

(1) 平成28年度 出前講座「ミント宅配便」実施状況

() は平成27年度

① 月別実施状況

単位：件

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
行政編	5	8	34	20	16	21	24	22	21	6	22	11	210 (176)
市民編	6	6	16	16	3	19	19	17	13	11	8	5	139 (140)
合計	11	14	50	36	19	40	43	39	34	17	30	16	349 (316)

② 団体別実施状況

単位：件

団体	実施件数	備考
学校関係	68 (61)	幼稚園4、小学校16、中学校26、高校12、大学3、PTA7
高齢者クラブ	34 (31)	地域老人クラブ
はぐくみ・まなび・こそだて	27 (33)	はぐくみ6、まなび15、こそだて6
ことぶき大学卒業生	26 (22)	北見ことぶき大学40期・31期・42期 他
町内会	17 (17)	地域町内会
職場研修	29 (22)	北海道警察北見方面本部、北海道農業公社北見支所、北海道電力北見支局 他
任意団体	132 (104)	相内スマイル、ディなのはな、清見町ふれあいサロン 他
市役所関係	16 (26)	北見ことぶき大学、端野しらかば大学、常呂オホーツク大学、るべしべ寿大学
合計	349 (316)	

③ 市民編・行政編実施状況

・市民編 (実施件数 139件)

単位：件

タイトル	件数	タイトル	件数
ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	17	カウンセリングを学んで心おだやかにイキイキ人生を	3
フルートとギターのアンサンブル	14	高齢者と生涯学習	3
座ったままでできる若返り体操	13	「北見の歩み(歴史)」～黎明期から今日まで～	2
若々しい笑顔をつくる顔ツボ・体のツボ	12	竹とんぼづくり	2
歌とリズムで若返り	10	オカリナで奏でる楽しいハーモニー	2
終活講座	9	つくって笑おう おもしろ川柳	2
子どもも大人も「紙芝居」をみて 平和と命の大切さを考えよう	5	楽しいきり絵	2
大人のための大画面紙芝居	5	美容と健康とアンチエイジング	2
おうちをステキに彩るペーパーオーナメント (紙の飾りもの)	4	つまようじで絵を描こう	1
障がいと共に生きる	3	日本人の心の伝統 白黒絵遊び	1
自分も楽しめる絵のある手紙を書いてみよう	3	添え書き要らず「贈(送)って喜ばれる筆文字葉書」	1
歌は友達 みんなで楽しく～歌唱指導～	3	「野付牛とん田と北光社移民団」～北見の礎を築いた人々～	1
フランス生まれのボールゲーム(ベタンク)を 楽しみましょう	3	「探検家松浦武四郎と北見」～江戸末期、初の野付牛踏査～	1
おいしいコーヒーの入れ方	3	ワークライフバランスとは 「これからの安心・安全な暮らし方とは	1
煎茶道の楽しみ方	3	健康のための色彩学	1
一緒にパンをつくりませんか!	3	町内会と防災	1
ラジオ体操・みんなの体操で健康づくり	3		

タイトル	件数	タイトル	件数
悪質商法から身を守り かしこい消費者になるために	21	毎日の食事で健康に	2
からだ元気 体カアッププログラム	17	北見のまつりアレコレ	2
災害から身を守るために	17	食品を使った簡単な実験から食の安全を考えてみませんか	2
老けない 悪化させない ここがポイント 血管を老化させない検査結果の活かし方	10	国民年金のはなし	1
あなたの「あぶら・糖分・塩分」の摂り方大丈夫 学ぼう 若々しい血管と血液を保つ食生活	9	まちづくりのルール	1
もっと知ろう 認知症	8	市の財政状況	1
選挙のあれこれ ～知っておきたい選挙のしくみ	8	北見市の公共交通について	1
目指せ はつらつシニア ～高齢者の健康づくり～	8	セクシュアル・ハラスメントとは	1
覚えよう 応急手当	7	交通安全教室 ～交通安全は家庭から～	1
知っておきたいこころの健康	7	地球環境問題について	1
いい汗流そう スポーツ・レクリエーション	6	ごみの分別と排出方法	1
高齢者の福祉サービス	6	姉妹友好都市交流	1
障がい者の福祉制度について	5	高齢者の医療制度について	1
遊びのコツ・しつけのコツ	4	介護保険制度について	1
健康あらかると ～健康づくりをお手伝いします～	4	生活リズムの大切さ「早寝、早起き、朝ごはん」	1
熱中症を予防する	3	しっかり手洗い 感染予防	1
はかってみよう自分の血圧 ～血液の話し～	3	健診結果の活用術 ～働く世代編～	1
北見市の水産業について	3	こころのゲートキーパー講座	1
北見案内の予備知識	3	働く世代の食事～ウソ・ホント	1
北見市の水道水はどんな水	3	北見市の商業	1
防災意識を高めるために	3	産学官連携による「ものづくり」	1
自主防災意識を高めるために	3	景観まちづくり	1
地域福祉について考えてみませんか	3	北見市の緑づくりについて	1
親子に笑顔が戻る「しつけ」のヒント	3	北見に住んだ氷河期の人々	1
高齢者の権利擁護について	3	かしこい図書館の利用方法	1
食事が「きれいなからだ」をつくる	3	国際理解を深めるために	1
北見市のまちづくり	2	常呂川の水環境について	1
廃棄されたものを活用した 手作り体験について	2	女性のための「ここから講座」	1
アンチエイジングで「はつらついきいき」	2	火災発生 その時あなたは	1
職場のメンタルヘルス・ストレス予防	2		