆さん、ありがとうございました。



クリスマスカード作りのお店

1月の行事予定

日	曜	学校行事等
1	月	元旦 年始休日
2	火	年始休日
3	水	年始休日
4	木	
5	金	第8回親子書き初め教室 (9:00～ 音楽室)
6	土	
7	日	
8	月	成人の日 *若獅子新春こども書き初め大会
9	火	
10	水	ワックスがけ①
11	木	ワックスがけ②
12	金	冬休み学習サポート① 10:00～12:00 巡回図書 9:45～
13	土	
14	日	
15	月	冬休み学習サポート② 10:00～12:00
16	火	冬休み学習サポート③ 10:00～12:00
17	水	冬休み学習サポート（予備日）
18	木	
19	金	冬休み明け登校日（5時間日課） 全校朝会
20	土	
21	日	
22	月	職員会議 二計測
23	火	書写
24	水	外国語活動 クラブ
25	木	冬休み発表会 研修日 巡回図書
26	金	親子レク（5時間日課）
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	スキー学習①（端野）バス利用 外国語活動

<冬休みの生活>

冬休みの生活につきましては、各学級担任から詳しく指導していますが、保護者の皆様からも、今一度指導や声かけをお願いいたします。

冬型の事故に注意

- ・道路や交差点では「止まる・見る・待つ」
- ・軒下には絶対に行かない、近づかない
- ・凍った川の上で遊ばない など



P T A 親子書き初め教室

1月5日（金）午前9時から上仁頃小学校で行われます。親子で参加をお願いいたします。指導でお世話になる先生方から8日（日）北見市立体育センターで行われる「若獅子新春こども書き初め大会」にぜひ参加をお願いしますというお話をいただきました。親子教室で書いた書き初めを8日の大会でも書いてみませんか。

学習サポート～いっしょに勉強しましょう～

冬休み中の学習でわからないことや、日常の学習で苦手な教科などを解決するようお手伝いいたします。

- *冬期間ですので、保護者の皆様の送り迎えをお願いいたします。
- *事前に申し込みを受けています。欠席の時は連絡をお願いいたします。連絡をいただければ、急な出席もお受けします。
- *吹雪などで中止するときは出席児童のご家庭へ連絡いたします。

日時) 1月12日(金)、15日(月)、16日(火)
午前10時から12時まで 上仁頃小学校にて

全校給食（11月・12月）～お誕生日おめでとう



11月のお誕生日



12月のお誕生日



12月のお誕生日

AED（自動体外式除細動器）を交換しました



皆様にご心配をおかけしておりました本校設置のAEDですが、12月19日に交換いたしました。今後も、毎日の点検と電極パッドやバッテリーなどの交換を適切に行ってまいります。AEDは、学校の校長室に設置しています。

*冬休み中の年末年始、土日祝日以外は、学校は平常勤務しております。お子さんのこと、学校のこと、その他にも連絡などがございましたら学校までお願いいたします。

上仁頃小学校 ☎ 33-2312