

*** 令和3年度 育児学級(のびのび広場)プログラム ***

対象誕生日 内容	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
	令和2年 11~12月生	令和3年 1~2月生	令和3年 3~4月生	令和3年 5~6月生	令和3年 7~8月生	令和3年 9~10月生
♪1日目♪ 受付(9:40~10:00) ・自己紹介 ・遊びの紹介 ・歯の手入れ 保育士 歯科衛生士 *終了予定時刻11:30ごろ*	令和3年 5/12 (水)	7/7 (水)	9/9 (木)	11/10 (水)	1/7 (金)	3/2 (水)
♪2日目♪ 受付(12:40~13:00) ・赤ちゃんの発達 ・絵本の紹介 小児科医師 絵本ボランティア *終了予定時刻14:30ごろ*	5/25 (火)	7/20 (火)	9/21 (火)	11/18 (木)	1/19 (水)	3/15 (火)
♪3日目(特別プログラム)♪ 受付(9:40~10:00) ・ママのからだについて ・ママのリフレッシュ体操 保健師 運動インストラクター *終了予定時刻11:50ごろ*	6/11 (金)	8/6 (金)	10/8 (金)	12/7 (火)	2/1 (火)	3/25 (金)

♪ **対象者** 北見自治区・留辺蘂自治区にお住まいの第1子目を出産された母親とのお子さん

♪ **場所** 北見市保健センター2階 講堂 (北見市北6条西2丁目)

♪ **申し込み先** 北見市健康推進課(保健センター内) TEL23-8101

定員(20組)になり次第締め切らせて頂きます。

開催初日の1か月前から申し込みを受け付けています。(先着順)

♪ 申し込みいただいた方には、事前に案内をお送りします。

♪ 日時変更する場合がありますので事前の案内にて再度、日時をご確認ください。

♪ 3日目は、託児のご協力をお願いする場合がございますのでご了承下さい。

