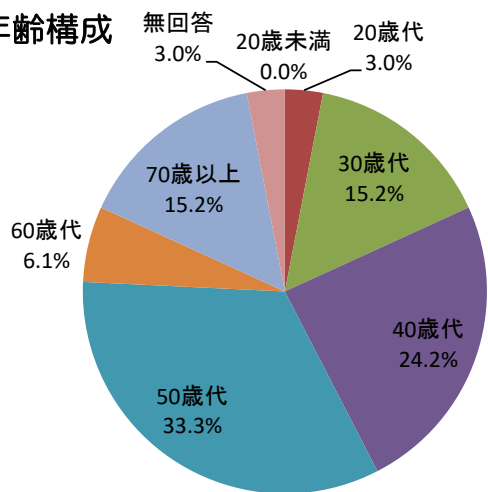
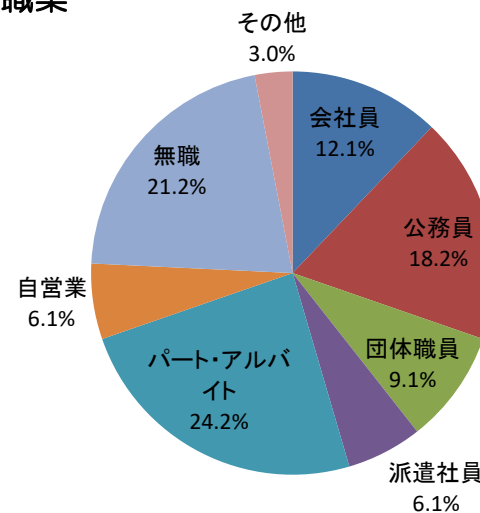


# 女性活躍推進セミナー～あなたの街に女性プラザ～アンケート結果(令和2年1月18日開催)

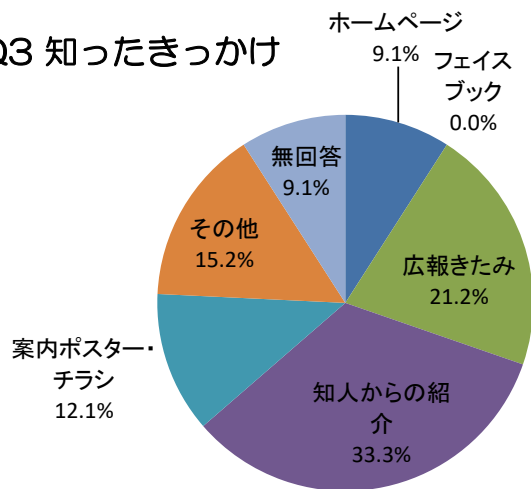
## Q1 年齢構成



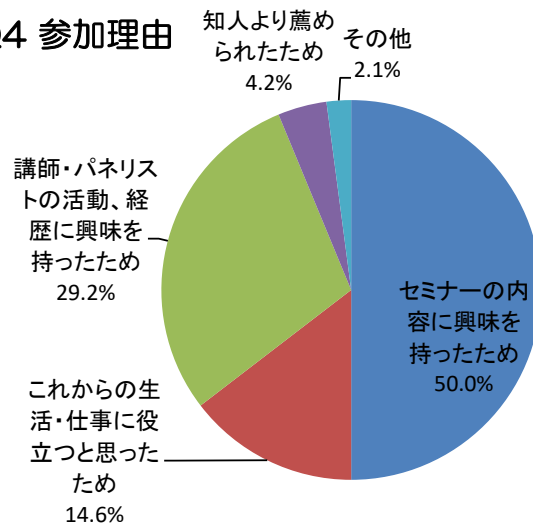
## Q2 職業

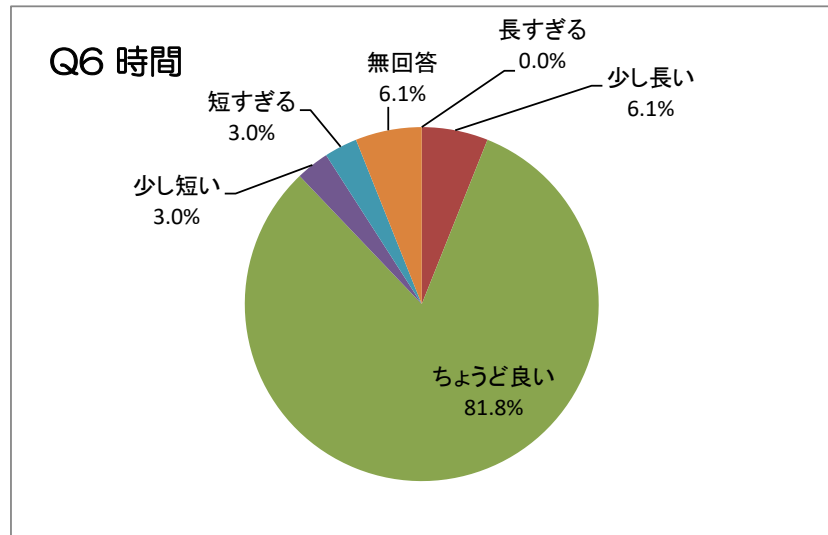
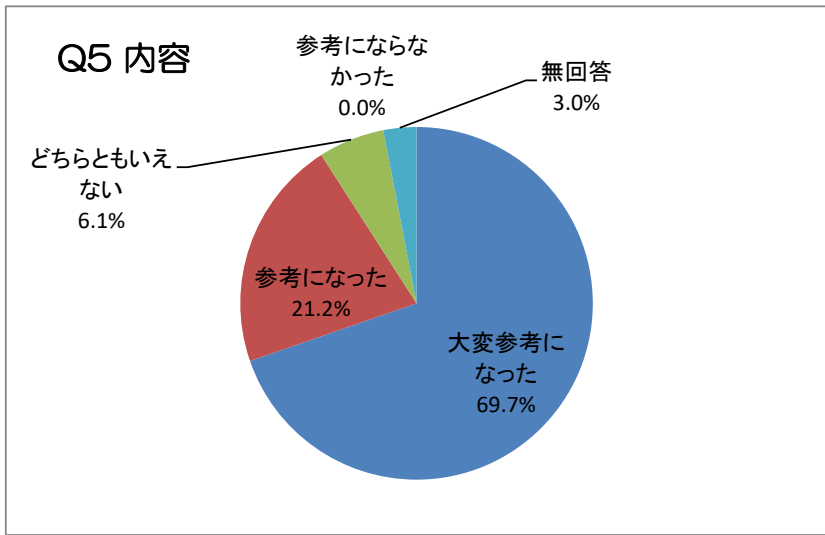


## Q3 知ったきっかけ



## Q4 参加理由





自由回答

Q5 (講演内容) セミナー・講師への感想

人格気質を参考に人の性格を分析してみたいと思います。本日はありがとうございました!!

感動する講師の体験を自分の現在に重ね合わせて聴きました。そうすることで自分の今のストレスも貴重な生きる糧であることに気づきました。本当にありがとうございます。

とても良かったです。自分自身と向き合おうと思います(周囲とも…)  
お身体、大切になさってまたぜひ北見にいらしてください!! どうもありがとうございました!!

少し早口でしたが、聞き易く判りやすかったです。  
最後の講師の先生のご自身のお話、とても重たかったです。  
自分に置き換えると何て事でしょう、どれほど大変だった事でしょうと…

ストレスを抱えているのは自分だけではないことを知れた。専門家の話を聞いて大変勉強になった。何冊も本を読んできたが、一番心に伝わったように思います。

セミナーのスライドと同じ資料がほしいと思った。時間も限られているので、メモをとるのが追いつかない。

自分のことが理解出来たように思えます…。楽しかったです。有難うございました

視点を変える、色をつけているのは自分。  
いつも誰かの事を思い、考えている時(悩んでいる時) そう思っているのは自分だけだったり、とりこし苦労である事が多いがそこから抜け出せませんでした。色んな視点でみられる様心を広く持ちたいと思いました。素敵なお話をありがとうございました。

先生の考え方に感銘を受けました。勇気づけられました。ありがとうございます。

ストレスで悩んで傷ついている娘に伝えてあげられないか、と思い参加しました。自分を見つめ直すこともできました。参加してよかったです。

今まで知らなかった知識を得られ、また学んできたことの裏づけを確認できたので、たいへん勉強になりました。

老化と死は理不尽なことに気づきました。人生は一度きり。まだまだ前を向いて行きます。今日はありがとうございました。

今の自分に必要なものをつかめたと思います。自分らしくいたいと思いました。

わかりやすかったです。

自分の気質を知ることができて参考になった。全ては自分、相手ではないと知った。

自由回答

Q5（講演内容）セミナー・講師への感想

対処法を知ることが出来ました。“自分”も知ることが出来ました。

来てよかった!!せっかくのセミナー、もっとたくさんの人で聞けたらと思いました。広報以外でも載っていたのかしら？

少々退屈でした。グループワークみたいのをやるのかと思っていました。

遺伝子気質の話は初めて聞いたけど、とても興味深かったし、発見があり面白かったです。三つの愛を意識しながら、未知の窓を広げていきたいと思いました。

ストレスを違う視点から考えられたセミナーでとても良かった

ストレスの原因を見つめ直すよい時間をいただきました。最後の「視点を変える」「選択できる」のことが心に響きました。

大変勉強になりました。ストレスの仕組みを知り今後の人生に活かそうと思いました！

改めて自分の性格を確認できた思いで楽しかった。

具体的な事例などを紹介していただけるとわかりやすかったかもしれないと思います。自己分析は参考にします。病気を克服されセミナーを実施されていること、本当にうれしいことです。これからもご活躍下さい。

ストレスの仕組みを知れて良かったです。自分と向き合って少しずつ変わりたいと思えました。人前で話せるのがスゴい！と思いました。

自由回答

Q7（今後のテーマ）
ストレス以外のテーマがありましたら参加したいです!!
アンガーマネジメント、コーチング 仕事をしている人がセミナーに参加しやすい環境を作ってほしいです。土・日開催や平日18時以降など
美と健康
また、参加したいと思います。
アンガーマネジメントを受講したいです。
女性起業
アサーティブコミュニケーション
シングルマザーやシングルファーザー向けのセミナーや色々な層の人が参加できるセミナーを受講したいです。
今回のセミナーを生かして今後も北見の女性を益々元気にして欲しいです!!