

高齢者相談支援センター留辺蘂

「3つの柱」を基本に地域づくりを進めてまいります。

①地域に介護予防を広める取り組み

機能訓練指導員の資格を有する地元の整骨院の先生の協力のもと、「るべしべ筋力向上教室」を温根湯温泉地区にて開催し、より身近な地域で介護予防の推進を図る。また、前年度参加者を対象としたフォローアップ講座をとおして、介護予防の意識定着を促進する。



②住民で支え合う仕組みづくり

地域における担い手育成を図り、社会福祉協議会で実施の「地域支え合い事業（互近助サービス）」の活用や「窓ふき事業（思いやり届け隊）」により、支え合いの仕組みづくりを行う。



③若い世代との交流の場づくり

認知症カフェや思いやり届け隊等の事業では留辺蘂高校の生徒に参加していただき、地域住民と若い世代が共に交流、活動できる場を提供していく。

