

自治区

暮らし

募集・補助

講座・催し

くらし

健康・福祉

国保

年金

官公庁

児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当に関する転居等に伴う手続き

転出や転入など住民票の異動手続きを行う場合、手当に関する手続きが必要となる場合があります。

手続きに必要な書類や期限は、手当の種類や異動の内容によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

☎子ども支援課 ☎25・11337

ご存じですか 入院助産制度

入院助産制度は、ご家庭の経済的な理由により、出産費用の負担が困難な妊婦の方に安心して出産いただくため、出産に必要な費用の一部を助成するものです。ただし、健康保険から出産育児一時金等の給付を受けられる場合や指定助産施設以外での出産などは助成対象となりません。

また、お産セットなど助成できない費用や、対象となる世帯の条件もあります。事前にお問い合わせください。

☎子ども支援課 ☎25・11337



健康・福祉

市民手話講座(入門講座)

☎初心者の方

【昼の部】 4月6日～5月28日/毎週(月)除く/全15回/10時～12時

【夜の部】 4月7日～5月29日/毎週(火)除く/全15回/19時～21時

※入会費 無料

所 総合福祉会館(寿町3丁目4-1) 定員 各20人(先着順)

◆受講料 3千円(テキスト代、税別) 申 3月27日(金)までに左記へ

他 10回以上出席した方には最終日に修了証を交付します

☎障がい福祉課 ☎25・1136

令和2年度

芸術・文化講座開催等事業

●歌謡教室(前期)

日 4月7日～6月16日/毎週(火)除く/13時～15時/全10回

所 総合福祉会館(寿町3丁目4-1) 講師 川野廣光さん

定員 30人

◆受講料 無料

◆持ち物 身体障害者手帳・印かん(初日のみ)

●水泳教室

日 視覚障がい以外の認定を受けた方 4月6日～7月20日/毎週(火)除く/13時30分～14時30分/全15回

【視覚障がいの認定を受けた方】 7月27日～8月31日/毎週(火)除く/13時30分～14時30分/全5回

所 市民温水プール

講師 西嶋智佳さん・桑原伊さん・永井智子さん・吉川幹子さん・高橋久子さん

定員 視覚障がい以外の認定を受けた方 15人

【視覚障がいの認定を受けた方】 4人

◆受講料 無料

※スポーツ安全保険に加入することが条件です。65歳未満の方は1850円、65歳以上の方は1200円の自己負担

となります。一括加入のため、保険料は事前に徴収します

◆持ち物 身体障害者手帳・印かん(初日のみ)・水泳道具

●ソーイング教室

日 4月10日～7月31日/5月1日と7月24日を除く毎週(金)/13時～15時/全15回

所 総合福祉会館(寿町3丁目4-1) 講師 後藤さだ子さん

定員 12人

◆受講料 2千円(教材費)

◆持ち物 身体障害者手帳・印かん(初日のみ)・裁縫道具

●民謡教室

日 4月9日～7月30日/4月30日と7月23日を除く毎週(木)/13時～15時/全15回

所 総合福祉会館(寿町3丁目4-1) 講師 山田フエさん

定員 15人

◆受講料 無料

◆持ち物 身体障害者手帳・印かん(初日のみ)

【共通事項】 身体障害者手帳をお持ちの北見市民 ※水泳教室については、医師から運動を禁止されている方、感染症・心臓病・高血圧・眼病・皮膚病・耳炎・外傷が完治していない方を除きます

申 3月4日(水)～10日(火)/電話で下記へ

他 リフト付送迎バスの利用を希望する場合は、移送サービス利用申請の手続きが必要となります。端野・常呂・留辺蘂自治区については、送迎サービスの区域外となります

☎北見市社会福祉協議会 ☎61・8181/☎障がい福祉課 ☎25・1136

高齢者趣味の教室(前期)

☎満60歳以上の方

教室	講師	日時	教材費・持ち物
絵画	阿部賢一さん	4月14日～8月18日 10時～12時 毎週(火)/全15回	持ち物:エプロン、画材道具
藤工芸	平タミさん	4月8日～7月29日 10時～12時 毎週(水)/全15回	教材費:1,500円～ 持ち物:はさみ、タオル、目打ち、メジャー
陶芸	北見陶芸同好会	4月9日～8月6日 10時～12時 毎週(木)/全15回	教材費:2,000円～ 持ち物:上履き、エプロン、ポリ袋、雑巾
囲碁	田中司郎さん	4月9日～7月30日 10時～12時 毎週(木)/全15回	持ち物:メモ用紙、筆記具
書道	横田彩華さん	4月10日～7月31日 10時～12時 毎週(金)/全15回	持ち物:書道道具

所 総合福祉会館(寿町3丁目4-1) ※陶芸教室のみ高齢者文化館(北斗町1丁目2-13)

定員 各教室15人

申 3月4日(水)～10日(火)/社会福祉協議会 ☎61・8181へ

他 休講日などについては、右記へお問い合わせください

☎保健福祉部総務課 ☎33・1354

自治区

暮らし

募集・補助

講座・催し

こども

健康・福祉

国保

年金

官公庁

成人用肺炎球菌ワクチン定期予防接種

肺炎球菌ワクチンを接種しておく、肺炎の予防効果や肺炎にかかっても軽い症状で済む効果が期待されます。

【対】過去に成人肺炎球菌ワクチンを（任意接種を含み）接種したことがない方で①または②の方

①下表の年齢の方

※該当する方には、平成31年4月にはがきで個別案内済みです

年齢	対象となる生年月日	年齢	対象となる生年月日
65歳	昭和29年4月2日 ～昭和30年4月1日	85歳	昭和9年4月2日 ～昭和10年4月1日
70歳	昭和24年4月2日 ～昭和25年4月1日	90歳	昭和4年4月2日 ～昭和5年4月1日
75歳	昭和19年4月2日 ～昭和20年4月1日	95歳	大正13年4月2日 ～大正14年4月1日
80歳	昭和14年4月2日 ～昭和15年4月1日	100歳	大正8年4月2日 ～大正9年4月1日
		100歳以上	大正8年4月1日以前に 生まれた方

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある身体障害者手帳1級の方

●実施期間 3月末まで ●自己負担額 2,500円*

●持ち物 健康保険証※、個別案内はがき

※生活保護受給世帯の方は免除です。【保】保護課または総合支所保健福祉課で「免除証明書」の交付を受けてお持ちください

●指定医療機関

あいのない診療所	耳鼻咽喉科麻生北見病院	秋山こどもクリニック
あしの医院	為山堂内科医院	愛し野内科クリニック
いわもと循環器クリニック	大内医院	おのぞら医院
オホーツク海病院	オホーツク勤医協北見病院	おんねゆ診療所
かみむらキッズ・クリニック	北見循環器クリニック	北見消化器クリニック
北見中央病院	北見北斗病院	小林病院
酒井内科クリニック	さこう・リハビリクリニック	清月クリニック
端野病院	千葉循環呼吸クリニック	徳竹医院
常呂厚生病院	道東の森総合病院	とまべちクリニック
西谷内科医院	ばんば医院	藤江内科クリニック
古屋泌尿器科医院	北海道立北見病院	本田内科クリニック
本間内科医院	松原医院	みやげ医院
みやまクリニック	望月医院	守谷記念整形外科医院
やまでらクリニック	わだ小児科・循環器内科医院	置戸赤十字病院
訓子府クリニック		

【詳】健康推進課 ☎23-8101 / 端野保健福祉課 ☎56-4005

常呂保健福祉課 ☎(0152) 54-2114 / 留辺蘂保健福祉課 ☎42-2426

初心者向け 男性のための チャレンジジックキング

包丁の握り方など料理の基本、食生活と健康のつながりを学びましょう。料理は認知症予防にも効果的です。

【対】おおよそ65歳以上の男性の方

【内】健康講話、調理実習

【日】4月10日～24日 / 毎週金 / 10時～13時30分 / 全3回

【所】市民会館

【定】16人

◆材料費 900円

【申】3月31日(火)までに電話で下記へ

【詳】介護福祉課 ☎25・1144 家族介護者交流会

●西部・相内地区

【内】腰痛についての講話・腰痛体操、介護者の交流・情報交換など

【日】3月12日(木) / 14時～15時45分

【所】東相内地区住民センター

【講】北海道柔道整復師会北見ブロック竹内春美さん

【定】20人(先着順)

【申】3月5日(木)までに電話で高齢者相談支援センター西部・相内 ☎66・0166

【所】

【内】

【流・情報交換など

●東部地区 ハンドマッサージ体験、介護者の交流・情報交換など

【日】3月13日(金) / 14時～15時30分

【所】サービス付高齢者住宅 はな

【講】エステサロン「サロン・コロラ」セラピスト 本間早苗さん

【定】10人(先着順)

【申】3月9日(月)までに電話で高齢者相談支援センター東部・端野 ☎69・5111

【所】

【内】

【流・情報交換など

【所】

【内】

【流・情報交換など

【共通事項】 【詳】介護福祉課 ☎25・1144 家族介護教室(端野地区)

【内】体の力と福祉用具の選び方と活用法

【日】3月11日(水) / 13時30分～15時

【所】石倉交流センター

【定】20人(先着順)

【申】3月4日(水)までに電話で高齢者相談支援センター東部・端野 ☎69・5111

【所】

【詳】介護福祉課 ☎25・1144

【所】

【内】

【日】

【所】

【定】

【申】

【所】

【内】

【日】

【所】

【定】