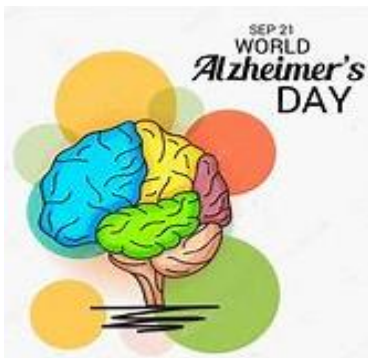


ご存知ですか？

## 9月はアルツハイマー月間です！



1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的としています。

### 端野図書館へ行きませんか？

アルツハイマー月間に伴い、認知症に関する本の展示を行っています。  
この機会に認知症に関する理解を深めませんか？

#### ● 端野図書館 ●

場 所：北見市端野町二区471番地5  
(北見市端野町歴史民俗資料館隣)

期 間：令和3年10月1日(金)～31日(日)  
10:00～17:00

※ 4、11、18、25日は休館日です。



★9月に開催予定でしたが、緊急事態宣言の発令により延期しました。

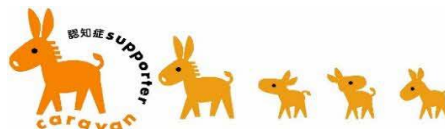
★認知症の支援窓口を紹介するチラシなども置いてあります。

### 「認知症サポーター」をご存知ですか？

「認知症サポーター」は、認知症の人やその家族の  
応援者です。2時間程のサポーター養成講座を受講  
すれば誰でもなる事ができます。

高齢者相談支援センターにご相談下さい。

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知  
症の人や家族に対して温かい目で見守ることができ  
る人が増えるようにと、全国で養成講座が開催され  
ています。北見市内でも、たくさんの方が受講され  
ています。受講終了者には認知症サポーターの証で  
ある「認知症サポーターカード」が渡されます。



## 「高齢者相談支援センター」をご利用ください

高齢者相談支援センターは北見市から委託を受けた高齢者の相談窓口です。市内に7カ所あり、高齢者が自宅で自分らしく生活を続けられるよう相談業務を行っています。

個別の相談に応じる他、地域のクラブやサロンなどに出向いて介護予防に関する講話を行ったり、認知症サポーター養成講座を開催するなど、依頼に応じて対応しています。

高齢者相談支援センターは担当する地区が決まっています。

北見市東部・端野地区担当の高齢者相談支援センターは次のとおりです。

お気軽にご利用下さい。

高齢者相談支援センター 東部・端野

住所：北見市桜町5丁目61番地

電話：(0157) 69-5111

※9月中旬に白川整形外科内科向かいの職員駐車場敷地内に移転します。電話番号は変更ありません。



端野地区では以下の窓口でも個別相談のみ対応しています。

端野地区在宅介護支援センター（社会福祉協議会）

住所：北見市端野町端野238-6

電話：(0157) 67-6500

例えば、こんな相談に対応しています…

家族が入院しました。  
退院後の生活が心配です。

家族が認知症かもしれません。  
どうしたらいいですか？

元気に過ごすために  
運動したり外出したり  
する機会がほしいです。

認知症サポーターに  
なりたいです。

ひとり暮らしが不安です。  
見守りのある所で暮ら  
したいです。

介護保険サービスに  
ついて知りたいです。

掃除や買い物、食事の支度が  
できなくなってきました。  
誰かに手伝ってほしいです。

物忘れが進んできました。  
手続きや金銭管理を  
手伝ってほしいです。

家族の介護が大変です。  
誰かに手伝ってほしいです。

クラブやサロンで認知症予防や  
介護予防の講話をお願いしたいです。



相談は無料です。訪問での対応もしております。お気軽にご相談下さい。