

北見市立上仁頃小学校

〒090-0006 北見市上仁頃 108 番地

Tel 0157-33-2312

Fax 0157-33-2314

E-mail: kaminikoro-s1@kitamicity.ed.jp

HP: <http://www.city.kitami.lg.jp/school/school-s-kaminikoro.html>

～ 寒さなんかには負けないぞ！～

冬も元気に体力づくり 楽しいスキー学習！

校長 須釜 亨



2月17日(金)、今シーズン4回目のスキー学習が無事に終わりました。残念ながら、これでスキー学習は終了です。今年度は、天候にも恵まれ、寒い思いをせずすみしました。また、風邪やインフルエンザが流行することもなく、ほぼ全児童が4回のスキー学習に参加し、ぐっと上達しました。

端野スキー場の頂上からどんと滑りたい高学年6名はスキー指導員の苅谷さんと一緒に滑ります。次のゆっくりチーム4名は阿部先生と阿部(父)さんの2名で見させていただきました。残りのリフトがちょっと不安～まだ本当の初心者の7名を戸部先生・和田先生・教頭・校長の4人が受け持つ、ほぼマンツーマンで指導しました。最後には、全員がリフトに乗って、ゆっくり安全に降りてくることができました。きっと大きな自信になったのではないのでしょうか。

ご協力くださいました、苅谷さん・阿部さん、本当にありがとうございました。また、参観に来てくれたお父さん・お母さんもありがとうございました。来シーズンは一緒に滑りませんか？

また、グラウンドでは、1・2年生が雪像・かまくらを作りました。用務員の信田さんのお手伝いもあり、とても大きく、丈夫なジバニャンの雪像ができ上がりました。また、横から掘ったかまくらは6名全員が入ることができます。放課後もとても楽しそうに遊んでいます。雪遊びの季節も、あともう少しで終わりです。春が近づいてきています。



～ 全国体力・運動能力、運動習慣等調査より ～

本校でも、6月に全学年で実施した体力・運動能力、運動習慣等調査の北見市の結果が発表されました。全国や北見市の結果と本校の結果を比較して本校の特徴とこれからの取組について説明します。

○体格について○

北見市の身長は全国と比較して高い。肥満の割合が全国より高い。本校の肥満の割合はさらに高く、運動面からだけでなく、食生活の改善も必要と考えます。昨年秋には食育の講演会を実施しました。

△運動能力の高いもの△

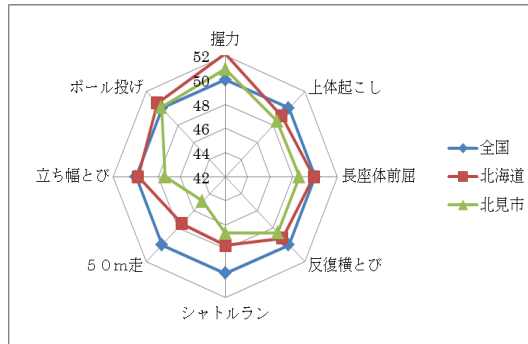
北見市全体では、筋力（握力）、巧拙性・投球能力（ボール投げ）が高い。本校の結果も同様ですが、さらに柔軟性

（長座体前屈）・敏捷性（反復横とび）が高い結果です。本校で取り組んでいる一輪車は下肢の柔軟性・筋力に効果が高いそうです。

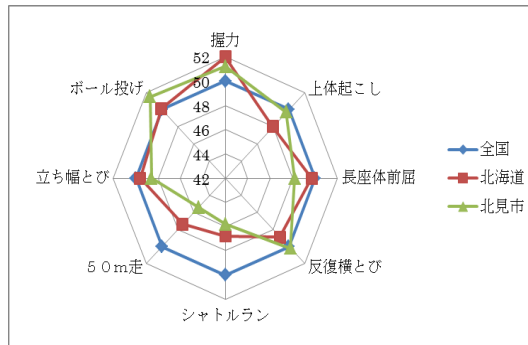
▽運動能力の低いもの▽

北見市全体の結果では、全身持久力（20mシャトルラン）と疾走能力（50m走）が低くなっています。本校も全く同じ傾向です。持久力については、夏休み明けからマラソン走の取組を進めていますし、児童委員会が行っている体力づくりでもマラソン走の回数を増やすなど取り組みましたが、まだ効果は現れていません。スクールバスでの通学者が多いため、長距離を歩く習慣がない。大人数での鬼ごっこなどができず、日常的に全力疾走の機会が少ないなど、原因は考えられます。一輪車・縄跳び・マラソン・水泳など、現在取り組んでいる体力づくりを更に工夫し、児童の活動量を増やしていく必要があります。

<北見市小学校5年生 男子>



<北見市小学校5年生 女子>



3月 行事予定表

日	曜	学校行事等
1	水	全校朝会 安全点検 クラブ 外国語活動
2	木	書写(松浦先生) 巡回図書
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	児童総会
7	火	二計測
8	水	外国語活動(5・6年) *学校評議員会 19:00～
9	木	職員会議 14:30～
10	金	卒業おめでとう集会(11:25～) 二計測
11	土	
12	日	
13	月	職員会議 14:30～
14	火	5時間日課
15	水	5時間日課 卒業式練習
16	木	5時間日課 書写 巡回図書 *PTA役員会
17	金	5時間日課 全校給食(温さん・来春さん・結衣さん)
18	土	
19	日	【家庭の日】ふれあいサンデー
20	月	春分の日
21	火	
22	水	5時間日課 卒業式練習
23	木	卒業式練習 大掃除 式場準備
24	金	修了式・卒業式・離任式 (3時間日課 11:45下校)
25	土	学年末・学年始め休業 (～4月5日)
26	日	
27	月	<新年度の予定> 4月6日(木) 始業式・着任式 入学式 10時開始
28	火	
29	水	
30	木	4月5日(水) 9:15～ 新4～6年登校日 (新年度・入学式準備)
31	金	

3月24日(金) 第70回 卒業証書授与式

1年はあっという間ですね。あと1ヶ月で卒業式・修了式となります。各学級では、「卒業おめでとう集会」の準備や卒業式の歌の練習が始まりました。学校中に大きな歌声が響きました。

今年度の上仁頃小学校卒業生は3名です。大類 沙耶花さん・角 亜里彩さん・橋場 朱梨さんです。低学年の子ども達を優しく面倒を見てくれていました。また、児童会活動のリーダーとして先頭に立ち、お手本となる行動をしてくれました。いよいよ中学生ですね。

学校関係者の皆様にご案内を差し上げますが、保護者の皆様・地域の皆様もぜひ、ご参加ください。一人でも多くの方が見守る中、送り出してあげたいと考えています。



昨年度の卒業式の様子です。今年も全校児童と教職員、保護者・ご来賓の皆様全員で、3人の卒業生を温かく送り出す式にしたいと考えています。成長し、凛々しい卒業生の姿をご覧ください。

◇ 保護者入場 9:50 卒業式は 10時～11時の予定です ◇

平成28年度 「社会を明るくする運動・小さな親切運動」 応募標語

5年 山口 璃子さん 「みんなが笑えば 今も 変わる」