

- ・2歳児健康相談(個別通知有)  
24日(金)/受付9:30~/老人いこいの家
- ・子ども発達相談会(事前予約制)  
24日(金)/受付13:00~/老人いこいの家

### ▼留辺蘂自治区

- ・母子健康手帳交付(事前予約制 ☎42-2426)  
(月)~(金)(祝除く)/8:45~17:30/留辺蘂総合支所健康相談室
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)  
8日(水)/9:30~11:00/留辺蘂子育て相談センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放  
7日(火)/10:00~11:00/温根湯温泉保育園  
14日(火)/10:00~11:00/さかえ保育園

## がん検診・エキノコックス症検診

### ▼北見自治区(事前予約制/健康推進課 ☎23-8101)

- ・胃・肺・大腸がん検診(令和2年3月31日時点で40歳以上の市民の方)  
18日(土)・19日(日)/受付7:00~/保健センター
- ・エキノコックス症検診(事前予約不要)  
(対象:小学3年生以上で5年以上検診を受けていない方)  
18日(土)/受付7:00~10:30/保健センター

### ▼端野自治区(事前予約制/端野保健福祉課 ☎56-4005)

- ・胃・肺・大腸がん検診(令和2年3月31日時点で40歳以上の市民の方)  
15日(水)・16日(木)/受付7:00~10:00/端野町公民館

## 講座・教室など

### ▼端野自治区(端野保健福祉課 ☎56-4005)

- ・ぼく・わたしのクッキング(1・2回目/事前予約制)  
9日(木)・10日(金)/10:00~14:00/端野町公民館
- ・のんたクラブ(精神保健)  
28日(火)/10:00~14:00/端野町公民館
- ・ばらんすクッキング(1回目/事前予約制)  
30日(木)/10:00~14:00/端野町公民館

### ▼常呂自治区(常呂保健福祉課 ☎(0152)54-2114)

- ・脳とからだいきいき教室(16~19回目/事前予約制)  
8日(水)・14日(火)・21日(火)・28日(火)/10:00~11:30/漁村センター
- ・すずらんサークル  
16日(木)/13:45~15:00/老人いこいの家
- ・運動プラスワン講座(1~3回目/事前予約制)  
17日(金)・24日(金)・31日(金)/13:30~15:30/常呂町公民館

### ▼留辺蘂自治区(留辺蘂保健福祉課 ☎42-2426)

- ・竹の子親交会(精神保健/事前予約制)  
29日(水)/10:00~12:00/留辺蘂町公民館

## 健診日程・健康相談など



## 母と子の健康

### ▼北見自治区

- ・母子健康手帳交付  
(月)・(水)・(金)(祝除く)/受付9:00~11:00/保健センター
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)  
毎週(月)(祝除く)/受付9:00~11:00・13:00~15:00/保健センター  
臨時開設 14日(火)/受付9:00~11:00/保健センター
- ・夜間乳幼児健康相談(事前予約制 ☎23-8101)  
21日(火)/受付18:00~19:30/保健センター
- ・9~10か月児健康診査  
(対象:当日で9~10か月児/バスタオル・母子健康手帳持参)  
7日(火)・21日(火)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・1歳6か月児健康診査  
(対象:当日で1歳6か月児~2歳未満児/母子健康手帳持参)  
8日(水)・23日(木)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・3歳児健康診査  
(対象:当日で3~4歳未満児/母子健康手帳持参)  
9日(木)・22日(水)/受付12:00~12:50/保健センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放(各回とも10:00~)  
7日(火)/中央保育園 8日(水)/高栄保育園  
15日(水)/西保育園 21日(火)/東保育園・小泉保育園  
28日(火)/とん田保育園

### ▼端野自治区

- ・母子健康手帳交付(事前予約制 ☎56-4005)  
(月)~(金)(祝除く)/8:45~17:30/端野総合支所健康相談室
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)  
毎週(月)(祝除く)/9:00~15:00/端野総合支所健康相談室
- ・6~7か月児健康相談(母子健康手帳持参)  
20日(月)/受付10:30~11:00/端野総合支所健康相談室
- ・9~10か月児健康診査(バスタオル・母子健康手帳持参)  
7日(火)・21日(火)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・1歳6か月児健康診査(母子健康手帳持参)  
8日(水)・23日(木)/受付12:00~12:30/保健センター
- ・3歳児健康診査(母子健康手帳持参)  
9日(木)・22日(水)/受付12:00~12:50/保健センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放  
14日(火)/10:00~/端野中央保育園

### ▼常呂自治区

- ・母子健康手帳交付(事前予約制 ☎(0152)54-2114)  
(月)~(金)(祝除く)/8:45~17:30/常呂総合支所保健福祉課
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)  
9日(木)/受付10:00~10:30/老人いこいの家



## 1月の日曜・祝日等当番医

### ◆診療時間

内科・外科系／9時～17時 歯科／9時～13時  
留辺蘂／8時30分～12時30分

※急な変更もありますので、当日の新聞などでご確認ください。端野・常呂自治区の当番医はありません

### 1日(水)

**内科系** 道東の森総合病院(美山町東2丁目68-9 ☎69-0300)

**外科系** 道東の森総合病院(美山町東2丁目68-9 ☎69-0300)

**歯科** 麻生北見病院歯科口腔外科(東三輪2丁目54-8 ☎23-4133)

### 2日(木)

**内科系** 本間内科医院(寿町5丁目1-10 ☎26-6471)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

**歯科** 幸町デンタルクリニック(幸町2丁目1-33 ☎61-0228)

### 3日(金)

**内科系** かみむらキッズ・クリニック(山下町3丁目1-7 ☎22-4188)

**外科系** 小林病院(北3条西4丁目2 ☎23-5171)

**歯科** たにぐち歯科クリニック(桜町6丁目2-4

スーパーアークス桜町店内 ☎69-8800)

### 5日(日)

**内科系** 小林病院(北3条西4丁目2 ☎23-5171)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

**歯科** 柳歯科医院(常盤町2丁目1-73 ☎23-5985)

**留辺蘂** おのぞら医院(栄町84-1 ☎42-3111)

### 12日(日)

**内科系** 北見循環器クリニック(東三輪3丁目17-1 ☎31-5800)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

**歯科** いいだ歯科クリニック(北1条西1丁目15 ☎23-3520)

### 13日(月)

**内科系** やまでらクリニック(高栄東町2丁目13-15 ☎66-3434)

**外科系** みやげ医院(本町3丁目7-21 ☎24-4976)

### 19日(日)

**内科系** みずもと小児科(春光町2丁目155-6 ☎69-8222)

**外科系** 北見中央病院(とん田東町383 ☎24-3100)

**歯科** あいない歯科クリニック(相内町110 ☎35-3777)

**留辺蘂** おんねゆ診療所(温根湯温泉440-1 ☎45-2340)

### 26日(日)

**内科系** 大内医院(北2条西3丁目16 ☎24-0001)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

**歯科** マルコ歯科医院(北2条西5丁目12 ☎23-4482)

※12日、26日の留辺蘂自治区当番医はありません

## 夜間診療(年中無休)

休日夜間急病センターでは、19時～翌朝7時の間、夜間診療(内科・小児科)を行っています。急な発熱や腹痛などで受診を希望される方は、事前にお問い合わせください。

## 健康相談

### ▼北見自治区

・成人・女性健康相談

毎週(月)(祝除く)／受付13:00～15:00／保健センター

・夜間成人健康相談(事前予約制／健康推進課 ☎23-8101)

21日(火)／受付18:00～19:30／保健センター

### ▼端野自治区

・成人・女性健康相談

毎週(月)(祝除く)／9:00～15:00／端野総合支所健康相談室

### ▼常呂自治区

・成人・女性健康相談(事前予約制 ☎(0152)54-2114)

(月)～(金)(祝除く)／8:45～17:30／常呂総合支所保健福祉課

### ▼留辺蘂自治区

・成人・女性健康相談

毎週(月)(祝除く)／9:00～15:00／留辺蘂総合支所健康相談室

## こころの相談・酒害相談

・精神保健相談・こころの健康相談(前日17時まで予約制)

15日(水)／受付13:30～15:30／北見保健所(☎24-4137)

・酒害相談

5日(日)・8日(水)・19日(日)／受付13:00～15:00／総合福祉会館

15日(水)・22日(水)・29日(水)／受付19:00～21:00／総合福祉会館

・でんわ酒害相談

随時相談／北見断酒会(☎22-7464／☎090-5073-1757)

## くらしの相談など

・交通事故巡回面接相談

【事前予約制／オホーツク総合振興局 ☎0152-41-0627】

8日(水)／13:00～16:00／北見交通安全研修センター

・定例行政相談

10日(金)／14:00～16:00／まちきた大通ビル5階B会議室

・特設人権相談

15日(水)／14:00～16:00／まちきた大通ビル5階B会議室

・不動産無料相談(事前予約制 ☎61-1565)

(公益社団法人 北海道宅地建物取引業協会北見支部)

23日(木)／13:30～15:00

・釧路司法書士会北網支部「無料法律相談会」

【事前予約制／☎0154-42-8650／1人50分以内】

22日(水)／18:10～20:00／芸術文化ホール

・ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見)

毎週(木)／19:00～20:30

随時相談／20:00～22:00／☎090-6444-2456

・普通救命救急講習会(A E D)【事前予約制 ☎33-3733】

9日(木)／18:00～21:00／消防本部4階研修室