

(12) 自由意見

それぞれの時期において、どのようなサポートがあればよいかなど、具体的な内容を記入してください。また、教育・保育環境の充実など、子育ての環境や支援に関してご意見がございましたら、ご自由に記入してください。

(妊娠中)

妊娠中における子育て支援については、「検診に係る支援」や「経済的支援」、「保育園の充実」、「家事サポートの充実」、「職場環境の整備・充実」、「子育てに関する相談機能の充実」、「食に関する正しい知識の提供」、「親同士が気軽に集える場や機会の充実」、「育児教室や子どもの遊び・体験の機会の充実」、「地域の子育て関連情報の提供」等に対する意見があった。

図表 161 自由意見 (FA)

	自由意見・提案
検診に係る支援	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健診は無料にして欲しい。 ・ 第二子妊娠中、検診中に上の子をみてもらえるよう、病院併設の託児所が必要。
経済的支援	<ul style="list-style-type: none"> ・ 出産後より、通院・健診中にも一時金があるといい。 ・ 妊娠優遇な制度を増やして欲しい。
保育園の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 第二子を妊娠した場合、上の子が3歳未満の場合は保育園などで預かってほしい。 ・ 通院、検査などの際に兄弟を見てもらえる制度が必要。
家事サポートの充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 家事代行サービス。 ・ つわりの時期など体調が悪い時に、家事代行や家で子どもを見てくれるようなサポートがあれば有難かった。 ・ 妊娠中の買物代行。
職場環境の整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 産休期間を早める。 ・ つわりなどで休暇を取る時、医師の証明書を取りやすくする。 ・ 切迫早産等で安静が必要となり、仕事を辞めざるを得なくなった。 ・ 就労の場合の身体的・精神的ストレスの緩和（就労時間等）。 ・ 母子手帳交付時に仕事を休むか外出扱いが必要となり、交付する時間を検討してほしい。
子育てに関する相談機能の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 相談センターのような施設があれば交流や情報交換ができ、不安な気持ちを受け止めて聞いてもらえるのではないかな。 ・ 病院以外で妊娠中の不安や出産への不安を気軽に相談出来るサポートが欲しかった。 ・ 妊娠中・出産後に、医療面以外にも社会福祉的な側面からサポートできるスタッフ（ソーシャルワーカー、カウンセラーなど）が病院に常駐することができれば、産後うつや虐待などを防止できるのではないかな。 ・ 働きながら相談できる場所が無かった。職場にも女性がいなくて不安だった。 ・ 妊娠向けの講義や、気軽に相談できる集まりがあると気持ちが楽になる。 ・ 幼稚園・保育園等～学童保育までの施設やサービスについて、一冊で分かる冊子がほしい。
食に関する正しい知識の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食事面の指導。 ・ 妊娠中に授乳や離乳食に関する講習があったら良い。
親同士が気軽に集える場や機会の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 経産婦、初妊婦問わず、妊婦同士の交流の場が欲しかった。 ・ 妊娠中でも参加できるヨガ、水泳などのスポーツ。 ・ 近隣で集まって茶話会や出産に向けての講座等。
育児教室や子どもの遊び・体験の機会の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 母親学級がとても良かった。色々不安があったが、同じ気持ちのお母さん達と共有できたり保健師さんと話せたりありがたい事業だった。 ・ 両親学級の開催日を増やしてほしい。 ・ 育児について学べる機会の充実。産後のサポート体制など事前に知っておきたい。 ・ 両親学級の日程をもっと長くしてほしい。
地域の子育て関連情報の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・ 母子手帳交付時に情報を頂けると出産に向けての準備や出産後の事を知ることが出来た。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ 陣痛タクシー。 ・ 市内バスの運賃の助成。

(出産後)

出産後における子育て支援については、「保育所や幼稚園での事業内容の充実」や「経済的支援」、「一時預かり保育の充実」、「家事サポートの充実」、「障がい児への配慮と支援」、「職場環境の整備・充実」、「子育てに関する相談機能の充実」、「妊娠・出産から子育てまでの切れ目のない支援」、「親同士が気軽に集える場や機会の充実」、「育児教室や子どもの遊び・体験の機会の充実」、「地域の子育て関連情報の提供」等に対する意見があった。

図表 162 自由意見 (FA)

	自由意見・提案
保育所や幼稚園での事業内容の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 幼稚園・保育園の0歳児の受入れ拡大。 ・ 出産後1年ほどは上の子を保育園に入れられるようにしてほしい。 ・ 入園希望の保育園になかなか入れない。
経済的支援	<ul style="list-style-type: none"> ・ 児童手当が3歳から減額されて困る。 ・ 保育料の減額。 ・ 子どもの予防接種はもっと無償化してほしい。 ・ 母乳外来の補助が欲しい。
一時預かり保育の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 就労の有無に関らず、子どもを一時預かってくれる所があれば良い。 ・ 両親の体調不良時など、緊急時に子どもを見てもらえる場所がほしい。 ・ 未就園児の兄弟がいる家庭では一時預かりを優先して欲しい。
家事サポートの充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 家事代行、子どもの預かり制度が必要。 ・ 出産した人に宅配のお弁当等の案内があれば嬉しかった。 ・ 食材配達などの充実。
障がい児への配慮と支援	<ul style="list-style-type: none"> ・ 手続き等の手順も含め、障害を持った子どもに対するサポートや説明をしてほしい。
職場環境の整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 育児休暇中の手当てを3歳まで伸ばしてほしい。 ・ 育休を男女共に必ず取得できるよう会社へ指導が必要。 ・ 休業手当の拡大。
子育てに関する相談機能の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 気軽に相談などができるサポートが必要。 ・ 子育てママさんリフレッシュ事業は市立保育園しか使えなかったのが、他でも利用できるように拡充してほしい。 ・ 子育ての先輩に話を聞ける機会があればよかった。 ・ 外出が大変なため、家庭訪問による育児相談の機会を増やしてほしい。
妊娠・出産から子育てまでの切れ目のない支援	<ul style="list-style-type: none"> ・ 母親の心身のケアが必要。 ・ 子どもを預けて母親がリフレッシュできる環境づくり。 ・ 家族のサポートをしてもらえる環境づくり。
親同士が気軽に集える場や機会の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2~4カ月位の子どもと母親との集まりの場がほしい。 ・ 情報交換の場がほしい。
育児教室や子どもの遊び・体験の機会の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 子育てをする上での心構えや「児童憲章」等知識の充足。 ・ ベビーマッサージなど赤ちゃんとふれあえる場がほしい。 ・ 手軽に通える親子教室の充実。
地域の子育て関連情報の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・ ママ友がいない人向け（情報収集が困難な人向け）に、早めに保育園の入園事情などを周知してほしい。 ・ どこで母乳相談、マッサージをしているのか情報がなく困る。 ・ 広報きたみは家庭に配布されないのが不便。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ どさんこカードをどこでも使えるようにしてほしい。 ・ お店に乳幼児用カートをもっと増やしてほしい。 ・ 一ヶ所で各種手続きを済ませたい。

(乳幼児期)

乳幼児期における子育て支援については、「保育所や幼稚園での事業内容の充実」や「保健・医療機関の充実」、「病児保育の充実」、「経済的支援」、「放課後児童クラブ、児童センターの整備・充実」、「一時預かり保育の充実」、「家事サポートの充実」、「障がい児への配慮と支援」、「職場環境の整備・充実」、「子育てに関する相談機能の充実」、「食に関する正しい知識の提供」、「育児教室や子どもの遊び・体験の機会の充実」、「地域の子育て関連情報の提供」、「遊び場、施設の整備・充実」等に対する意見があった。

図表 163 自由意見 (FA)

	自由意見・提案
保育所や幼稚園での事業内容の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・市の保育園でも生後6カ月位から見てくれるといい。 ・こども園の「ならし保育」では午前中しか保育してもらえず、仕事との両立ができない。 ・共働きしたいが保育園の空きがない。 ・保育の質の向上。 ・保育士を増やして欲しい。
保健・医療機関の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・小児科の設置。 ・3、4ヶ月検診は小児科だとゆっくり相談が出来ないため、保健センターで実施してほしい。 ・インフルエンザ予防接種の全額免除。 ・妊婦検診先の病院やクリニック内に託児所があったらとても助かる。
病児保育の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・病後保育場所が少ない。 ・急なことにも対応してくれる所をもっと増やして欲しい。
経済的支援	<ul style="list-style-type: none"> ・保育料の減額。 ・医療費無料や、インフルエンザ等ワクチン接種の助成など医療費の経済的支援が必要。 ・幼稚園の未就園児クラスを無料にしてほしい。
放課後児童クラブ、児童センターの整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> ・児童館の時間が決まっていて、好きな時間に行けないのが困った。 ・児童センターは、小学校からではなく、幼児から利用出来る事をアピールしてほしい。 ・面白い工作やイベントを考えてくれて助かった。
一時預かり保育の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・預かり保育の登録先は一ヶ所だが、なかなか予約が取れなかった。 ・母親がリフレッシュできるよう、仕事が休みの時に子どもをみてもらいたい。 ・認定こども園の預かりは、仕事以外の理由だとなかなか預かってもらえない。
家事サポートの充実	<ul style="list-style-type: none"> ・家事代行、子どもの預かり制度。 ・家事をしている間に抱っこしたり遊んだりしてくれる人が家に来てくれるサービス。
障がい児への配慮と支援	<ul style="list-style-type: none"> ・発達障害だと子どもを預かってくれる場所が少ない。 ・きらりの人員が少なく、子どもが多過ぎるので気軽に通えない。
職場環境の整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> ・職場内で託児できる所が増えたと働きやすい。 ・父親がもっと気軽に育休を利用出来るような空気にして欲しい。 ・フルタイムで仕事をしている人をサポートする制度が欲しい。
子育てに関する相談機能の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・健診、健康相談で保健師にお世話になったが、毎回同じ保健師が担当してくれる訳ではなく、相談しにくい印象がある。 ・北見市役所内に子育て支援コーナー等をつくり、情報提供や相談員等がいたら良い。 ・子育て支援センターは毎日遊ばせる場所があり、職員の方にも気軽に相談できるのでとても助かっている。 ・支援センターを増やして欲しい。
食に関する正しい知識の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・顎の発達や歯のためにどのような食事が良いのか、セミナーなどがあれば行きたい。 ・離乳食を教えてもらいながら作ってみる。
育児教室や子どもの遊び・体験の機会の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・親子で集まれるサークルや事業の案内をたくさんしてほしい。 ・乳幼児教室は土日は少ないので、参加できるイベント・行事・教室があれば良い。
地域の子育て関連情報の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・支援事業の一覧表がほしい。 ・イベントなどがあれば案内があれば周知しやすい行きやすい。
遊び場、施設の整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> ・木のプラザなど他の室内で遊べる場所。 ・公園の整備、遊具が古く危険な構造のものがある。

	<ul style="list-style-type: none"> ・無料で遊べる大型遊具。 ・商業施設のベビーカー、赤ちゃんルーム等の充実と清潔感。 ・赤ちゃんと共にできる運動施設が欲しい。
--	--

(学童期)

学童期における子育て支援については、「経済的支援」や「放課後児童クラブ、児童センターの整備・充実」、「一時預かり保育の充実」、「障がい児への配慮と支援」、「職場環境の整備・充実」、「子育てに関する相談機能の充実」、「育児教室や子どもの遊び・体験の機会の充実」、「遊び場、施設の整備・充実」、「安心安全の環境整備」等に対する意見があった。

図表 164 自由意見 (FA)

	自由意見・提案
経済的支援	<ul style="list-style-type: none"> ・医療費の無償化やインフルエンザ等ワクチン接種の助成。 ・児童手当の増加・保育料の減額等、経済面でのサポート。
放課後児童クラブ、児童センターの整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> ・学童保育の利用時間の延長。 ・学童はその年の責任者によって、ルールや雰囲気さがらと変わってしまうので、もう少し一貫性を持って欲しい。 ・児童館施設の老朽化対策。 ・学校の中に放課後の児童クラブがあって欲しい。
一時預かり保育の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・兄弟で一時預かり出来るシステムがあると助かる。 ・夜間の一時預かりの実施。
障がい児への配慮と支援	<ul style="list-style-type: none"> ・発達障がい児に対する公的サポートが不足。 ・児童デイサービスを増やして欲しい。 ・障がいのある子ども達の教育・支援を充実させてほしい。
職場環境の整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> ・仕事をしていても子どもが心配にならないよう、地域の見守りがあると安心。 ・主婦、子育て中でも歓迎して頂ける職場が北見市内にもっと増えてほしい。
子育てに関する相談機能の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・心、体の発達で心配な事などを相談できる場所がほしい。 ・就学後にも療養できる場所・気軽に相談できる場所が近くにあるといい。 ・各学校にスクールカウンセラーを配置してほしい。相談しにくい。
育児教室や子どもの遊び・体験の機会の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの自立に向けた「子ども料理教室」を町内会又は学区単位で開催してもらいたい。 ・無料で勉強や文化を教えてくれる場所があったら知りたい。 ・専門知識を有する方や退職教員等による学びの場が地域のセンターにあれば、異年齢の交流や地域の人々との関わりが持てる。
遊び場、施設の整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> ・屋内で遊べる場所が少ない。有料でも土日家族で出かけられ、体を動かせるところがない。 ・屋内で遊べる施設がなく、冬期間は子どもの体力が落ちそう。釧路にある科学館のような学習もできて体も動かせる施設が理想。
安心安全の環境整備	<ul style="list-style-type: none"> ・通学路の安全の充実。特に夕方の薄暗い時間帯の安全を確保。 ・スクールバス等、送迎車のサービスがあると安心。

(その他)

その他については、「保育所や幼稚園での事業内容の充実」や「保健・医療機関の充実」、「経済的支援」、「放課後児童クラブ、児童センターの整備・充実」、「一時預かり保育の充実」、「障がい児への配慮と支援」、「職場環境の整備・充実」、「育児教室や子どもの遊び・体験の機会の充実」、「地域の子育て関連情報の提供」、「遊び場、施設の整備・充実」等に対する意見があった。

図表 165 自由意見 (FA)

	自由意見・提案
保育所や幼稚園での事業内容の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 保育園、幼稚園がなかなか入れなくて困っている。 ・ 保育園が市街地にあり駐車場がなく、路上駐車を余儀なくされて近隣の住民とトラブルになり非常に残念。 ・ 保育士の充実
保健・医療機関の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ ワクチン接種についてはワクチンの害についても市民に伝え、その上で親に選択させるようにしてほしい。 ・ 市内病院の不妊治療の向上と助成。 ・ 産後のケアセンターを是非つくっていただきたい。
経済的支援	<ul style="list-style-type: none"> ・ 医療費の無償化 ・ 医療費助成の拡大。 ・ 今よりも長期的かつ安定した経済的支援があると安心して子育てができる。
放課後児童クラブ、児童センターの整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 児童館を利用したことがあるが、清潔感がない。
一時預かり保育の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 以前保育園の一時預かりを利用した事があったが保育所（二カ所）の対応が冷たく感じた。 ・ 一時預かりをしたくても断られることばかりで予定が立たない。 ・ 一時預かりの金額を下げて欲しい。
障がい児への配慮と支援	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「子ども用車いすマーク」の無料配布と交通機関等への周知。 ・ 発達障害等の療育が出来る病院や施設の拡大、サポートをしてほしい。 ・ 1人で抱え込まないような環境づくりが必要。
職場環境の整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 土曜日曜の保育など、平日以外にも仕事がしやすいようにもっと休日・土曜日の保育の場を広げてほしい。 ・ 保育園併設の職場が増えると良い。 ・ パートで仕事をしたくても希望の時間帯が無い。
育児教室や子どもの遊び・体験の機会の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 離乳食教室や育児教室は、個人の悩みなども解決できるような時間が欲しかった。
地域の子育て関連情報の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・ 広報誌を全戸に配布してほしい。 ・ 市で行っている取り組みを広く周知できるような体制を整えてほしい。 ・ 情報をどこで収集してよいかわからないので、情報発信が多様化すると良い。
遊び場、施設の整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 子どもの遊び場の増加（大規模アスレチックなど）。 ・ 子どもがいても入れるカフェ、食事処の増加。 ・ 北見に室内遊び場、大きな公園を作って欲しい。