

# 一人で悩んでいることはありませんか？

初めての妊娠でわからないことだらけ。参加できる教室ってあるのかな？

転入してきたばかり。夫の帰りも遅いしママ友が欲しいな

私もお仕事始めたいけど、保育園と幼稚園、認定こども園は何がちがうのかなあ…。私に合っているのはどこ？

子どもの成長が気になる。どこに相談できるの？

子どもがグズってばかり。どうしたらいいの？

子育て中って、自分の自由な時間がない…。美容室に行ったりリフレッシュしたいけれどそんな時も、子どもを預けられる？



## 「北見市子育て世代包括支援センター」へご相談ください。

**お問い合わせ**

市内5か所に相談窓口を設置しています。相談しやすい場所をご利用ください。  
開設日時：月曜日～金曜日（土日祝日を除く）8：45～17：30



北見市子ども支援課  
（北見市役所1階）

◆大通西3丁目1番地1  
☎0157-25-1137



北見市健康推進課  
（北見市保健センター内）

◆北6条西2丁目  
☎0157-23-8101



端野総合支所  
保健福祉課

◆端野町2区471番地1  
☎0157-56-4005



常呂総合支所  
保健福祉課

◆常呂町字常呂323番地  
☎0152-54-2114



留辺蘂総合支所  
保健福祉課

◆留辺蘂町上町61番地  
☎0157-42-2426