

#### ④ 年度別実施状況

年度	メニュー数 (件)	実施件数 (件)	利用者数 (人)	平均 (人)	主な実施講座	件
18	101 73 (行政編) 28 (市民編)	136 行政編 94 市民編 42	4,278 (男 1,820・女 2,458) 行政編 3,183 (男 1,399・女 1,784) 市民編 1,095 (男 421・女 674)	31	虫のはなし	10
					食の安全を考えてみませんか	8
					介護保険制度について・生活習慣病予防について	7
					これからの健康とスポーツ・転ばぬ先の健康チェック	5
					みんなで絵手紙を書いてみよう	
19	111 82 (行政編) 29 (市民編)	179 行政編 127 市民編 52	6,307 (男 2,729・女 3,578) 行政編 4,683 (男 2,058・女 2,625) 市民編 1,624 (男 671・女 935)	35	一緒にパンをつくりませんか	10
					介護保険制度について・高齢者の医療制度	9
					応急手当の基礎知識	
					虫のはなし	8
					転ばぬ先の健脚チェック・生活習慣病予防について	7
					これからの健康とスポーツ	
20	112 82 (行政編) 30 (市民編)	174 行政編 105 市民編 69	5,503 (男 2,021・女 3,482) 行政編 3,176 (男 1,301・女 1,875) 市民編 2,327 (男 720・女 1,607)	31	かしこい消費者になるために	11
					メタボリックシンドロームってなに	9
					ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	8
					一緒にパンをつくりませんか	7
					北見の自然と風土・つくって笑おう おもしろ川柳	6
					紙芝居をみて、戦争を考えよう	
					フルーツとギターのアンサンブル	
21	125 90 (行政編) 35 (市民編)	177 行政編 114 市民編 63	5,609 (男 2,086・女 3,523) 行政編 3,470 (男 1,477・女 1,993) 市民編 2,139 (男 609・女 1,530)	31	ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	12
					目指せはつらつシニア！高齢期の健康づくり	11
					もっと知ろう 認知症！	
					一緒にパンをつくりませんか	8
					フルーツとギターのアンサンブル	7
					見直そう毎日の食生活	
					高齢者の福祉サービス・長生き食事のポイント	
22	121 87 (行政編) 34 (市民編)	201 行政編 124 市民編 77	6,761 (男 2,361・女 4,400) 行政編 4,142 (男 1,516・女 2,626) 市民編 2,619 (男 845・女 1,774)	34	ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	17
					目指せはつらつシニア！高齢期の健康づくり	13
					もっと知ろう 認知症！	11
					フルーツとギターのアンサンブル	
					一緒に、パンをつくりませんか	
					見直そう毎日の食生活・おいしいコーヒーの入れ方	7
					介護保険制度について・覚えよう応急手当	
23	122 89 (行政編) 33 (市民編)	218 行政編 131 市民編 87	7,994 (男 3,068・女 4,926) 行政編 5,090 (男 2,130・女 2,960) 市民編 2,904 (男 938・女 1,966)	37	ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	16
					目指せはつらつシニア～高齢期の健康づくり	10
					フルーツとギターのアンサンブル	10
					災害から身を守るために	9
					これからの健康とスポーツ	8
					一緒にパンをつくりませんか・もっと知ろう認知症	7
					あなたの「体」見直してみませんか？生活習慣病予防	

年度	メニュー数 (件)	実施件数 (件)	利用者数 (人)	平均 (人)	主な実施講座	件
24	123 88 (行政編) 35 (市民編)	245 行政編 156 市民編 89	8,648 (男 3,260・女 5,388) 行政編 6,008 (男 2,354・女 3,654) 市民編 2,640 (男 906・女 1,734)	35	ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	23
					目指せはつらつシニア～高齢期の健康づくり	16
					フルートとギターのアンサンブル	10
					防災意識を高めるために	9
					障がい者の福祉制度について	8
25	120 85 (行政編) 35 (市民編)	302 行政編 183 市民編 119	9,557 (男 3,746・女 5,811) 行政編 5,777 (男 2,391・女 3,386) 市民編 3,780 (男 1,355・女 2,425)	32	ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	27
					フルートとギターのアンサンブル	21
					かしこい消費者になるために	20
					きょうから出来る！若々しい血液と血管を保つ対処法	15
					目指せ！！はつらつシニア～高齢期の健康づくり	12
26	126 90 (行政編) 36 (市民編)	298 行政編 180 市民編 118	8,523 (男 3,334・女 5,189) 行政編 5,527 (男 2,327・女 3,200) 市民編 2,996 (男 1,007・女 1,989)	29	ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	29
					悪質商法から身を守り、かしこい消費者になるために	23
					フルートとギターのアンサンブル	18
					目指せ！！はつらつシニア～高齢期の健康づくり	11
					毎日の食事で健康に	11
27	130 90 (行政編) 40 (市民編)	316 行政編 176 市民編 140	11,150 (男 4,349・女 6,801) 行政編 6,483 (男 2,588・女 3,895) 市民編 4,667 (男 1,761・女 2,906)	35	ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	21
					悪質商法から身を守り、かしこい消費者になるために	18
					若々しい笑顔をつくる顔ツボ・体のツボ	17
					もっと知ろう 認知症	12
					災害から身を守るために	11
					目指せ はつらつシニア～高齢期の健康づくり	11
28	133 91 (行政編) 42 (市民編)	349 行政編 210 市民編 139	12,631 (男 4,977・女 7,654) 行政編 8,010 (男 3,275・女 4,735) 市民編 4,621 (男 1,702・女 2,919)	36	悪質商法から身を守り、かしこい消費者になるために	21
					ファミリー劇場「たんぼぼ」の公演	17
					からだ元気 体カアッププログラム	17
					災害から身を守るために	17
					フルートとギターのアンサンブル	14
					座ったままできる 若返り体操	13