

# 家庭教育 5 つのふれあい

あいさつをする習慣しゅうかんをつけよう



はやね はやお あさ しゅうかん  
「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣をつけよう



かぞく はな じかん たいせつ  
家族で話す時間を大切にしよう



テレビやゲームを控え家族で過ごそう



てつだ しゅうかん  
手伝いをする習慣をつけよう



毎月第3日曜日は、「家庭の日ふれあいサンデー」です。  
それぞれの家庭で、親子のふれあいや、きずなを深める日に  
しよう。

北 見 市  
北見市教育委員会