

- ・3歳児健康診査(個別通知有)  
2日(木)・9日(木)・16日(木)／受付12:10～／保健センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放  
15日(水)／10:00～11:00／さかえ保育園

## こころの相談・酒害相談

- ・精神保健相談・こころの健康相談(前日15時まで予約制)  
15日(水)／受付13:30～15:30／北見保健所(☎24-4137)
- ・酒害相談  
5日(日)・8日(水)・19日(日)／受付13:00～15:00／総合福祉会館  
1日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)／受付19:00～21:00／総合福祉会館
- ・でんわ酒害相談  
随時相談／北見断酒会(☎22-7464／☎090-5073-1757)
- ・ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・GAオホーツク北見)  
毎週(木)／19:00～20:30  
随時相談／20:00～22:00／☎090-6444-2456

## 講座・教室など

- ▼端野自治区(端野保健福祉課☎56-4005)
- ・のんたクラブ(精神保健／事前予約制)  
28日(火)／10:00～11:30／端野総合支所
- ▼常呂自治区(常呂保健福祉課☎(0152)54-2114)
- ・すずらんサークル  
9日(木)／13:45～15:00／老人いこいの家
- ・女性のためのヘルスUP講座(対象:常呂自治区に居住するおおむね20～40歳代の女性／事前予約制)  
3日(金)・10日(金)／10:00～11:30／常呂町公民館
- ・元気アップ講座(対象:65歳以上／事前予約制／1～3回目)  
15日(水)・22日(水)・29日(水)／10:00～11:30／常呂町公民館

## くらしの相談など

- ・交通事故巡回相談  
【事前予約制／オホーツク総合振興局☎0152-41-0627】  
8日(水)／13:00～16:00／北見交通安全研修センター
- ・総務省「定例行政相談所」  
3日(金)／14:00～16:00／まちきた大通ビル5階A会議室
- ・法務省「特設人権相談所」  
15日(水)／14:00～16:00／まちきた大通ビル4階会議室
- ・不動産無料相談(事前予約制☎61-1565)  
(公益社団法人 北海道宅地建物取引業協会北見支部)  
27日(月)／13:30～15:00
- ・普通救命救急講習会(A E D)【事前予約制☎33-3733】  
9日(木)／18:00～21:00／消防本部4階研修室

## 健診日程・健康相談など



### 母と子の健康

#### ▼北見自治区

- ・母子健康手帳交付(事前予約制☎23-8101)  
(月)・(水)・(金)(祝除く)／受付9:00～11:00／保健センター
- ・夜間母子健康手帳交付(事前予約制☎23-8101)  
21日(火)／受付18:00～19:30／保健センター
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参／事前予約制☎23-8101)  
毎週(月)／受付9:00～11:00・13:00～15:00／保健センター  
臨時開設 17日(金)／受付9:00～11:00／保健センター
- ・夜間乳幼児健康相談(母子健康手帳持参／事前予約制☎23-8101)  
21日(火)／受付18:00～19:30／保健センター
- ・1歳6か月児健康診査(個別通知有)  
7日(火)・21日(火)・30日(木)／受付12:10～／保健センター
- ・3歳児健康診査(個別通知有)  
2日(木)・9日(木)・16日(木)／受付12:10～／保健センター
- ・乳幼児親子のための保育園開放(各日10:00～)  
15日(水)／東保育園 22日(水)／中央保育園  
29日(水)／とん田保育園

#### ▼端野自治区

- ・母子健康手帳交付(事前予約制☎56-4005)  
(月)～(金)(祝除く)／8:45～17:30／端野総合支所健康相談室
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参／事前予約制☎56-4005)  
毎週(月)／9:00～15:00／端野総合支所健康相談室
- ・1歳6か月児健康診査(個別通知有)  
7日(火)・21日(火)・30日(木)／受付12:10～／保健センター
- ・3歳児健康診査(個別通知有)  
2日(木)・9日(木)・16日(木)／受付12:10～／保健センター

#### ▼常呂自治区

- ・母子健康手帳交付(事前予約制☎(0152)54-2114)  
(月)～(金)(祝除く)／8:45～17:30／常呂総合支所保健福祉課
- ・乳幼児健康相談  
2日(木)／受付9:45～10:30／老人いこいの家
- ・巡回児童相談(対象:18歳未満／事前予約制☎(0152)54-2114)  
28日(火)／10:00～／常呂総合支所

#### ▼留辺蘂自治区

- ・母子健康手帳交付(事前予約制☎42-2426)  
(月)～(金)(祝除く)／8:45～17:30／留辺蘂総合支所健康相談室
- ・乳幼児健康相談(母子健康手帳持参／事前予約制☎42-2426)  
8日(水)／9:30～11:00／留辺蘂子育て相談センター
- ・1歳6か月児健康診査(個別通知有)  
7日(火)・21日(火)・30日(木)／受付12:10～／保健センター

## 7月の日曜・祝日等当番医



### ◆診療時間

内科・外科系 / 9時～17時 歯科 / 9時～13時  
留辺蘂 / 8時30分～12時30分

※急な変更もありますので、当日の新聞などでご確認ください。端野・常呂自治区の当番医はありません

### 5日(日)

**内科系** ばんば医院(大通東5丁目1 ☎23-7755)

**外科系** 白川整形外科内科(桜町5丁目17-1 ☎24-7770)

**歯科** たにぐち歯科クリニック  
(桜町6丁目2-4 スーパーアークス桜町店内 ☎69-8800)

### 12日(日)

**内科系** 西谷内科医院(北2条西6丁目1-1 ☎23-6687)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

**歯科** たかぎファミリー歯科・矯正歯科(西三輪5丁目8-1 ☎57-8020)

**留辺蘂** おのでら医院(栄町84-1 ☎42-3111)

### 19日(日)

**内科系** 北見北斗病院(北5条西1丁目6 ☎23-3225)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

**歯科** 幸町デンタルクリニック(幸町2丁目1-33 ☎61-0228)

**留辺蘂** おんねゆ診療所(温根湯温泉440-1 ☎45-2340)

### 23日(木)

**内科系** 玉越病院(光西町195 ☎24-3323)

**外科系** 徳竹医院(大通東1丁目5-2 ☎23-2916)

### 24日(金)

**内科系** 本間内科医院(寿町5丁目1-10 ☎26-6471)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

### 26日(日)

**内科系** 小林病院(北3条西4丁目2 ☎23-5171)

**外科系** 休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)

**歯科** リッキーデンタルクリニック(公園町65-1 ☎69-3594)

※5日、26日の留辺蘂自治区当番医はありません

## 夜間診療(年中無休)

休日夜間急病センター(北6条西2丁目1 ☎25-0099)では、19時～翌朝7時の間、夜間診療(内科・小児科)を行っています。急な発熱や腹痛などで受診を希望される方は、事前にお問い合わせください。

### ▼常呂自治区

・成人・女性健康相談(事前予約制 ☎(0152) 54-2114)  
(月)～(金)(祝除く) / 8:45～17:30 / 常呂総合支所保健福祉課

### ▼留辺蘂自治区

・成人・女性健康相談(事前予約制 ☎42-2426)  
(月)～(金)(祝除く) / 8:45～17:30 / 留辺蘂総合支所健康相談室

## がん検診・エキノコックス症検診

胃・肺・大腸がん検診(令和3年3月31日時点で40歳以上の市民の方)

乳がん検診(令和3年3月31日時点で40歳以上の市民の方)

子宮頸がん検診(令和3年3月31日時点で20歳以上の市民の方)

エキノコックス症検診(小学3年生以上で5年以上未受診の市民の方)

### ▼北見自治区(健康推進課 ☎23-8101)

・胃・肺・大腸がん検診(事前予約制)

3日(金) / 受付7:00～ / 北地区公民館

4日(土) / 受付7:00～ / 緑地区住民センター

5日(日) / 受付7:00～ / 保健センター

・エキノコックス症検診

5日(日) / 受付7:00～10:30 / 保健センター

### ▼端野自治区(端野保健福祉課 ☎56-4005)

・胃・肺・大腸がん検診(事前予約制)

31日(金) / 受付6:00～9:30 / 端野町公民館

・乳がん検診(事前予約制)

22日(水) / 受付18:00～19:30 / 端野町公民館

・エキノコックス症検診(事前予約制)

31日(金) / 受付7:00～9:30 / 端野町公民館

### ▼留辺蘂自治区(留辺蘂保健福祉課 ☎42-2426)

・胃・肺・大腸がん検診(事前予約制)

1日(水) / 受付6:00～ / 留辺蘂町公民館

2日(木) / 受付6:00～ / 温根湯温泉福祉センター

・乳・子宮頸がん検診(事前予約制)

20日(月) / 受付8:30～12:45 / 留辺蘂町公民館

・乳がん検診(事前予約制)

21日(火) / 受付7:00～ / 留辺蘂町公民館

・エキノコックス症検診(事前予約制)

1日(水) / 受付7:00～10:00 / 留辺蘂町公民館

2日(木) / 受付7:00～10:00 / 温根湯温泉福祉センター

## 健康相談

### ▼北見自治区

・成人・女性健康相談(事前予約制 ☎23-8101)  
毎週(月) / 受付13:00～15:00 / 保健センター

・夜間成人健康相談(事前予約制 ☎23-8101)  
21日(火) / 受付18:00～19:30 / 保健センター

### ▼端野自治区

・成人・女性健康相談(事前予約制 ☎56-4005)  
毎週(月) / 9:00～15:00 / 端野総合支所健康相談室