

- ・乳幼児健康相談  
5日(木)／受付10:00～10:30／老人いこいの家

## ▼留辺蘂自治区

- ・母子健康手帳交付(事前予約制 ☎42-2426)  
(月)～(金)(祝除く)／8:45～17:30／留辺蘂総合支所健康相談室
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)  
4日(水)／9:30～11:00／留辺蘂子育て相談センター
- ・2歳児健康相談(母子健康手帳持参)  
11日(水)／9:30～12:00／留辺蘂子育て相談センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放  
3日(火)／10:00～11:00／温根湯温泉保育園  
19日(木)／10:00～11:00／さかえ保育園

## こころの相談・酒害相談

- ・精神保健相談・こころの健康相談(前日15時まで予約制)  
18日(水)／受付13:30～15:30／北見保健所(☎24-4137)
- ・酒害相談  
1日(日)・11日(水)・15日(日)／受付13:00～15:00／総合福祉会館  
4日(水)・18日(水)・25日(水)／受付19:00～21:00／総合福祉会館
- ・でんわ酒害相談  
随時相談／北見断酒会(☎22-7464／☎090-5073-1757)

## 健康相談

### ▼北見自治区

- ・成人・女性健康相談  
毎週(月)／受付13:00～15:00／保健センター
- ・夜間成人健康相談(事前予約制／健康推進課 ☎23-8101)  
17日(火)／受付18:00～19:30／保健センター

### ▼端野自治区

- ・成人・女性健康相談  
毎週(月)／9:00～15:00／端野総合支所健康相談室

### ▼常呂自治区

- ・成人・女性健康相談  
(月)～(金)(祝除く)／8:45～17:30／常呂総合支所保健福祉課

### ▼留辺蘂自治区

- ・成人・女性健康相談  
毎週(月)／9:00～15:00／留辺蘂総合支所健康相談室

## 健診日程・健康相談など



## 母と子の健康

### ▼北見自治区

- ・母子健康手帳交付  
(月)・(水)・(金)(祝除く)／受付9:00～11:00／保健センター
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)  
毎週(月)／受付9:00～11:00・13:00～15:00／保健センター  
臨時開設 19日(木)／受付9:00～11:00／保健センター
- ・夜間乳幼児健康相談(事前予約制 ☎23-8101)  
17日(火)／受付18:00～19:30／保健センター
- ・9～10か月児健康診査  
(対象:当日で9～10か月児／バスタオル・母子健康手帳持参)  
3日(火)・17日(火)／受付12:00～12:30／保健センター
- ・1歳6か月児健康診査  
(対象:当日で1歳6か月児～2歳未満児／母子健康手帳持参)  
11日(水)・26日(木)／受付12:00～12:30／保健センター
- ・3歳児健康診査  
(対象:当日で3～4歳未満児／母子健康手帳持参)  
5日(木)・18日(水)／受付12:00～12:50／保健センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放  
10日(火)／10:00～／中央保育園・西保育園  
17日(火)／10:00～／高栄保育園・小泉保育園  
東保育園・とん田保育園

### ▼端野自治区

- ・母子健康手帳交付(事前予約制 ☎56-4005)  
(月)～(金)(祝除く)／8:45～17:30／端野総合支所健康相談室
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参)  
毎週(月)／受付9:00～15:00／端野総合支所健康相談室
- ・9～10か月児健康診査  
3日(火)・17日(火)／受付12:00～12:30／保健センター
- ・1歳6か月児健康診査  
11日(水)・26日(木)／受付12:00～12:30／保健センター
- ・3歳児健康診査  
5日(木)・18日(水)／受付12:00～12:50／保健センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放  
10日(火)／10:00～／端野中央保育園

### ▼常呂自治区

- ・母子健康手帳交付(事前予約制 ☎(0152)54-2114)  
(月)～(金)(祝除く)／8:45～17:00／常呂総合支所保健福祉課

## 3月の日曜・祝日等当番医



### ◆診療時間

内科・外科系 / 9時～17時 歯科 / 9時～13時

留辺蘂 / 8時30分～12時30分

※急な変更もありますので、当日の新聞などでご確認ください。端野・常呂自治区の当番医はありません

1日(日)

**内科系** 愛し野内科クリニック(端野町三区366-6 ☎67-6565)

**外科系** 白川整形外科内科(桜町5丁目17-1 ☎24-7770)

**歯科** まるちよ歯科医院(清月町91-38 ☎62-8074)

**留辺蘂** おのでら医院(栄町84-1 ☎42-3111)

8日(日)

**内科系** ゆりの樹クリニック(東三輪2丁目66-3 ☎57-5131)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

**歯科** 若原歯科(末広町637-15 ☎61-6480)

15日(日)

**内科系** いわもと循環器クリニック(寿町3丁目3-10 ☎26-1030)

**外科系** 徳竹医院(大通東1丁目5-2 ☎23-2916)

**歯科** みわ歯科クリニック(中央三輪2丁目307-3 ☎36-0818)

**留辺蘂** おんねゆ診療所(温根湯温泉440-1 ☎45-2340)

20日(金)

**内科系** ばんば医院(大通東5丁目1 ☎23-7755)

**外科系** 竹江整形外科医院(とん田東町471-2 ☎69-2800)

22日(日)

**内科系** 道東の森総合病院(美山町東2丁目68-9 ☎69-0300)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

**歯科** 小野歯科診療室(末広町173-13 ☎68-1500)

29日(日)

**内科系** 西谷内科医院(北2条西6丁目1-1 ☎23-6687)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

**歯科** いのこ歯科医院(高栄東町1丁目4-31 ☎24-1134)

※8日・22日・29日の留辺蘂自治区当番医はありません

## 夜間診療(年中無休)

休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

では、19時～翌朝7時の間、夜間診療(内科・小児科)

を行っています。急な発熱や腹痛などで受診を希望される方は、事前にお問い合わせください。

## 講座・教室など

### ▼端野自治区(端野保健福祉課 ☎56-4005)

・からだ見直しフォローアップ講座(事前予約制)

3日(火) / 19:00～20:40 / 端野町公民館

・糖尿病との付き合い方講座(3回目 / 事前予約制)

11日(水) / 10:00～11:30 / 端野町公民館

・のんたクラブ(精神保健 / 事前予約制)

24日(火) / 10:00～11:30 / 端野総合支所

### ▼常呂自治区(常呂保健福祉課 ☎(0152) 54-2114)

・すずらんサークル

12日(木) / 13:45～15:00 / 常呂総合支所

### ▼留辺蘂自治区(留辺蘂保健福祉課 ☎42-2426)

・竹の子親交会(精神保健 / 事前予約制)

25日(水) / 10:00～11:30 / 留辺蘂町公民館

## くらしの相談など

・交通事故巡回面接相談

【事前予約制 / オホーツク総合振興局 ☎0152-41-0627】

4日(水) / 13:00～16:00 / 北見交通安全研修センター

・総務省「定例行政相談所」

6日(金) / 14:00～16:00 / まちきた大通ビル5階B会議室

・法務省「特設人権相談所」

18日(水) / 14:00～16:00 / まちきた大通ビル5階A会議室

・不動産無料相談(事前予約制 ☎61-1565)

(公益社団法人 北海道宅地建物取引業協会北見支部)

23日(月) / 13:30～15:00

・釧路司法書士会北網支部「無料法律相談会」

【事前予約制 / ☎0154-42-8650 / 1人50分以内】

18日(水) / 18:10～20:00 / 芸術文化ホール

・ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見)

毎週(木) / 19:00～20:30

随時相談 / 20:00～22:00 / ☎090-6444-2456

・普通救命救急講習会(AED)【事前予約制 ☎33-3733】

9日(月) / 18:00～21:00 / 消防本部4階研修室