

令和2年北見市成人式は1月12日(日)に開催します

各会場の時間をご確認の上、参加してください。

	端野会場	常呂会場	留辺蘂会場	北見会場
対象者	平成11年(1999年)4月2日～平成12年(2000年)4月1日までに生まれた方			
会場	端野町公民館	常呂町多目的研修センター	留辺蘂町公民館	市民会館
受付	10時	11時30分	13時30分	16時
式典開始時間	11時	12時30分	14時30分	16時30分
祝賀会	12時	13時20分	15時30分	15時
	北見会場の祝賀会のみ受付前に開催予定			
詳細	端野青少年課 ☎56-2515	常呂青少年課 ☎(0152)54-3233	留辺蘂青少年課 ☎42-2723	☎青少年課 ☎33-1846

北見産大豆を使った 手作りみそ講習会

日 1月29日(水)・30日(木)・2月2日(日)・
 4日(火)・7日(金)・8日(土)／10時～13時
 定 各日とも6人(先着順)

◆参加費 4千円

申 1月10日(金)／10時～／電話で左記へ
 他 9時45分までに集合してください
 みそ約10kgをお持ち帰りいただきます
 所 北見市田園空間情報センターにっこ
 る ☎33・2877 ※(月)休館 (月)が祝
 日の場合は翌日(休館)

北見市技能振興推進大会

地域ぐるみでの技能尊重社会の実現
 と創造性豊かな活力ある地域産業経済
 の発展を目指し、各種表彰や記念講演
 などを行います。

日 2月5日(水)／13時30分～

所 芸術文化ホール 中ホール

◆入場料 無料

詳 ④ 商業労政課 ☎25・1148

中央図書館 1月の催し物

◆新春図書館くじ・図書館福袋

当日に本を借りた方限定で、雑誌付
 録などが当たるくじを引くことができ
 ます。なくなり次第終了です。

また、図書館福袋として、職員が選ん
 だ本・限定50セットを貸し出します。
 中身は帰ってからの楽しみです。

日 1月4日(土)・5日(日)

◆冬休み子ども向け工作講座「レジン
 で作るストラップ」

対 小学3年生～高校生

自治区

暮らし

募集・補助

講座・催し

こども

健康・福祉

国保

年金

官公庁

日 1月10日(金)／13時30分～15時
 定 10人(先着順)

◆参加費 1セット100円(1人2
 セットまで)

申 1月5日(日)までに左記へ

他 小学生は保護者同伴で参加ください

◆図書館シネマ「赤い殺意」

日 1月18日(土)／①10時～②13時30分～

◆観覧料 無料

◆レコード鑑賞会

リックエストに応じて曲を流します。

◆参加費 無料

日 1月25日(土)／13時30分～15時

◆本のあるくらし講座「アクリルたわ
 しを作るっ!」

日 1月26日(日)／13時30分～15時

定 10人(先着順)

◆参加費 200円

申 1月19日(日)までに左記へ

所 中央図書館 ☎57・4646

【共通事項】

囲碁初心者体験講座

対 囲碁を初歩から始めたい方

日 2月5日～3月27日／3月13日・20
 日を除く毎週(水)／13時30分～15時30
 分／全14回

所 市民会館 定 20人(先着順)

◆受講料 1540円

申 1月8日(水)～2月3日(月)／受講料を
 添えて直接左記へ

詳 中央公民館 ☎23・6268

両親学級

対 北見市民で、出産予定が3月～5月
 の初産を迎えるご夫婦

内 お風呂実習、妊婦体験、ビデオ上映など

日 1月28日(火)／19時～20時45分

所 保健センター

定 20組(先着順)

申 1月27日(月)までに左記へ

詳 健康推進課 ☎23・8101

「母乳学級」 プレママのための

対 北見市民で、出産予定が4月～6月
 の初妊婦の方

内 講話(保健師・助産師・栄養士・歯
 科医師)、妊婦体操、座談会、赤ちゃ
 んふれあい体験

日 2月5日(水)・21日(金)・3月10日(火)

所 保健センター

定 30人(先着順)

申 2月4日(火)までに左記へ

他 今回のコースで都合がつかない方は
 ご相談ください

詳 健康推進課 ☎23・8101

離乳食教室

対 令和元年9月・10月生まれの子とそ
 の親

内 講話「離乳食の進め方」、座談会、離
 乳食の試食など

日 2月14日(金)／9時45分～11時45分

所 保健センター(受付 講堂)

定 30人(先着順)

申 前日までに電話で左記へ

詳 健康推進課 ☎23・8101



こども

育児学級「のびのび広場」

対北見市民で、令和元年9月・10月生まれの第1子とその母親
 関講話（小児科医師・栄養士・歯科衛生士・保健師）、保育士による遊びの紹介、絵本の紹介、座談会
 日1コース3日間（2月25日（火）・3月10日（火）・25日（水））
 所保健センター 定30人（先着順）
 申2月21日（金）までに電話で左記へ
 健康推進課 ☎23・81001

地域であそぼう会

肉節分にちなんだ遊び
 日1月21日（火）/10時～11時30分
 所美山地区住民センター 申不要
 ◆持ち物 着替え、お茶またはお水
 詳小泉子育て相談センター ☎26・7867 / 中央子育て相談センター ☎33・4026

面会旅費助成制度

市では、北見市以外の道内の児童福祉施設に入所、または盲学校・ろう学校・養護学校に入学しているお子さんに家族が面会する場合、月1回・1人分の旅費を助成しています。
 申請が必要になりますので、詳しくは左記へお問い合わせください。
 申 ☎子ども支援課 ☎25・11337

子どもに関する手当

法令に基づき、下記3種の手当を申請により支給しています。それぞれ支給対象等が違いますので、該当すると

思われる方は内容をご確認ください。
 ●児童手当

対中学生以下（15歳に達した後の最初の3月31日まで）の児童を養育する方

◆支給額 年齢・所得により異なります
 他公務員の方は勤務先にお問い合わせください

●児童扶養手当

対左記①～⑥のいずれかに該当し、18歳に到達した後の最初の3月31日までの児童を養育している方
 ①父母が離婚し、父もしくは母に監護されている児童
 ②父もしくは母が死亡した児童
 ③父もしくは母が障がいの状態にある児童
 ④父もしくは母の生死が明らかでない児童
 ⑤父もしくは母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
 ⑥①～⑤に準ずる児童

◆支給額 所得に応じて計算され、所得制限限度額を超えた場合は支給停止になります

●特別児童扶養手当

対20歳未満で、特別児童扶養手当等の支給に関する法律に定める障がい程度以上の精神または身体に障がいを有する児童を、家庭で養育している方

◆支給額 障がいの程度により異なり、所得制限限度額を超えた場合は支給停止になります

詳 ☎子ども支援課 ☎25・11337



健康・福祉

新年の健康チェックを がん検診から始めませんか？

対職場等でのがん検診を受ける機会がなく、平成31年4月以降未受診の方

◆集団検診日程（胃・肺・大腸がん検診）
 1月15日（水）・16日（木）/端野町公民館
 1月18日（土）・19日（日）/保健センター

※実施は午前のみです
 ※希望する検診のみの受診も可能です

◆検診料 胃がん 900円
 肺がん 200円
 大腸がん 400円

申事前に左記まで
 所保健センターで受診する場合は
 健康推進課 ☎23・81001
 端野町公民館で受診する場合は
 端野保健福祉課 ☎56・4005

認知症サポーター養成講座 （北部地区）

関認知症についての講話
 日2月7日（金）/14時～15時30分
 所聖光寺（仁頃町224）
 定30人（先着順）

◆参加費 無料
 申1月31日（金）までに高齢者相談支援センター北部 ☎22・78000へ
 詳 ☎介護福祉課 ☎25・1144

きたみんと体操サポーター 養成講座

関おおむね65歳以上の方で医師からの運動制限がなく、2日間とも参加できる方

関きたみんと体操の講話と実技
 日1月23日（木）・30日（木）/13時30分～15時30分
 所総合福祉会館 体育集会室
 定30人 ◆参加費 無料

◆持ち物 タオル、運動しやすい服装と靴、飲み物、筆記用具
 申1月16日（木）までに電話で高齢者相談支援センター中央 ☎26・0061へ
 詳 ☎介護福祉課 ☎25・1144

介護のしごと 就職支援セミナー

介護の仕事に対する不安や疑問を解消するヒントがきくと見つけられます。

関講座（介護保険制度など）、現役介護職員との懇談、介護現場の最先端技術体験、施設見学会 など
 日2月2日（日）・8日（土）・15日（土）/13時30分～17時

2月6日（木）/19時～20時30分
 2月16日（日）/13時30分～16時30分
 定各日30人（先着順） ◆受講料 無料

申1月24日（金）までに①氏名②住所③電話番号④参加日⑤介護職経験の有無を電話またはメール、FAXで左記まで

他日によって内容が異なります。複数日の参加が可能です

詳 ☎介護福祉課 ☎25・1144 FAX ☎26・6323 ☎kaigo@city.kitamim.jp

自治区

暮らし

募集・補助

講座・催し

子ども

健康・福祉

国保

年金

官公庁