

# 出前講座実施状況(11年度～)

平成11年度(平成12年)1月から開始  
平成14年度から市民編が加わる

年度	登録メニュー数	開催件数(件)	利用者数(人)	1講座平均(人)	人気メニュー(上位5つ)	(件)
11	64講座 (行政編のみ)	24	611	25	1 介護保険制度について	4件
					生涯学習とは	各2件
					2 行財政改革とは	
					ダイオキシン・環境ホルモンについて	
12	66講座 (行政編のみ)	129	6,064	47	1 ごみの減量化とリサイクル	20件
					2 生活習慣病予防について	11件
					3 介護保険制度について	各7件
					生活習慣病を防ぐ食事のヒントについて	
4 野付牛時代を訪ねて	6件					
13	73講座 (行政編のみ)	115	5,466	47	1 生活習慣病予防について	14件
					2 覚えよう簡単にできる応急手当	12件
					3 かしこい消費者になるために	11件
					4 虫のはなし	6件
					5 市長のなんだかんだトーク	5件
14	101 77(行政編) 24(市民編)	144 行政編119件 市民編 25件	5,207	36	1 かしこい消費者になるために	18件
					2 救命救急24時その時あなたは	11件
					3 交通安全 交通安全は家庭から	9件
					4 家庭でできる簡単指圧	各8件
覚えよう簡単にできる応急手当						
15	105 76(行政編) 29(市民編)	147 行政編119件 市民編 28件	5,019 行政編4,186人 市民編 833人	34	1 覚えよう簡単にできる応急手当	12件
					2 生活習慣病予防について	10件
					3 かしこい消費者になるために	各9件
					交通安全 交通安全は家庭から	
4 火災発生！その時あなたは？	7件					
16	110 79(行政編) 31(市民編)	130 行政編103件 市民編 27件	4,796 行政編4,039人 市民編 757人	36	1 救命救急24時その時あなたは	11件
					2 かしこい消費者になるために	9件
					3 介護保険制度について	各7件
					市町村合併について	
					4 交通安全 交通安全は家庭から	各6件
覚えよう簡単にできる応急手当						
17	111 80(行政編) 31(市民編)	120 行政編95件 市民編25件	4,713 (男2,121・女2,592) 行政編4,234人 (男1,940・女2,294) 市民編 479人 (男181・女298)	39	1 覚えよう簡単にできる応急手当	11件
					2 市町村合併について	9件
					3 生活習慣病予防について	各6件
					かしこい消費者になるために	
					4 北見の自然と風土	各5件
見直そう毎日の食生活						
18	101 73(行政編) 28(市民編)	136 行政編94件 市民編42件	4,278 (男1,820・女2,458) 行政編3,183人 (男1,399・女1,784) 市民編1,095人 (男421・女674)	31	1 虫のはなし	10件
					2 食の安全を考えてみませんか	8件
					3 介護保険制度について	各7件
					生活習慣病予防について	
					4 これからの健康とスポーツ	各5件
転ばぬ先の健脚チェック						
みんなで絵手紙を書いてみよう						
19	111 82(行政編) 29(市民編)	179 行政編127件 市民編 52件	6,307 (男2,729・女3,578) 行政編4,683人 (男2,058・女2,625) 市民編1,624人 (男671・女953)	35	1 ご一緒にパンをつくりませんか！	10件
					2 介護保険制度について	各9件
					応急手当の基礎知識	
					3 高齢者の医療制度	8件
					4 虫のはなし	
転ばぬ先の健脚チェック	各7件					
生活習慣病予防について						
これからの健康とスポーツ						
20	112 82(行政編) 30(市民編)	174件 行政編105件 市民編 69件	5,503 (男2,021・女3,482) 行政編3,176人 (男1,301・女1,875) 市民編2,327人(男720・女1,607)	31	1 かしこい消費者になるために	11件
					2 メタボリックシンドロームってなに？	9件
					3 ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	8件
					4 ご一緒にパンをつくりませんか！	7件
					5 北見の自然と風土	各6件
紙芝居をみて、戦争を考えよう						
フルーツとギターのアンプ						
つくって笑おう！おもしろ川柳						

# 出前講座実施状況(11年度～)

平成11年度(平成12年)1月から開始  
平成14年度から市民編が加わる

年度	登録メニュー数	開催件数(件)	利用者数(人)	1講座平均(人)	人気メニュー(上位5つ)	(件)
21	125 90(行政編) 35(市民編)	177件 行政編114件 市民編63件	5,609 (男2,086・女3,523) 行政編3,470人 (男1,477・女1,993) 市民編2,139人(男609・女1,530)	31	1 ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	12件
					2 目指せはつらつシニア! 高齢期の健康づくり もっと知ろう 認知症!	各11件
					3 ご一緒にパンをつくりませんか!	8件
					4 フルートとギターのアンプンブル 見直そう毎日の食生活	各7件
					5 高齢者の福祉サービス 長生き食事のポイント	各6件
22	121 87(行政編) 34(市民編)	201件 行政編124件 市民編77件	6,761 (男2,361・女4,400) 行政編4,142人 (男1,516・女2,626) 市民編2,619人 (男845・女1,774)	34	1 ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	17件
					2 目指せはつらつシニア! 高齢期の健康づくり もっと知ろう 認知症!	各13件
					3 フルートとギターのアンプンブル	11件
					4 ご一緒に、パンをつくりませんか! 見直そう毎日の食生活 おいしいコーヒーの入れ方	各7件
					5 介護保険制度について 覚えよう応急手当	6件
23	122 89(行政編) 33(市民編)	218件 行政編131件 市民編87件	7,994 (男3,068・女4,926) 行政編5,090人 (男2,130・女2,960) 市民編2,904人 (男938・女1,966)	37	1 ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	16件
					2 目指せはつらつシニア～高齢期の健康づくり	10件
					3 フルートとギターのアンプンブル 災害から身を守るために	10件 9件
					4 これからの健康とスポーツ ご一緒に、パンをつくりませんか!	8件
					5 もっと知ろう 認知症! あなたの「体」見直してみませんか? 生活習慣病予防	各7件
24	123 88(行政編) 35(市民編)	245件 行政編156件 市民編89件	8,648 (男3,260・女5,388) 行政編6,008人 (男2,354・女3,654) 市民編2,640人 (男906・女1,734)	35	1 ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	23件
					2 目指せはつらつシニア～高齢期の健康づくり	16件
					3 フルートとギターのアンプンブル	10件
					4 防災意識を高めるために	9件
					5 障がい者の福祉制度について	8件
25	120 85(行政編) 35(市民編)	302件 行政編183件 市民編119件	9,557 (男3,746・女5,811) 行政編5,777人 (男2,391・女3,386) 市民編3,780人 (男1,355・女2,425)	32	1 ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	27件
					2 フルートとギターのアンプンブル	21件
					3 かしこい消費者になるために	20件
					4 きょうから出来る! 若々しい血液と血管を保つ対処法	15件
					5 目指せ!! はつらつシニア～高齢期の健康づくり	12件
26	126 90(行政編) 36(市民編)	298件 行政編180件 市民編118件	8,523 (男3,334・女5,189) 行政編5,527人 (男2,327・女3,200) 市民編2,996人 (男1,007・女1,989)	29	1 ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	29件
					2 悪質商法から身を守り、かしこい消費者になるために	23件
					3 フルートとギターのアンプンブル	18件
					4 目指せ!! はつらつシニア～高齢期の健康づくり	11件
					4 毎日の食事で健康に!	11件
27	129 90(行政編) 39(市民編)	316件 行政編176件 市民編140件	11,150 (男4,349・女6,801) 行政編6,483人 (男2,588・女3,895) 市民編4,667人 (男1,761・女2,906)	35	1 ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	21件
					2 悪質商法から身を守り、かしこい消費者になるために	18件
					3 若々しい笑顔をつくる顔ツボ・体のツボ	17件
					4 もっと知ろう 認知症!	12件
					5 災害から身を守るために	11件
					5 目指せ!! はつらつシニア～高齢期の健康づくり	11件