

# 高齢者相談支援センター常呂 支え合いの地域づくり活動

## 常呂自治区支え合いの地域づくり会議（第2層協議体）

住み慣れた地域でいつまでも暮らしていけるように、支え合いの地域づくりについて検討・協議をし、創出した活動を推進する機関です。

## 「地域見守り隊」

支え合い活動のボランティアさんに、「いこい茶房」や他の事業の案内チラシを同町内会の高齢者宅に配付し周知していただく。  
見守りを兼ねて『顔の見える関係』を築いてくれています。



## いこい茶房（通いの場）

介護サービスを利用しておらず、老人クラブなどにも参加していない方を対象に開催。  
「見守り・介護予防」の機能も有します。  
支え合い活動のボランティアさんに、運営のお手伝いをお願いしています。

