

【ミニバレー】

しらかば会	<曜 日> 水	
	<時 間> 13時~15時	<対象者> 中・高齢者
	<場 所> 市立体育センター	<会 費> 有
軽スポーツを中心に運動の楽しさを味わい、生活をより豊かにするために、健康づくりに努めることを目的としています。		