

(8) 自由意見

それぞれの時期において、どのようなサポートがあればよいかなど、具体的な内容を記入してください。また、教育・保育環境の充実など、子育ての環境や支援に関してご意見がございましたら、ご自由に記入してください。

(妊娠中)

妊娠中における子育て支援については、「保健・医療機関の充実」や「経済的支援」、「一時預かり保育の充実」、「家事サポートの充実」、「職場環境の整備・充実」、「子育てに関する相談機能の充実」、「親同士が気軽に集える場や機会の充実」、「育児教室や子どもの遊び・体験の機会の充実」、「地域の子育て関連情報の提供」等に対する意見があった。

図表 278 自由意見 (FA)

	自由意見・提案
保健・医療機関の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・常呂自治区は産科（病院）がないので、出産時に病院に間に合うか不安に感じた。</li> <li>・妊娠中のサポートが必要。出産に関わる知識等に個人差があり、全く何の知識も情報もないケースが多くみられる。母子手帳交付時の説明だけではなく、定期的な面談が必要とされるケースの抽出が必要。</li> <li>・保健師さんなどに妊娠中から出産後にかけて指導や教育などしていただけると、育児に自信が持てたのではないか。</li> <li>・マタニティヨガやピラティスなどの健康管理が出来る定期的な支援がほしい。</li> </ul>
経済的支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第一子の時、出産一時金が後払いで出産費用を捻出するのが大変だった。</li> <li>・収入がないにもかかわらず、税金の減額が少なく大変だった。</li> <li>・妊婦健診などの助成をもっとしてほしい。</li> </ul>
一時預かり保育の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠中の体調の悪い時、上の子の面倒を見るのがしんどい時など、子どもを見てくれるなどの環境が充実していると良かった。</li> </ul>
家事サポートの充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・除雪のサポートがあると助かる。</li> <li>・買い物やゴミの分別、食事、掃除等、気軽に利用できるサービスが重要。</li> </ul>
職場環境の整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病院に通うための時間休の整備。</li> <li>・妊娠中の健診料が高く、仕事を辞めると収入が激減する為、ギリギリまで働いた。</li> <li>・妊娠後期になると産前休暇等の休暇を取得できるが、妊娠初期はつわり等体調不良があっても休暇制度がなく困った。</li> </ul>
子育てに関する相談機能の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠中、心のケアをしてくれるリラックス出来る場所があると良い。</li> <li>・どこに相談してよいかわからずとても不安だった。</li> </ul>
親同士が気軽に集える場や機会の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊婦同士気楽に集まって話したり、マタニティヨガやウォーキングなどをして運動する。</li> <li>・マタニティブルーや孤独を感じたときに、出産間近の妊婦同士のコミュニティがあれば良かった。</li> </ul>
育児教室や子どもの遊び・体験の機会の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パートナーの子育て参加を促すような情報提供。</li> <li>・妊娠体操など、食に関する講座など。</li> <li>・フルタイム就労でも両親学級や母親学級に参加しやすくしてほしい。</li> <li>・母親教室は第一子妊娠中の母親だけではなく、上に子どもがいても行きたかった。</li> </ul>
地域の子育て関連情報の提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サービスに関するわかりやすい資料提供。</li> <li>・妊婦が情報を得られる場所が少ない。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・産後に向けての家事、育児の協力を得られる体制を検討し、家族または核家族の場合は地域住民とのつながりをつくる場づくり。</li> <li>・陣痛タクシー。</li> </ul>

(出産後)

出産後における子育て支援については、「保育所や幼稚園での事業内容の充実」や「保健・医療機関の充実」、「経済的支援」、「一時預かり保育の充実」、「家事サポートの充実」、「職場環境の整備・充実」、「子育てに関する相談機能の充実」、「育児教室や子どもの遊び・体験の機会の充実」、「産後ケアの充実」等に対する意見があった。

図表 279 自由意見 (FA)

	自由意見・提案
保育所や幼稚園での事業内容の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 保育園に確実に入園できないと、仕事復帰が出来なくて不安。</li> <li>・ 出産後すぐに仕事を始めなければいけなかったが、上の子と別の保育園に入園となり大変だった。</li> </ul>
保健・医療機関の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 保健師の質の向上を求める。</li> <li>・ 夜間の救急病院の環境が不安だった。</li> </ul>
経済的支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 医療費免除。</li> <li>・ お金の支援。</li> </ul>
一時預かり保育の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 母親もストレスを発散できるよう、預かり場所の充実が必要。</li> <li>・ 週に1回でも一時保育が利用できると、親の負担が減り親子関係も良くなる。</li> </ul>
家事サポートの充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 買い物代行があるといい。</li> <li>・ 家事代行を割安で提供してくれる。</li> </ul>
職場環境の整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 育児休業を父親も取りやすくする職場の配慮が必要。</li> <li>・ 育休明け、子どもが3才になるまでは就業時間を短くしてほしい。</li> </ul>
子育てに関する相談機能の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 気軽に電話で相談できる所があるとうれしい。</li> <li>・ もう少し頻繁に声をかけてもらえるサポートがあったらよい。</li> <li>・ 赤ちゃん連れで集えるコミュニティがあったら良かった。</li> </ul>
育児教室や子どもの遊び・体験の機会の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ サークル活動などわかりやすく参加しやすくしてほしい。</li> <li>・ アフターヨガ、ピラティス&amp;ベビーマッサージ。</li> <li>・ 親子遊び。</li> </ul>
産後ケアの充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 産後の辛い時期に話を聞いてくれる人がいると良かった。</li> <li>・ 産後うつの対策。</li> <li>・ 出産から離乳食の間の情報支援が空いているように感じた。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 新生児訪問でわからないことを教えてもらえて助かった。</li> <li>・ ひとり親に対するサポート（育児相談、金銭な面）が不十分。</li> <li>・ 宅配のサポート。</li> <li>・ タクシーや交通機関の赤ちゃんのサポート。</li> </ul>

(乳幼児期)

乳幼児期における子育て支援については、「保育所や幼稚園での事業内容の充実」や「保健・医療機関の充実」、「病児保育の充実」、「経済的支援」、「一時預かり保育の充実」、「障がい児への配慮と支援」、「職場環境の整備・充実」、「子育てに関する相談機能の充実」、「遊び場、施設の整備・充実」、「地域とのつながり」等に対する意見があった。

図表 280 自由意見 (FA)

	自由意見・提案
保育所や幼稚園での事業内容の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 保育園の入れる時期の決定をもっと早くしてほしい。</li> <li>・ 仕事もしていたので、残業があると迎えが間に合わない。</li> <li>・ 先生方には本当に良くして頂き、運動や遊び体験活動等とても良かった。</li> </ul>

保健・医療機関の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠～出産～乳幼児期まで、心身ともにケアできる、ベテラン看護師（保健師）さんがサポートについてほしい。</li> <li>・検診を少人数で落ち着いてできると良い。</li> </ul>
病児保育の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親が安心できるよう、看護師等のスタッフがみてくれる方が良い。</li> <li>・いつも通っている幼稚園や保育園で病児保育を行ってくれるのが理想。</li> <li>・病児保育が安価で利用できると大変ありがたい。</li> </ul>
経済的支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・仕事に出ても保育料が高く、何のために働くのかわからなかった。</li> <li>・休みや手当を多くしてほしい。</li> </ul>
一時預かり保育の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・24時間体制で預かってくれる施設が必要。</li> </ul>
障がい児への配慮と支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発達障害、グレーゾーンの子への対応をもっとしっかりした方が良い。</li> <li>・発達障害に対するサポートなどを充実させてほしい。</li> </ul>
職場環境の整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・この時期の子どもは体調を崩しやすく、休みを取らなければならないので、そのサポートを充実させてほしい。</li> </ul>
子育てに関する相談機能の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親と親が子どもの悩みを気軽に相談できる所があると良い。</li> <li>・児童センターで子育てについての相談ができる個別面談があると良い。</li> </ul>
遊び場、施設の整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・室内で遊べる場所、遊具の充実した公園。</li> <li>・小さい子から小学校高学年まで遊べる施設をつくってほしい。</li> <li>・親子で気軽に行ける雰囲気のある場、子ども同士で遊べる場所があると良い。</li> </ul>
地域とのつながり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学区外の保育園や幼稚園に通っている方に対し、地域のコミュニティに参加しやすい雰囲気づくりや機会の提供に力を入れてほしい。</li> </ul>

(学童期)

学童期における子育て支援については、「保育所や幼稚園での事業内容の充実」や「保健・医療機関の充実」、「経済的支援」、「放課後児童クラブ、児童センターの整備・充実」、「障がい児への配慮と支援」、「子育てに関する相談機能の充実」、「遊び場、施設の整備・充実」、「安心安全の環境整備」等に対する意見があった。

図表 281 自由意見 (FA)

	自由意見・提案
保育所や幼稚園での事業内容の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育園が学童保育を行っていたので、そのまま預けられたので安心だったが保育料が高く、生活が苦しい。</li> <li>・18時ではお迎えが間に合わない。過ぎた場合は外に出すので子どもが危険。</li> </ul>
保健・医療機関の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発達外来のある病院が少なすぎる。</li> <li>・学童の病児のサポートの充実が必要。</li> </ul>
経済的支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療費を中学生まで支援をしてほしい。</li> <li>・インフルエンザの予防接種を負担して欲しい。</li> </ul>
放課後児童クラブ、児童センターの整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・児童センターの対応の充実や、安心して放課後を過ごせる場づくりをしてほしい。</li> <li>・放課後児童クラブを利用したいが、仕事が終わってからでは迎えに間に合わない。</li> <li>・夏場は冷房が無いため暑く、体調管理が懸念される。</li> <li>・児童館が学校の近くにあると良い。</li> </ul>
障がい児への配慮と支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい児を個別でサポートができるデイサービスの充実。</li> <li>・小学校に障がい児への対応が可能な先生か専門の人がいてほしかった。</li> <li>・不登校で発達障害の子の居場所がない。</li> </ul>
子育てに関する相談機能の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教育の相談に乗ってくれる人が居てほしい。</li> <li>・学校だけでは先生に個別についてもらえず大変な面もある。</li> </ul>
遊び場、施設の整備・充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・室内で天候に左右されない遊び場の充実。</li> <li>・公園が少なく遊び場がない。</li> <li>・子ども食堂や学童期の子どもたちの交流の場があるとうれしい。</li> </ul>
安心安全の環境整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもが安心して通学できるよう安全、治安対策をしてほしい。</li> </ul>

(その他)

その他については、「保育所や幼稚園での事業内容の充実」や「保健・医療機関の充実」、「病児保育の充実」、「経済的支援」、「放課後児童クラブ、児童センターの整備・充実」、「障がい児への配慮と支援」、「職場環境の整備・充実」、「子育てに関する相談機能の充実」、「育児教室の充実」、「遊び場、施設の整備・充実」等に対する意見があった。

図表 282 自由意見 (FA)

	自由意見・提案
保育所や幼稚園での事業内容の充実	・ 保育士や幼稚園教諭、学校の先生等への待遇の改善を望む。
保健・医療機関の充実	・ 祝祭日や夜間の医療機関をしっかりとしてほしい。 ・ 北見市内に発達外来が増えてほしい。
病児保育の充実	・ 病児保育は急な場合や夜間、早朝など、24 時間対応してくれる場所があると心強い。 ・ 突発的な病気の際、子どもを預かってくれる所の充実は必要。
経済的支援	・ ひとり親家庭の経済的支援の充実。 ・ 医療費、予防接種費用の補助が北見市内だけとても遅れている。 ・ 給食費無料にしてほしい。
放課後児童クラブ、児童センターの整備・充実	・ 児童館が古い。 ・ 児童クラブによって内容に差がありすぎるのではないか。 ・ 年末年始や祝日・日曜も働けるよう、児童センターやデイサービス、保育園なども営業していただきたい。
障がい児への配慮と支援	・ 障がい児を療育する病院や施設などが少な過ぎる。 ・ 発達障害があるため、放課後等デイサービスを中高生になっても利用可能にしてもらいたい。 ・ きらりを小学校入学後も利用したい。
職場環境の整備・充実	・ 年末年始や、祝日、日曜も働けるように、児童センターやデイサービス、保育園なども営業していただきたい。 ・ 職場にも子どもを連れていける場所があると嬉しい。子どもが病気やかぜの時も対応してくれる所があると助かる。 ・ ひとり親家庭にも働きやすい環境、職場をもっと増やすべきだと思う。
子育てに関する相談機能の充実	・ 子育てに不安があり、相談をどこにすればよいのかわからなく、一人で悩んだ時があった。 ・ こどもにはイジメ相談の電話窓口が必要。 ・ 小学生になってからの発達検査や、それに関する相談窓口や医療機関を増やしてほしい。
育児教室の充実	・ 父親を対象とした育児や家族のサポートの仕方などの教室を充実してほしい。
遊び場、施設の整備・充実	・ 古くなった児童館や学校・公園などの整備が必要。 ・ 室内や屋外で子どもが遊べる施設をつくってもらいたい。 ・ 商業施設内にもっと小さい子どもが遊べる遊戯室があればいい。