

平成28年度「おはよう会」実施要項

1. 趣 旨 健康で明るく豊かな日常生活が営まれることを願い、市民のみなさんがお互いに理解し協力しながら、地域スポーツの振興を図り、自主・自発的な活動として行われることを期待して実施
2. 主 催 北見市教育委員会・北見市ラジオ体操連盟
3. 主 管 各地区おはよう会運営委員会
4. 後 援 相内地区体育振興会・東相内地区体育振興会
上ところ地区体育協会・春光町連合町内会
5. 日 時 平成28年5月10日(火)から10月10日(月)迄の154日間
6. 会 場 別紙のとおり
7. 活動内容 (1) ラジオ体操は、NHKラジオ放送で午前6時30分～40分迄の10分間
(2) ウォーキングは、各地区の実施確認に従って活動を奨励
(3) 地区によっては、事前・事後に「みんなの体操」やその他の活動も実施
8. 運営体制 各地区運営委員会の自主運営とする。
9. 広報活動 (1) 市広報や各種報道機関を通じて周知する。
(2) 各地区運営委員会を通じて各会場に配布する。
10. その他 4月23日(土)に地区おはよう会運営連絡会議を開催する。

地区おはよう会 会場

	地区名	会 場		地区名	会 場
1	春光町7丁目	春光町めぐみ公園	17	石北大通	石北大通り公園広場 (噴水前)
2	春 光	春光町中央公園	18	田 端	ふれあい公園
3	東	東地区市民トレーニング センター前庭	19	文 京	聖徳寺境内
4	北	北地区市民トレーニング センター横	20	中ノ島	中ノ島町のぞみ公園
5	南	南地区市民トレーニング センター前庭	21	北光平和	末広町・北光平和公園
6	西	西地区市民トレーニング センター前庭	22	高栄南公園	高栄南公園
7	上ところ	上ところ地区市民トレー ニングセンター横	23	緑	双葉公園
8	相 内	相内地区市民トレーニン グセンター前庭	24	北 光	ラルズ北光店駐車場内
9	東 部	小泉地区市民トレーニングセ ンター前	25	北 進	北進あおぞら公園広場
10	東相内	東相内出張所前	26	三輪中央	三輪すみれ公園広場
11	朝 日	東町内会ちびっこ広場	27	三輪東	三輪公園広場
12	美 山	あかしゃ会館横ちびっこ 広場	28	シルバーハウジ ンググループ	高齢者生活相談所 (高栄西町7丁目)
13	三輪西	ひまわり老人クラブ前庭	29	仁頃地区	仁頃町高齢者福祉会館 前庭 (仁頃老人クラブ)
14	川 東	北見老人ホーム前庭	30	幸 町	アカシヤ公園内
15	常 盤	常盤地区住民センター前庭	31	ひかり野	小泉ふれあい公園 (のつけ乃湯 前)
16	清 見	清見公園			